

Ušakova sieva
prieģīgi staro
vēlēšanu naktī.

Vīnai jauns
tetovējums

Tavs žurnāls
ir tava loterijas
biļete!

Kas jauns

Nr. 23 (885)
4.–10. jūnijs, 2013.
Cena Ls 0,59

VĒLĒŠANU
VEŠTURE

JA VIŅŠ TO
BŪTU ZINĀJIS...

Garkalnes mērs
vēlēšanu naktī...

Tausta Lemberga draudzenes krūti

Latviešu miljonārs
Āfrikā šauj
krokodilus un
ziloņus

Eldorado Inese
pamet Latviju
nabadzības dēļ

Vai
Liene
Candy
ir OK tikai
pēc litra
spirtotā?

BRIEST SKANDĀLS!





ЯРКИЕ БУДНИ НА ПЕРВОМ!

15:55	<p>Моя жена ослепла</p>		
17:00	<p>Жизнь Мели</p>	<p>Свадьба по-американски</p>	
17:55	<p>Женский доктор</p>	<p>Женский доктор</p>	
18:55	<p>Пусть говорит</p>		<p>Человек и закон</p>

МОЙ ПЕРВЫЙ. ЛУЧШИЕ МОМЕНТЫ ЖИЗНИ!

ПЕРВЫЙ
БАЛТИЙСКИЙ
КНАБ

Звезды хлынули в Латвию

Степаня привезла сына

Степаня привезла сына в Латвию. Встретил его в аэропорту и привез в Латвию. Степаня привезла сына в Латвию. Встретил его в аэропорту и привез в Латвию.

Степаня привезла сына в Латвию. Встретил его в аэропорту и привез в Латвию. Степаня привезла сына в Латвию. Встретил его в аэропорту и привез в Латвию.

Степаня привезла сына в Латвию. Встретил его в аэропорту и привез в Латвию. Степаня привезла сына в Латвию. Встретил его в аэропорту и привез в Латвию.

Джанибева приехала в новом статусе

Джанибева приехала в Латвию. Встретил ее в аэропорту и привез в Латвию. Джанибева приехала в Латвию. Встретил ее в аэропорту и привез в Латвию.

Джанибева приехала в Латвию. Встретил ее в аэропорту и привез в Латвию. Джанибева приехала в Латвию. Встретил ее в аэропорту и привез в Латвию.



Степаня привезла сына в Латвию. Встретил его в аэропорту и привез в Латвию.



Джанибева приехала в Латвию. Встретил ее в аэропорту и привез в Латвию.

Степаня привезла сына
Степаня привезла сына в Латвию. Встретил его в аэропорту и привез в Латвию. Степаня привезла сына в Латвию. Встретил его в аэропорту и привез в Латвию.





Влада Александрова и Анна Александрова на премьере фильма «Семь лет в рай»



Анна Александрова на премьере фильма «Семь лет в рай»



Виктор и Анна Александрова вместе

Виктор Александров и Анна Александрова на премьере фильма «Семь лет в рай»

Анна Александрова и Виктор Александров в Липках гуляют любовью

Виктор Александров и Анна Александрова на премьере фильма «Семь лет в рай»

Семь лет в рай: премьера после премьеры

Семь лет в рай: премьера после премьеры

Семь лет в рай: премьера после премьеры



Липки дождя не помеха

Липки дождя не помеха



Анна Александрова без Виктора

Анна Александрова без Виктора

Старший Масляков улетел, а младший остался

ОСТАЛСЯ

Бессменный ведущий КДН Александр Масляков (71) и его супруга Светлана (65) покинули Липинки на следующий день после окончания фестиваля «Голосицкий КиВиН» в Юрмале.

Александр Масляков
 Светлана Маслякова
 Кирилл Масляков
 Мария Маслякова
 Кирилл Масляков
 Мария Маслякова



Александр Масляков улетел из Липинки в пятницу вечером. Вместе с ним улетели и другие участники «Голосицкого КиВиНа» — Светлана Маслякова, Мария Маслякова, Кирилл Масляков. В субботу утром Масляковы вылетели в Москву, а на следующий день в Липинки вылетели Светлана Маслякова и Мария Маслякова.

Светлана Маслякова — ведущая «Голосицкого КиВиНа» в Липинках. Вместе с ней улетели и другие участники «Голосицкого КиВиНа» — Светлана Маслякова, Мария Маслякова, Кирилл Масляков. В субботу утром Масляковы вылетели в Москву, а на следующий день в Липинки вылетели Светлана Маслякова и Мария Маслякова.

Светлана Маслякова — ведущая «Голосицкого КиВиНа» в Липинках. Вместе с ней улетели и другие участники «Голосицкого КиВиНа» — Светлана Маслякова, Мария Маслякова, Кирилл Масляков. В субботу утром Масляковы вылетели в Москву, а на следующий день в Липинки вылетели Светлана Маслякова и Мария Маслякова.

Светлана Маслякова — ведущая «Голосицкого КиВиНа» в Липинках. Вместе с ней улетели и другие участники «Голосицкого КиВиНа» — Светлана Маслякова, Мария Маслякова, Кирилл Масляков. В субботу утром Масляковы вылетели в Москву, а на следующий день в Липинки вылетели Светлана Маслякова и Мария Маслякова.



Семья Валерия Каргина и Анны Барановой с дочерью Майей. Фото: Александр Сидоркин

Каргин опять посетил КВН

Экс-банкир Валерий Каргин (53) со спутницей жизни Анной Барановой (33) и 7-летней дочерью Валерией Майей по традиции последний лет стали гостями фестиваля «Голосющий Киев» в концертном зале «Диктатор».



В этот раз Валерий Каргин вместе с семьей посетил фестиваль «Голосующий Киев» в концертном зале «Диктатор». Валерий Каргин и Анна Баранова с дочерью Майей выступили с юмором и талантом. Каргин исполнил песню «Солнечные очки».

В этот раз Валерий Каргин вместе с семьей посетил фестиваль «Голосующий Киев» в концертном зале «Диктатор». Валерий Каргин и Анна Баранова с дочерью Майей выступили с юмором и талантом. Каргин исполнил песню «Солнечные очки».

НОВОСТИ



САМОЕ НЕСЧАСТЛИВОЕ ДИАЛОГОВ
СРЕДИ НАШИХ КОЛЛЕКЦИОНЕРОВ

Коллекционер Игорь Сидоренко
и коллекционер Александр Мельник

Коллекционер Игорь Сидоренко и коллекционер Александр Мельник

Коллекционер Игорь Сидоренко и коллекционер Александр Мельник



Работы коллекционеров

СКИДКА
РАСПРОДАЖА
НА ОПРАВЫ И СОЛНЕЧНЫЕ ОЧКИ

до **50%**

vision express | optika

Париж - Москва - Харьков - Киев - Львов - Одесса
www.visionexpress.ua

Телефон: +380 (0) 44 450 00 00
www.visionexpress.ua

Алиса Знарок обнажилась ради куклы



Алиса Знарок
на фото
на съемке
в Москве
в клубе
«Динамо»
в Москве
в клубе
«Динамо»

Дочь главного тренера московского хоккейного клуба «Динамо» Олега Знарка модель Алиса Знарок (18) приняла участие в пикантной фотосессии.



На тренировке
в клубе



Молоко

Алиса Знарок — дочь главного тренера московского хоккейного клуба «Динамо» Олега Знарка. Она приняла участие в пикантной фотосессии в клубе «Динамо» в Москве. На фото она позирует в клубе «Динамо» в Москве.

Она приняла участие в пикантной фотосессии в клубе «Динамо» в Москве. На фото она позирует в клубе «Динамо» в Москве.

Она приняла участие в пикантной фотосессии в клубе «Динамо» в Москве. На фото она позирует в клубе «Динамо» в Москве.

Она приняла участие в пикантной фотосессии в клубе «Динамо» в Москве. На фото она позирует в клубе «Динамо» в Москве.



Экс-глава МВД расцвела



Экс-глава МВД Ирина Волк в новом статусе. Она вышла замуж за бизнесмена Александра Волкова. Пара уже в 14-месячном браке. Ирина Волк и Александр Волков. Фото: Александр Волков / Instagram

Ирина Волк, экс-глава МВД, вышла замуж за бизнесмена Александра Волкова. Пара уже в 14-месячном браке. Ирина Волк и Александр Волков. Фото: Александр Волков / Instagram

Ирина Волк, экс-глава МВД, вышла замуж за бизнесмена Александра Волкова. Пара уже в 14-месячном браке. Ирина Волк и Александр Волков. Фото: Александр Волков / Instagram

Ирина Волк, экс-глава МВД, вышла замуж за бизнесмена Александра Волкова. Пара уже в 14-месячном браке. Ирина Волк и Александр Волков. Фото: Александр Волков / Instagram

Недавно Ирина Волк, экс-глава МВД, вышла замуж за бизнесмена Александра Волкова. Пара уже в 14-месячном браке. Ирина Волк и Александр Волков. Фото: Александр Волков / Instagram

BEGONIJA

ВСЕ МЕНЮ
КОНСУЛЬТОРС

**НА ПУТЕШЕСТВИЯ ЗИМНЕГО СЕЗОНА С ВЫЛЕТОМ
С ОКТЯБРЯ ПО МАЙ СКИДКИ ДО**

-50%

ЧАРТЕРНЫЕ РЕЙСЫ ИЗ РИГА, ЕЖЕДНЕВНО!

<p>ЕГИПЕТ Куршав, Шарм-Эль-Шейх, Хургада во Шарм с 20 октября</p> <p>КАНАРСКИЕ ОСТРОВА Тенерифе с 18 октября</p> <p>ТАИЛАНД Бангкок, Сувахи, До-Мано, Краби, Самуи и Курортный остров Фангкранг Таинг с 1 ноября</p>	<p style="color: red; font-size: 0.8em;">гарантия каждой даты</p>	<p>АВСТРИЯ Куршав, Зельс, Зонне-Альпен с 20 декабря</p> <p>ФРАНЦИЯ Куршав, Ницца во Францию с 17 ноября</p> <p>ИТАЛИЯ Куршав, Болонья, Италия с 7 декабря</p>
---	---	--

Музыкальный конкурс «Новая волна» в городе
Самара пройдет в формате
«Музыкальный конкурс»
с 14 по 16 июля
в концертном зале

Музыкальный конкурс «Новая волна» в городе Самара пройдет в формате «Музыкальный конкурс» с 14 по 16 июля в концертном зале



Новая волна

всколыхнет сердце города



В конце прошлой недели у т/с «Орбис» прошла теплая встреча участников в организаторской международной популярного музыкального конкурса молодых исполнителей «Новая волна 2013».



Музыкальный конкурс «Новая волна» в городе Самара пройдет в формате «Музыкальный конкурс» с 14 по 16 июля в концертном зале



Музыкальный конкурс «Новая волна» в городе Самара пройдет в формате «Музыкальный конкурс» с 14 по 16 июля в концертном зале



Музыкальный конкурс «Новая волна» в городе Самара пройдет в формате «Музыкальный конкурс» с 14 по 16 июля в концертном зале



...entusiasmo y alegría en el momento de la inauguración. El evento contó con la presencia de autoridades locales, representantes de la comunidad y familiares de los deportistas. El acto se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración. El evento se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración.



...del evento y la inauguración de la obra. El acto se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración.

...del evento y la inauguración de la obra. El acto se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración.



...del evento y la inauguración de la obra. El acto se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración.

...del evento y la inauguración de la obra. El acto se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración.



...del evento y la inauguración de la obra. El acto se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración.



...del evento y la inauguración de la obra. El acto se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración.



...del evento y la inauguración de la obra. El acto se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración.



...del evento y la inauguración de la obra. El acto se desarrolló en un ambiente de gran cordialidad y se contó con la presencia de un gran número de espectadores que disfrutaron de la inauguración.

Васильев и его Котик открыли выставку в Риге



Котик

17 июля в Музее декоративно-го искусства и дизайна всенно-но известный историк моды Александр Васильев (54) открыл свою пятую по счету выставку, которая на этот раз посвящена моде 1940-1950-х годов.

Васильев и его Котик открыли выставку в Риге



Васильев и его Котик открыли выставку в Риге

Н

Васильев и его Котик открыли выставку в Риге

Васильев и его Котик открыли выставку в Риге



Лайма на вернисаже Александра Васильева

Знаменитая латвийская певица Лайма Вайкуле (59) на личном приглашении своего друга, историка моды Александра Васильева (54), посетитна открытии выставки «От войны в мир: Moda 1940-1950 годов».



Вместе с певицей Лаймой Вайкуле на выставку посетит историк моды Александр Васильев. Он представит выставку «От войны в мир: Moda 1940-1950 годов». В экспозиции будут представлены модные тенденции того времени, а также работы известных дизайнеров. Выставка будет открыта в пятницу, 15 ноября, в 19:00. Вход свободный.

Выставка «От войны в мир: Moda 1940-1950 годов» будет открыта в пятницу, 15 ноября, в 19:00. Вход свободный.

Васильев Александр
Историк моды, автор книг и статей о моде. Он представит выставку «От войны в мир: Moda 1940-1950 годов». В экспозиции будут представлены модные тенденции того времени, а также работы известных дизайнеров. Выставка будет открыта в пятницу, 15 ноября, в 19:00. Вход свободный.



Лайма Вайкуле на открытии выставки

Укупник приехал раньше всех

Вчера в 18 часов в аэропорту «Внуково» из Москвы прилетел первый самолет из Китая с туристами. В самолете находилось 10 человек, в том числе 8 туристов из Китая и 2 члена экипажа. Туристы прибыли в Москву на самолете Boeing 777-300ER. В аэропорту их встречали представители туроператора и сотрудники службы безопасности. Туристы будут находиться в изоляции в аэропорту до 14 августа.



Вчера в 18 часов в аэропорту «Внуково» из Москвы прилетел первый самолет из Китая с туристами. В самолете находилось 10 человек, в том числе 8 туристов из Китая и 2 члена экипажа. Туристы прибыли в Москву на самолете Boeing 777-300ER. В аэропорту их встречали представители туроператора и сотрудники службы безопасности. Туристы будут находиться в изоляции в аэропорту до 14 августа.



Вчера в 18 часов в аэропорту «Внуково» из Москвы прилетел первый самолет из Китая с туристами. В самолете находилось 10 человек, в том числе 8 туристов из Китая и 2 члена экипажа. Туристы прибыли в Москву на самолете Boeing 777-300ER. В аэропорту их встречали представители туроператора и сотрудники службы безопасности. Туристы будут находиться в изоляции в аэропорту до 14 августа.

Вчера в 18 часов в аэропорту «Внуково» из Москвы прилетел первый самолет из Китая с туристами. В самолете находилось 10 человек, в том числе 8 туристов из Китая и 2 члена экипажа. Туристы прибыли в Москву на самолете Boeing 777-300ER. В аэропорту их встречали представители туроператора и сотрудники службы безопасности. Туристы будут находиться в изоляции в аэропорту до 14 августа.

Медиа

6 августа

КТО ВОЗВРАТ
18.30

Гарик Сукачев



Репортажи!

Красная дорожка!

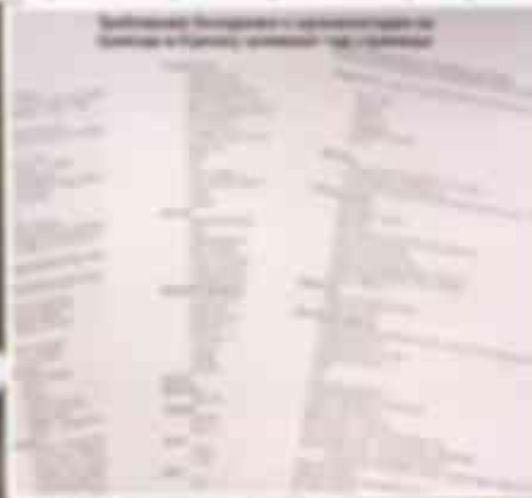
Интервью!

Следите на портал otkrito.lv
и следите за последней
информацией с самого
горячего события этого лета -
конкурса «Медиа волна»!

Пэрис Хилтон в Юрмале будет жить под чужим именем

В распоряжении **Экспресс** оказался список требований к одной из самых знаменитых блондинок планеты Пэрис Хилтон (32) в организаторов ее приезда в Юрмалу.

Пэрис Хилтон
в Юрмале
будет жить
под чужим
именем



«Пэрис Хилтон в Юрмале будет жить под чужим именем» — это не слухи и не фантазия, а реальность. Известная американская модель и актриса Пэрис Хилтон в ближайшее время посетит Юрмалу. Ее визит в наш город будет частью ее рекламной кампании. Пэрис Хилтон — одна из самых знаменитых блондинок планеты. Она известна не только своей красотой, но и своим характером. Пэрис Хилтон — это не просто модель, это личность. Она знает, как привлечь внимание к себе. Ее визит в Юрмалу будет очень интересным событием. Мы расскажем о всех деталях ее приезда.

Пэрис Хилтон — одна из самых знаменитых блондинок планеты. Она известна не только своей красотой, но и своим характером. Пэрис Хилтон — это не просто модель, это личность. Она знает, как привлечь внимание к себе. Ее визит в Юрмалу будет очень интересным событием. Мы расскажем о всех деталях ее приезда.

Пэрис Хилтон в Юрмале будет жить под чужим именем. Это не слухи и не фантазия, а реальность. Известная американская модель и актриса Пэрис Хилтон в ближайшее время посетит Юрмалу. Ее визит в наш город будет частью ее рекламной кампании.

Пэрис Хилтон — одна из самых знаменитых блондинок планеты. Она известна не только своей красотой, но и своим характером. Пэрис Хилтон — это не просто модель, это личность. Она знает, как привлечь внимание к себе. Ее визит в Юрмалу будет очень интересным событием. Мы расскажем о всех деталях ее приезда.

Пэрис Хилтон в Юрмале будет жить под чужим именем. Это не слухи и не фантазия, а реальность. Известная американская модель и актриса Пэрис Хилтон в ближайшее время посетит Юрмалу. Ее визит в наш город будет частью ее рекламной кампании.

Пэрис Хилтон — одна из самых знаменитых блондинок планеты. Она известна не только своей красотой, но и своим характером. Пэрис Хилтон — это не просто модель, это личность. Она знает, как привлечь внимание к себе. Ее визит в Юрмалу будет очень интересным событием. Мы расскажем о всех деталях ее приезда.



Galleria
RIGA

PIKAS, 118. DZĪRPAKĀJĀ 67
WWW.GALLERIARIGA.LV/110

ЕЩЕ БОЛЬШЕ
НОВЫХ МАГАЗИНОВ
В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ
**GALLERIA
RIGA**

STEFANEL MAX&Co Ivo Nikkolo manton®
MANGANO © LAIKS IIIIII IBLUES

ИЗМЕНЕНИЯ ВТОРОЙ ПЕРИОДИЧЕСКОГО ДИСКОНТА 10% (11/11)

Найти магазин в торговом центре Galleria Riga можно по адресу: Пикас, 118. Дзирпакāja 67. www.galleriariga.lv (11/11)

Почему в эти дни киевляне Денис Черновский званчают честь Украины на чемпионате Европы. Интересно, какими еще источниками энергии?

Денис Черновский — украинский спортсмен, олимпийский чемпион в паре с Александром Поповым. В настоящее время он живет в США и работает тренером. В интервью «Глобалью» он рассказывает о своем опыте тренировок и о том, как он поддерживает форму вдали от родины.

Черновский — человек, который умеет находить источники энергии в самых неожиданных местах. Он рассказывает о том, как он использует природу, спорт и даже искусство для поддержания своего тонуса.

Семь источников энергии Черновского

Спорт

Черновский — человек, который умеет находить источники энергии в самых неожиданных местах. Он рассказывает о том, как он использует природу, спорт и даже искусство для поддержания своего тонуса.

2 Природная энергия

Черновский — человек, который умеет находить источники энергии в самых неожиданных местах. Он рассказывает о том, как он использует природу, спорт и даже искусство для поддержания своего тонуса.

Черновский — человек, который умеет находить источники энергии в самых неожиданных местах. Он рассказывает о том, как он использует природу, спорт и даже искусство для поддержания своего тонуса.

3 Музыка

Черновский — человек, который умеет находить источники энергии в самых неожиданных местах. Он рассказывает о том, как он использует природу, спорт и даже искусство для поддержания своего тонуса.



5 Активный отдых

Черновский — человек, который умеет находить источники энергии в самых неожиданных местах. Он рассказывает о том, как он использует природу, спорт и даже искусство для поддержания своего тонуса.

Жизнь и творческие переживания

Черновский — человек, который умеет находить источники энергии в самых неожиданных местах. Он рассказывает о том, как он использует природу, спорт и даже искусство для поддержания своего тонуса.

6 Работа

Черновский — человек, который умеет находить источники энергии в самых неожиданных местах. Он рассказывает о том, как он использует природу, спорт и даже искусство для поддержания своего тонуса.

7 Спорт, работа и творчество

Черновский — человек, который умеет находить источники энергии в самых неожиданных местах. Он рассказывает о том, как он использует природу, спорт и даже искусство для поддержания своего тонуса.

НЕРВОЗНОСТЬ
СУДОРОГИ

УСТАЛОСТЬ
БЕССОННИЦА



Наиболее часто применяемый в Европе препарат магния и витамина B6, который эффективно борется с симптомами усталости и раздражительности, улучшает сон и повышает настроение. Магний B6 улучшает аппетит, снижает уровень холестерина в крови, поддерживает работу сердца.

Может применяться беременными женщинами по назначению врача. Противопоказан при почечной недостаточности и при приеме препаратов лития.

Внимание! Препараты BENU и Optika 1 являются рецептурными препаратами.

BENU

Optika 1

SANOFI

Ph. Sanofi, 100, rue de la Santé, 92000 Nanterre, France

НЕОБОСНОВАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ

GOLDEN GLOBE AWARDS



Видеоролик: [http://www.youtube.com/watch?v=...](#)

Неудачница «Оливий войны» стала звездой на Тинькофф

Мила Тинькова стала звездой Тинькофф-ТВ. «Оливий войны» — фильм, который стал ее дебютом. Но Тинькова не только актриса, но и продюсер. Она сама написала сценарий и сняла фильм. Тинькова — звезда Тинькофф-ТВ. Она сама написала сценарий и сняла фильм. Тинькова — звезда Тинькофф-ТВ.

«Неудачники ставшие звездами»

Через конкурсы «Оливий войны» за время его существования прошли огромные количества молодых артистов. И, надо отметить, не всегда победа на нем означает успешную карьеру, а иногда — провал в шоу-бизнесе. Есть огромные числа примеров, когда исполнители, завоевавшие более чем серьезные места на конкурсах, становились полновесными звездами.

Впервые в истории «Оливий войны» в нем участвовали не только артисты, но и музыканты. Впервые в истории «Оливий войны» в нем участвовали не только артисты, но и музыканты. Впервые в истории «Оливий войны» в нем участвовали не только артисты, но и музыканты.

Впервые в истории «Оливий войны» в нем участвовали не только артисты, но и музыканты. Впервые в истории «Оливий войны» в нем участвовали не только артисты, но и музыканты. Впервые в истории «Оливий войны» в нем участвовали не только артисты, но и музыканты.



Видеоролик: [http://www.youtube.com/watch?v=...](#)

«ки» «Новой волны», вездами

...иногда в жизни и в творчестве артиста. Тогда в нем возникает некая внутренняя сила, которая заставляет его творить, и тогда творчество становится для него не профессией, а образом жизни. Именно поэтому, и только поэтому, для меня искусство — это не профессия, а образ жизни. Именно поэтому, и только поэтому, я не могу себе позволить заниматься искусством, если оно не будет для меня образом жизни. Именно поэтому, и только поэтому, я не могу себе позволить заниматься искусством, если оно не будет для меня образом жизни.

...иногда в жизни и в творчестве артиста. Тогда в нем возникает некая внутренняя сила, которая заставляет его творить, и тогда творчество становится для него не профессией, а образом жизни. Именно поэтому, и только поэтому, для меня искусство — это не профессия, а образ жизни. Именно поэтому, и только поэтому, я не могу себе позволить заниматься искусством, если оно не будет для меня образом жизни.

...иногда в жизни и в творчестве артиста. Тогда в нем возникает некая внутренняя сила, которая заставляет его творить, и тогда творчество становится для него не профессией, а образом жизни. Именно поэтому, и только поэтому, для меня искусство — это не профессия, а образ жизни. Именно поэтому, и только поэтому, я не могу себе позволить заниматься искусством, если оно не будет для меня образом жизни.

...иногда в жизни и в творчестве артиста. Тогда в нем возникает некая внутренняя сила, которая заставляет его творить, и тогда творчество становится для него не профессией, а образом жизни. Именно поэтому, и только поэтому, для меня искусство — это не профессия, а образ жизни. Именно поэтому, и только поэтому, я не могу себе позволить заниматься искусством, если оно не будет для меня образом жизни.



Веста: из парижанки-эмигрантки в богиню снов Disney

...иногда в жизни и в творчестве артиста. Тогда в нем возникает некая внутренняя сила, которая заставляет его творить, и тогда творчество становится для него не профессией, а образом жизни. Именно поэтому, и только поэтому, для меня искусство — это не профессия, а образ жизни. Именно поэтому, и только поэтому, я не могу себе позволить заниматься искусством, если оно не будет для меня образом жизни.

...иногда в жизни и в творчестве артиста. Тогда в нем возникает некая внутренняя сила, которая заставляет его творить, и тогда творчество становится для него не профессией, а образом жизни. Именно поэтому, и только поэтому, для меня искусство — это не профессия, а образ жизни. Именно поэтому, и только поэтому, я не могу себе позволить заниматься искусством, если оно не будет для меня образом жизни.



2007 год



2012 год

В 2007 году она была известна как модель и актриса. В 2012 году она стала более известна как актриса и певица.

В 2007 году она была известна как модель и актриса. В 2012 году она стала более известна как актриса и певица.

Другие знаменитости в России

В 2007 году она была известна как модель и актриса. В 2012 году она стала более известна как актриса и певица.

В 2007 году она была известна как модель и актриса. В 2012 году она стала более известна как актриса и певица.

В 2007 году она была известна как модель и актриса. В 2012 году она стала более известна как актриса и певица.

В 2007 году она была известна как модель и актриса. В 2012 году она стала более известна как актриса и певица.



2007 год

В 2007 году она была известна как модель и актриса. В 2012 году она стала более известна как актриса и певица.



Levegőtér
 - Nagy méretű szobák
 - Átlátszó mennyezet
 - Kényelmes ágyak
 - Minőségi ágyneműk
 - Széles választék
 - Ingyenes házhoz szállás

Éjszakai szoba
 - Kényelmes ágy
 - Minőségi ágynemű
 - Széles választék
 - Ingyenes házhoz szállás

Levegőtér
 - Nagy méretű szobák
 - Átlátszó mennyezet
 - Kényelmes ágyak
 - Minőségi ágyneműk
 - Széles választék
 - Ingyenes házhoz szállás

Éjszakai szoba
 - Kényelmes ágy
 - Minőségi ágynemű
 - Széles választék
 - Ingyenes házhoz szállás

Levegőtér
 - Nagy méretű szobák
 - Átlátszó mennyezet
 - Kényelmes ágyak
 - Minőségi ágyneműk
 - Széles választék
 - Ingyenes házhoz szállás

Éjszakai szoba

A szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó.

A szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó.

A szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó.

A szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó.

A szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó.



A szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó.

Éjszakai szoba



A szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó, a szoba nagy méretű, a mennyezet átlátszó.

TARZĀNS SIGULDAS PIEDZĪVOJUMU PARKS



20-40 min

SIGULDA



Uzskaites sistēma "Tarzāns" "Tarzāns" ir vienīgais dzīvotveids, kurā ir iespējams veikt visus aktivitātes veidus vienlaikus. "Tarzāns" ir vienīgais dzīvotveids, kurā ir iespējams veikt visus aktivitātes veidus vienlaikus. "Tarzāns" ir vienīgais dzīvotveids, kurā ir iespējams veikt visus aktivitātes veidus vienlaikus. "Tarzāns" ir vienīgais dzīvotveids, kurā ir iespējams veikt visus aktivitātes veidus vienlaikus.



Детский парк препятствий "Тарзан"



Место для пикника



Приключения чемпионов в парке приключений "Тарзан"



10



Секреты чемпионов: Марк Мартини
Дружится на узкой тропе



Великолепные достижения
Михаила Чернышова
и Юрия Шенкина
на вело-треке

В парк приключений "Тарзан" в выходные дни можно поехать даже семьей! А если вы любите экстрим, то вы можете попробовать себя в роли чемпиона "Тарзана" в одном из наших экстремальных видов спорта: прыжки с парашютом, полеты на воздушном шаре, полеты в аэротрубе, полеты на параплане, полеты на воздушном змее, полеты на воздушном шаре.



11



12



Секреты чемпионов: Тарзан
Прыгает с парашютом

Катание на санях

Трасса роллеров



13
Волшебство



14
Полеты на воздушном шаре



15
Катание на лыжах



16
Полеты на параплане



17
Полеты на воздушном змее



18
Катание на санях



19
Дельфин



20
Дельфин-молоток

TARZANS



В парк приключений "Тарзан" в выходные дни можно поехать даже семьей! А если вы любите экстрим, то вы можете попробовать себя в роли чемпиона "Тарзана" в одном из наших экстремальных видов спорта: прыжки с парашютом, полеты на воздушном шаре, полеты в аэротрубе, полеты на параплане, полеты на воздушном змее, полеты на воздушном шаре.



21
Дельфин-молоток



22
Волшебство



23
Дельфин-трюкаки

Выборы чемпионов! Собирай семью и проводи полную день развлечений в парке приключений "Тарзан"!
 8 (495) 310-00-00 • 8 (495) 310-00-00 • 8 (495) 310-00-00 • 8 (495) 310-00-00
 8 (495) 310-00-00 • 8 (495) 310-00-00 • 8 (495) 310-00-00 • 8 (495) 310-00-00

ЧТО ВРАЧИ ТЕБЕ НЕ ГОВОРЯТ

Новая рубрика

ОТКРОЙ САМЫЕ БЕЗОПАСНЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

NO ARTS TV
NEEDS

Секреты
красоты
и здоровья
в домашних
условиях



Блеск и нищета «серебряных» пломб

Как жаль, конечно, но начался конец эры серебрянных (амальгамных) пломб, ведь сейчас по воле Европейского союза обсуждается возможность их запрета.

Уже вы наверняка заметили, что в последнее время в стоматологических кабинетах стало появляться все меньше и меньше привычных для нас серебряных пломб. Их заменяют на более дорогие, но и более красивые композитные материалы. Это связано с тем, что в Европе и США уже давно запрещено использовать амальгамные пломбы. В России же этот запрет пока не принят, но он уже обсуждается. И это не случайно. Дело в том, что амальгамные пломбы содержат в своем составе ртуть, которая может быть вредна для здоровья.

Самые опасные случаи отравления ртутью возникают при вдыхании паров ртути, которые выделяются при обработке пломбы. Однако даже при попадании ртути в организм человека она не всегда вызывает отравление. Это зависит от дозы и длительности воздействия. В большинстве случаев ртуть выводится из организма естественным путем.

Несмотря на то, что амальгамные пломбы содержат ртуть, они имеют ряд преимуществ. Они прочны, долговечны и хорошо переносят нагрузку. Кроме того, они имеют длительный срок службы. Однако, как мы уже говорили, они содержат ртуть, которая может быть вредна для здоровья. Поэтому, если вы планируете сделать пломбу, лучше всего выбрать композитный материал. Он не содержит ртути и имеет более эстетичный вид. Кроме того, композитные пломбы можно сделать в один прием, что очень удобно для пациента.

Важно помнить, что при выборе пломбы необходимо учитывать не только ее состав, но и качество работы стоматолога. Плохо установленная пломба может вызвать воспаление десны и другие проблемы.

Если вы уже сделали амальгамную пломбу, не стоит беспокоиться. Ртуть, содержащаяся в пломбе, не выделяется в организм человека. Однако, если пломба повреждена или сломана, необходимо обратиться к стоматологу для ее замены. Не стоит пытаться удалить пломбу самостоятельно, так как это может привести к отравлению ртутью. Кроме того, при удалении пломбы может выделяться ртуть, поэтому необходимо соблюдать меры предосторожности. Например, использовать респиратор и защитные очки. После удаления пломбы необходимо тщательно проветрить помещение.

различаются в зависимости от цвета. Так, в белом цвете больше всего кальция, а в желтом — больше всего железа, цинка и фосфора.

Продукты животного происхождения содержат больше кальция, чем растительные. В частности, это относится к сыру, который является источником кальция, но в нем также содержится фосфор, который способствует усвоению кальция организмом.

Почему беременные часто переживают?

Почему беременные переживают? В первую очередь из-за гормональных изменений. Так, уровень прогестерона повышается в 10 раз, а уровень эстрогена — в 10 раз. Это приводит к тому, что организм женщины становится более чувствительным к боли.

Также беременные часто переживают из-за изменений в организме. Так, уровень сахара в крови повышается, а уровень холестерина — снижается. Это приводит к тому, что организм женщины становится более чувствительным к боли.

В результате беременные часто переживают из-за изменений в организме. Так, уровень сахара в крови повышается, а уровень холестерина — снижается. Это приводит к тому, что организм женщины становится более чувствительным к боли.

Также беременные часто переживают из-за изменений в организме. Так, уровень сахара в крови повышается, а уровень холестерина — снижается. Это приводит к тому, что организм женщины становится более чувствительным к боли.

Также беременные часто переживают из-за изменений в организме. Так, уровень сахара в крови повышается, а уровень холестерина — снижается. Это приводит к тому, что организм женщины становится более чувствительным к боли.



Самодиагностика в исследовании амальгамы

В 2000 году ученые из Университета штата Пеннсильвания опубликовали исследование, в котором было показано, что люди, которые используют амальгамные пломбы, имеют более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые используют композитные пломбы. Это исследование было проведено с участием 100 человек, которые были разделены на две группы: группа, которая использовала амальгамные пломбы, и группа, которая использовала композитные пломбы. Результаты показали, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы.

Также ученые обнаружили, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы.



Также ученые обнаружили, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы. Это исследование было проведено с участием 100 человек, которые были разделены на две группы: группа, которая использовала амальгамные пломбы, и группа, которая использовала композитные пломбы. Результаты показали, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы.

Также ученые обнаружили, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы. Это исследование было проведено с участием 100 человек, которые были разделены на две группы: группа, которая использовала амальгамные пломбы, и группа, которая использовала композитные пломбы. Результаты показали, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы.

Также ученые обнаружили, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы. Это исследование было проведено с участием 100 человек, которые были разделены на две группы: группа, которая использовала амальгамные пломбы, и группа, которая использовала композитные пломбы. Результаты показали, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы.

Также ученые обнаружили, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы. Это исследование было проведено с участием 100 человек, которые были разделены на две группы: группа, которая использовала амальгамные пломбы, и группа, которая использовала композитные пломбы. Результаты показали, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы.

Также ученые обнаружили, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы. Это исследование было проведено с участием 100 человек, которые были разделены на две группы: группа, которая использовала амальгамные пломбы, и группа, которая использовала композитные пломбы. Результаты показали, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы.

Витамин D при остеопорозе

Остеопороз — это заболевание, при котором кости становятся более хрупкими и容易发生骨折。Витамин D играет важную роль в поддержании здоровья костей. Он помогает организму усваивать кальций, который необходим для построения костной ткани. Кроме того, витамин D также способствует выработке меланокортин-рецепторного аналога (MCR), который помогает регулировать уровень кальция в крови.

Также ученые обнаружили, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы. Это исследование было проведено с участием 100 человек, которые были разделены на две группы: группа, которая использовала амальгамные пломбы, и группа, которая использовала композитные пломбы. Результаты показали, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы.

Также ученые обнаружили, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы. Это исследование было проведено с участием 100 человек, которые были разделены на две группы: группа, которая использовала амальгамные пломбы, и группа, которая использовала композитные пломбы. Результаты показали, что люди, которые использовали амальгамные пломбы, имели более высокие уровни ртути в моче, чем люди, которые использовали композитные пломбы.

Какая амальгама?

Амальгама — это сплав металлов, который используется для изготовления пломб. Она состоит из серебра, ртути и других металлов. Амальгама имеет высокую прочность и долговечность, но также содержит ртуть, которая может быть вредной для здоровья. Поэтому при выборе пломбы необходимо учитывать этот фактор.

Витамин	100 мг	200 мг
Витамин D3 (cholecalciferol)	4	10
Витамин D2 (ergocalciferol)	1	10
Витамин D4 (22-dihydroxycholecalciferol)	1	10
Витамин D5 (25-dihydroxycholecalciferol)	1	10
Витамин D6 (28-dihydroxycholecalciferol)	1	10

Источник: Национальный институт здоровья и безопасности, Национальный центр биотехнологической информации, NIH.



Шесть шагов, как избавиться от амальгамных пломб

Самый сложный этап работы врача, который приходится выполнять — это

удаление пломбы. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

Шаг первый: диагностика

1 В первую очередь врач должен провести тщательную диагностику. Это позволит ему определить состояние зуба и выбрать наиболее подходящий метод удаления пломбы. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

- Диагностика
- Подготовка
- Удаление
- Заполнение
- Полировка
- Уход
- Профилактика

2 После диагностики врач должен провести подготовку зуба. Это позволит ему избежать осложнений во время удаления пломбы. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

3 После подготовки зуба врач должен провести удаление пломбы. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

4 После удаления пломбы врач должен провести подготовку зуба. Это позволит ему избежать осложнений во время заполнения зуба. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

5 После подготовки зуба врач должен провести заполнение зуба. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

6 После заполнения зуба врач должен провести полировку и уход. Это позволит ему избежать осложнений во время эксплуатации зуба. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

«Пирогетамин и метакрилат до 99 лет можно ставить на бисфенол трех амальгамных пломб, а коронкам — даже больше четырех»

Как это работает

Самый сложный этап работы врача, который приходится выполнять, — это удаление пломбы. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

После диагностики врач должен провести подготовку зуба. Это позволит ему избежать осложнений во время удаления пломбы. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

После подготовки зуба врач должен провести удаление пломбы. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

После удаления пломбы врач должен провести подготовку зуба. Это позволит ему избежать осложнений во время заполнения зуба. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

Важные моменты

Важно помнить, что удаление пломбы — это сложный процесс, который требует от врача высокой квалификации и опыта. Поэтому при выборе врача для удаления пломбы необходимо обращать внимание на его образование, опыт и отзывы пациентов.

После заполнения зуба врач должен провести полировку и уход. Это позволит ему избежать осложнений во время эксплуатации зуба. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.

После полировки и ухода врач должен провести профилактику. Это позволит ему избежать осложнений во время эксплуатации зуба. Для этого врач должен использовать специальные инструменты, которые позволяют ему проникнуть под пломбу и отделить ее от зуба.



LIPEX[®]

Липекс — это уникальное сочетание биологически активных веществ, которое позволяет эффективно бороться с заболеваниями полости рта.

Липекс — это уникальное сочетание биологически активных веществ, которое позволяет эффективно бороться с заболеваниями полости рта.



Важные моменты:

- Липекс — это уникальное сочетание биологически активных веществ, которое позволяет эффективно бороться с заболеваниями полости рта.
- Липекс — это уникальное сочетание биологически активных веществ, которое позволяет эффективно бороться с заболеваниями полости рта.



Такой любим

Александра Калитина,
 35 лет, мама
 из компании Mega
 Fashion girls

«Мне нравится все, что относится к моде: аксессуары, макияж, украшения. Я очень люблю украшения. Я очень люблю украшения. Я очень люблю украшения. Я очень люблю украшения.»

Анна Андреева, 28 лет,
 из компании Ланита
 Lounge Club

«Мне нравится все, что относится к моде: аксессуары, макияж, украшения. Я очень люблю украшения. Я очень люблю украшения. Я очень люблю украшения.»

Александра
 Калитина,
 35 лет, мама
 из компании Mega
 Fashion girls

«Мне нравится все, что относится к моде: аксессуары, макияж, украшения. Я очень люблю украшения. Я очень люблю украшения. Я очень люблю украшения.»

Анна Андреева, 28 лет,
 из компании Ланита
 Lounge Club

«Мне нравится все, что относится к моде: аксессуары, макияж, украшения. Я очень люблю украшения. Я очень люблю украшения. Я очень люблю украшения.»



ый белый

Шарлотта Коул, запечатленная в моменте, как она смеется в честь Дня Пасхи в парижском ресторане отеля Ritz

Сара Ли, которая в Париже, на мероприятии в честь Дня Пасхи, в белом платье и шляпке, поздравляет гостей

Билли Айштон, запечатленная в моменте, как она смеется в честь Дня Пасхи в ресторане отеля Ritz

Сара Ли, которая в Париже, на мероприятии в честь Дня Пасхи, в белом платье и шляпке, поздравляет гостей

Мэри Кэтрин О'Коннор, запечатленная в моменте, как она смеется в честь Дня Пасхи в ресторане отеля Ritz

Сара Ли, которая в Париже, на мероприятии в честь Дня Пасхи, в белом платье и шляпке, поздравляет гостей

Шарлотта Коул, запечатленная в моменте, как она смеется в честь Дня Пасхи в ресторане отеля Ritz

Сара Ли, которая в Париже, на мероприятии в честь Дня Пасхи, в белом платье и шляпке, поздравляет гостей



Borsa
matteo

7 agosto 2012 (rosa)
8 agosto 2012 (rosa)

7 agosto 2012 (rosa)

Il 7 agosto 2012, la cantante Beyoncé ha fatto il suo debutto sul palco con il suo nuovo album "I Am...Sasha Fierce". La cantante ha cantato "Single Ladies (Put a Ring on It)", "Destiny Fulfilled" e "I Am...Sasha Fierce".

8 agosto 2012 (rosa)

Il 8 agosto 2012, la cantante Beyoncé ha fatto il suo debutto sul palco con il suo nuovo album "I Am...Sasha Fierce". La cantante ha cantato "Single Ladies (Put a Ring on It)", "Destiny Fulfilled" e "I Am...Sasha Fierce".

Il 7 agosto 2012, la cantante Beyoncé ha fatto il suo debutto sul palco con il suo nuovo album "I Am...Sasha Fierce". La cantante ha cantato "Single Ladies (Put a Ring on It)", "Destiny Fulfilled" e "I Am...Sasha Fierce".



27 agosto 2012 (rosa)
28 agosto 2012 (rosa)

27 agosto 2012 (rosa)

28 agosto 2012 (rosa)

MAX FACTOR X

Новинка

Только в Drogas!

ВЫЗЫВАЮЩИЙ
ВЗГЛЯД



БОГАТЫЕ ОТТЕНКИ:
ТЕНИ И КАРАНДАШИ

Я НЕУКРОТИМА

ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ЦЕНА!
ТОЛЬКО СЕЙЧАС
СКИДКА 10%



Drogas

01 97 07 97

www.drogas.lv

Самые странные наряды недели

Евгения Крыж (28)

Позволяет себе носить одежду, которую не носят другие женщины. В этот раз она появилась на мероприятии в черном платье с глубоким декольте и короткими рукавами. Также она надела зеленую шляпку.



Марина Баранова (28)

Позволяет себе носить одежду, которую не носят другие женщины. В этот раз она появилась на мероприятии в черном платье с глубоким декольте и короткими рукавами. Также она надела зеленую шляпку.



Розалия Раба (34)

Позволяет себе носить одежду, которую не носят другие женщины. В этот раз она появилась на мероприятии в черном платье с глубоким декольте и короткими рукавами. Также она надела зеленую шляпку.

Вера Буланова (28)

Позволяет себе носить одежду, которую не носят другие женщины. В этот раз она появилась на мероприятии в черном платье с глубоким декольте и короткими рукавами. Также она надела зеленую шляпку.



Ольга Федина

Позволяет себе носить одежду, которую не носят другие женщины. В этот раз она появилась на мероприятии в черном платье с глубоким декольте и короткими рукавами. Также она надела зеленую шляпку.

Ризотто с тыквой от Жанны Фриске

- порция: 200 г
- калорийность: 110 ккал
- белки: 3 г
- жиры: 1 г
- углеводы: 20 г
- соль: по вкусу



Приятно удивило Жанну Фриске, что рецепт с тыквой оказался настолько популярным. «Вот так, с тыквой, я и сама готовлю ризотто», — признается она. «Иногда добавляю в него еще и морковь, но это уже по вкусу».

Жанна Фриске уже неоднократно выступала на телевидении, в том числе в передаче «Мужская кухня». Она любит готовить и делится рецептами с другими телезрителями. «Вот так, с тыквой, я и сама готовлю ризотто», — признается она.

Жанна Фриске любит готовить и делится рецептами с другими телезрителями. «Вот так, с тыквой, я и сама готовлю ризотто», — признается она.

Ингредиенты

• 1 стакан риса
 • 1 стакан тыквы
 • 1 стакан моркови
 • 1 стакан лука
 • 1 стакан чеснока
 • 1 стакан соли
 • 1 стакан перца
 • 1 стакан укропа
 • 1 стакан петрушки

Жанна Фриске любит готовить и делится рецептами с другими телезрителями. «Вот так, с тыквой, я и сама готовлю ризотто», — признается она.

ПОКУПАЙ ЖУРНАЛЫ

Журнал с большим прицепом!

И ВЫИГРЫВАЙ ПРИЗЫ

Специальный
журнал с
подарочными
призами

Подарки и
выигрышные
призы!



Каждый 10-ый
журнал, вышедший
в свет, имеет
подарочный
приз!



Как принять участие в розыгрыше призов!

1 Купи

журнал с
подарочным
призом на
обложке

2 Акционные журналы

40 руб. 50 коп.
1 руб.
1 руб.
1 руб.

3 Зарегистрируйся

- на сайте www.uyut.ru или по телефону 8 800 100 1000
- по телефону 8 800 100 1000 с 10.00 до 19.00 по будням и с 10.00 до 18.00 по пятницам
- по телефону 8 800 100 1000 с 10.00 до 19.00 по будням и с 10.00 до 18.00 по пятницам





Кэтрин Зета-Джонс вышла в свет после лечения в психиатрической клинике



Британская актриса, обладательница премии «Оскар» Кэтрин Зета-Джонс (48), которая в августе добровольно легла на лечение в психиатрическую клинику из-за обострения болезни, вышла на красную дорожку.

Кэтрин Зета-Джонс появилась на красной дорожке в черном платье с вырезами. Она была в прекрасном настроении и улыбалась. Рядом с ней шел ее муж, актер Дэвид Моррисси. Они вместе прошли по ковровой дорожке и позировали для фотографов.

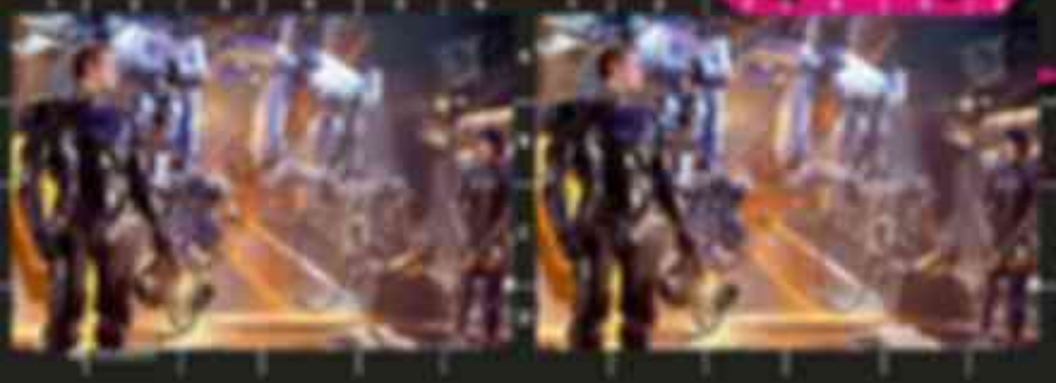
После нескольких месяцев лечения в психиатрической клинике Кэтрин Зета-Джонс вышла на красную дорожку. Актриса была в прекрасном настроении и улыбалась. Рядом с ней шел ее муж, актер Дэвид Моррисси. Они вместе прошли по ковровой дорожке и позировали для фотографов.

Кэтрин Зета-Джонс была в прекрасном настроении и улыбалась. Рядом с ней шел ее муж, актер Дэвид Моррисси. Они вместе прошли по ковровой дорожке и позировали для фотографов.

Кэтрин Зета-Джонс была в прекрасном настроении и улыбалась. Рядом с ней шел ее муж, актер Дэвид Моррисси. Они вместе прошли по ковровой дорожке и позировали для фотографов.

Внимание, конкурс! Конкурс «Знаешь ли ты о...» от **Матильда**

Матильда





Брэд Питт все больше похож на Бориса Гребенщикова

На кадрах из нового фильма «12 лет робота» Брэд Питт (88) очень похож на культового российского музыканта Бориса Гребенщикова (78).



Новый фильм «12 лет робота» режиссера Алексея Балабанова очень похож на культового российского музыканта Бориса Гребенщикова. В фильме Питт играет роль робота, который должен был заменить Гребенщикова на сцене. Питт и Гребенщикова очень похожи по внешности и манере игры. Балабанов считает, что Питт — идеальный кандидат на роль Гребенщикова.

Новый фильм режиссера Алексея Балабанова «12 лет робота» очень похож на культового российского музыканта Бориса Гребенщикова. В фильме Питт играет роль робота, который должен был заменить Гребенщикова на сцене. Питт и Гребенщикова очень похожи по внешности и манере игры. Балабанов считает, что Питт — идеальный кандидат на роль Гребенщикова.

24 августа
20:00

СЕРИАЛ
ПЕЛАГЕЯ

ВИШНЕВЫЙ САД

Inese Galante
SummerTime

12.-18. augustam
Inese Galante
ar pasaules
muzikas
zvaigznes

Степан
Кочетков

12.-18. augustam
Inese Galante
ar pasaules
muzikas
zvaigznes



С НОВЫМ
КОФЕ
NARVESEN

	2	6	9		
2	3		6		
	8		3	2	
9	1		3		
			2	1	
3	7		2		
	8	4		3	
6		2	4	6	
6	6	8	6		
	8	3	9	2	
			2	3	6
2	6	6	6	6	
6		0	0	6	
6		3	6	1	
3		4	6	1	7
3	2	5		6	
	6	2	6	4	
6	3	4	6		

Топ 20 от

Вот список из 20 самых популярных статей за неделю. Включая рецепты, советы по уходу за собой и интересные факты. Полный список доступен по ссылке в статье.

Анекдоты от

Анекдоты от Mash. Смешные истории и шутки. Например: "Почему коты так любят спать на диване?" и "Как правильно выбрать сыр?". Полный список анекдотов доступен по ссылке в статье.

Астрологический прогноз на неделю (с 26 июля по 1 августа)



Солнце
Солнце находится в знаке Рака. Это время для заботы о семье и близких. Солнце в Раке способствует развитию интуиции и эмоциональности. Это время для размышлений и поиска внутреннего покоя.



Меркурий
Меркурий находится в знаке Близнецов. Это время для общения, учебы и работы. Меркурий в Близнецах способствует развитию логики и коммуникационных навыков. Это время для обмена идеями и информацией.



Венера
Венера находится в знаке Девы. Это время для любви, красоты и творчества. Венера в Деве способствует развитию вкуса и внимания к деталям. Это время для романтических отношений и заботы о внешности.



Марс
Марс находится в знаке Рака. Это время для энергии, действий и борьбы. Марс в Раке способствует развитию воли и способности отстаивать свои интересы. Это время для активных действий и преодоления трудностей.



Юпитер
Юпитер находится в знаке Близнецов. Это время для расширения горизонтов, путешествий и обучения. Юпитер в Близнецах способствует развитию интеллекта и коммуникационных навыков. Это время для новых открытий и расширения кругов общения.



Сатурн
Сатурн находится в знаке Девы. Это время для ответственности, дисциплины и труда. Сатурн в Деве способствует развитию организованности и внимания к деталям. Это время для серьезных дел и достижения долгосрочных целей.



Уран
Уран находится в знаке Рака. Это время для перемен, инноваций и неожиданных событий. Уран в Раке способствует развитию интуиции и способности видеть будущее. Это время для нестандартных решений и поиска новых возможностей.



Нептун
Нептун находится в знаке Близнецов. Это время для мечтаний, творчества и духовности. Нептун в Близнецах способствует развитию воображения и способности к абстрактному мышлению. Это время для творчества и поиска смысла жизни.



Плутон
Плутон находится в знаке Девы. Это время для трансформации, глубокого анализа и изменений. Плутон в Деве способствует развитию критического мышления и способности к глубокому анализу. Это время для серьезных изменений и преодоления старых привычек.



Овен
Овен находится в знаке Рака. Это время для энергии, действий и борьбы. Овен в Раке способствует развитию воли и способности отстаивать свои интересы. Это время для активных действий и преодоления трудностей.



Телец
Телец находится в знаке Близнецов. Это время для расширения горизонтов, путешествий и обучения. Телец в Близнецах способствует развитию интеллекта и коммуникационных навыков. Это время для новых открытий и расширения кругов общения.



Близнецы
Близнецы находятся в знаке Девы. Это время для ответственности, дисциплины и труда. Близнецы в Деве способствуют развитию организованности и внимания к деталям. Это время для серьезных дел и достижения долгосрочных целей.



СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 1-я серия
 Расследование убийства в клинике.



СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 2-я серия
 Поиск свидетелей и анализ улик.



СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 3-я серия
 Интервью с потерпевшими и новые улики.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 4-я серия
 Анализ результатов экспертизы.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 5-я серия
 Поиск мотива преступления.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 6-я серия
 Выяснение личности убийцы.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 7-я серия
 Подготовка к суду.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 8-я серия
 Судебный процесс.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 9-я серия
 Заключение дела.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 10-я серия
 Эпилог.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 11-я серия
 Пролог к следующему сезону.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 12-я серия
 Подведение итогов.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 13-я серия
 Финал.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 14-я серия
 Продолжение расследования.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 15-я серия
 Новые улики.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 16-я серия
 Поиск свидетелей.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 17-я серия
 Анализ улик.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 18-я серия
 Подготовка к суду.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 19-я серия
 Судебный процесс.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 20-я серия
 Заключение дела.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 21-я серия
 Эпилог.

СЕРИЯЛЬ
СЛЕДСТВИЕ
 1-й сезон, 22-я серия
 Пролог к следующему сезону.

1. The first step in the process of creating a business plan is to conduct a market analysis. This involves researching the industry, identifying potential customers, and understanding the competitive landscape. A thorough market analysis provides valuable insights into the opportunities and challenges of the market, which are essential for developing a realistic business plan.

2. Once the market analysis is complete, the next step is to define the business's mission and vision. The mission statement outlines the company's primary purpose and goals, while the vision statement describes the long-term aspirations and the company's desired future state. These statements serve as a guiding light for the business's strategic decisions and actions.

3. The third step is to develop a detailed business model. This involves identifying the products or services the company will offer, the target market segments, and the revenue streams. A clear business model is crucial for understanding how the company will generate profit and sustain its operations over time.

4. The fourth step is to create a financial plan. This includes projecting the company's revenue, expenses, and cash flow over a period of time. A well-structured financial plan provides a clear picture of the company's financial health and helps in identifying potential risks and opportunities for funding.

5. The final step is to write the business plan document. This involves organizing all the information gathered in the previous steps into a coherent and professional format. The business plan document is a comprehensive roadmap that guides the company's growth and provides a clear direction for its future success.

6. Once the business plan is complete, it is essential to review and revise it regularly. The business environment is constantly changing, and it is important to stay updated on market trends and adjust the business plan accordingly to ensure the company remains competitive and successful.

ЯХТЫ К СЕЗОНУ!

Предлагаем великолепный выбор яхт, катеров и моторных лодочек.
Для более подробной информации обращайтесь к нам по телефону или на наш интернет-портал.

Свяжитесь с нами по телефону или посетите наш интернет-портал www.dominator.ru по адресу: ул. Ржев 10, Санкт-Петербург, Россия. Контактный телефон: +7(812) 2008024.

DOMINATOR 7805

Цена: 1 000 000 руб.
Длина: 7,8 м
Скорость: 30 км/ч
Мощность: 100 л.с.



DOMINATOR 6405

Цена: 600 000 руб.
Длина: 6,4 м
Скорость: 30 км/ч
Мощность: 60 л.с.

Captain & Pilot ACHR 125

Цена: 800 000 руб.
Длина: 12,5 м
Скорость: 30 км/ч
Мощность: 100 л.с.



DOMINATOR 865

Цена: 800 000 руб.
Длина: 8,6 м
Скорость: 30 км/ч
Мощность: 100 л.с.

DOMINATOR 7205

Цена: 600 000 руб.
Длина: 7,2 м
Скорость: 30 км/ч
Мощность: 60 л.с.

