

Pastaiga

jūlijs 2013

Kā Latvijas
supermodeles
iekaro pasauli

SALDUS SKOLA
KĻŪST PAR GADA
NŌTIKUMU
ARHITEKTURĀ

DZĪVE • STILS • PANĀKUMI

Pārsteidzošā
Latvija

īpašais Latvijas numurs
sadarbībā ar



OlainFarm

Vietējā pilsētūrisma
slepenās pērles

CĒSĪS, VALMIERĀ,
DAUGAVPILĪ, IKŠKILĒ,
AIZPUTĒ, LIEPĀJĀ,
TALSOS, RĪGĀ

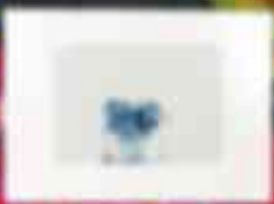
SIEVIETES IR
GARLAICĪGS
MEDĪJUMS...
kā jūs domājat,
kurš to saka?

LV
KOSMĒTIKAS
OĀZES: KUR
UN KO PIRKT

Ls 2,29



Vai Latvijas
slavenībām
patiek Latvijas
kosmētika?



Latvian artist's abstract work featuring a yellow and black bird-like figure.

Small blue abstract painting on a white square.

Pink and white orchid flower in a circular frame.

Black silhouette of a city skyline with a prominent tower.



Portrait painting of a woman with long blonde hair.

Colorful abstract painting with a hand holding a brush.

Still life painting of various fruits like apples and oranges.

Painting of a woman's face with a red background.

Māksla izceļo Latviju!

Valērija nokļūst Latvijas mākslīniecei un izveidoja kartiņu, kurā iekļāvēs Latvijas valsts simbolus un kultūras mantojumu.

Profesionālās māksles darbu izveidošana ir ļoti sarežģīts uzdevums, kurā jāņem vērā daudzas detaļas un jānodrošina darba kvalitāte un oriģinalitāte.



Ļoti interesanti darbi ir katrā mākslīniecei.

Latvian Art ir mākslīniece, kas veido darbus, kas atspoguļo Latvijas valsts simbolus un kultūras mantojumu.

Latvian Art ir mākslīniece, kas veido darbus, kas atspoguļo Latvijas valsts simbolus un kultūras mantojumu. www.latvianart.lv

Latvian Art ir mākslīniece, kas veido darbus, kas atspoguļo Latvijas valsts simbolus un kultūras mantojumu.

Form for entering name, address, and contact information. Includes fields for 'Vārds', 'Adrese', and 'Tālrunis'. Below the fields is a small map of Latvia and a note about the contest rules.

Знакомьтесь, это наши героини: Елена Зайцева, Ольга Зайцева, Екатерина Зайцева и Наталья Зайцева. Они живут в одном доме и очень дружат.

Сестры Зайцевы очень дружны и любят проводить время вместе. Они часто устраивают вечеринки и праздники.



Сестры Зайцевы отметили новоселье с подругами



В этот день сестры Зайцевы отметили новоселье в своем новом доме. Они пригласили своих друзей и близких.

11 июня братья Зайцевы отметили новоселье в своей новой квартире, состоящей из четырех комнат и кухни, теплоты сестры Екатерина и Наталья Зайцевы.



Дружба — это то, что делает жизнь прекраснее. Сестры Зайцевы — отличный пример того, как можно жить дружно и счастливо.

Сестры Зайцевы очень дружны и любят проводить время вместе. Они часто устраивают вечеринки и праздники.

В этот день сестры Зайцевы отметили новоселье в своем новом доме. Они пригласили своих друзей и близких.

СЛЕДУЙ ЗА
СВОЕЙ МЕЧТОЙ

BOSCA



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ПОКУПКА,
ПРОДАЖА И ПЕРЕДАЧА АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ ЗАПРЕЩЕНА.

NEW YORK - LONDON - MIAMI - BEIRUT - MOSCOW - **ABU DHABI** - MUMBAI - TOKYO - GUANG

Международный аэропорт Оман

KADO KARIM

KADO KARIM

Международный аэропорт Оман в составе 07 аэропортов Омана
Транспортная компания KADO KARIM является частью международного
группы компаний KADO KARIM GROUP - 2019/2020



KADO KARIM

НОВЫЙ ЭЛИТНЫЙ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС В ЮРМАЛЕ



В центре элитного центра Юрмала в историческом парке «Кадис» возведён новый элитный жилой комплекс KADO KARIM. Это уникальный проект, который объединяет в себе лучшие архитектурные и дизайнерские решения. Проект был создан в сотрудничестве с ведущими архитекторами и дизайнерами. Комплекс состоит из четырёх уникальных зданий, которые отличаются своей формой и дизайном. Это сочетание архитектуры и природы создаёт уникальный и неповторимый образ.

КADO KARIM – это элитный жилой комплекс, который расположен в историческом парке «Кадис» в Юрмале. Это уникальный проект, который объединяет в себе лучшие архитектурные и дизайнерские решения. Проект был создан в сотрудничестве с ведущими архитекторами и дизайнерами. Комплекс состоит из четырёх уникальных зданий, которые отличаются своей формой и дизайном. Это сочетание архитектуры и природы создаёт уникальный и неповторимый образ.

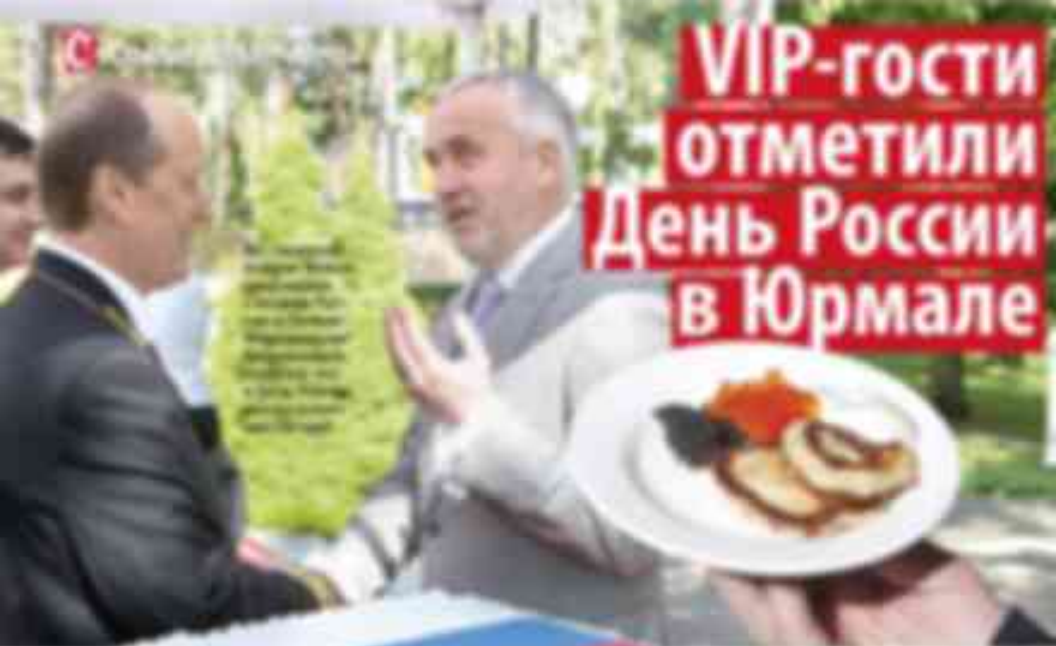
Каждое здание имеет свои уникальные особенности и преимущества. Это сочетание архитектуры и природы создаёт уникальный и неповторимый образ.

КADO KARIM – это элитный жилой комплекс, который расположен в историческом парке «Кадис» в Юрмале. Это уникальный проект, который объединяет в себе лучшие архитектурные и дизайнерские решения. Проект был создан в сотрудничестве с ведущими архитекторами и дизайнерами. Комплекс состоит из четырёх уникальных зданий, которые отличаются своей формой и дизайном. Это сочетание архитектуры и природы создаёт уникальный и неповторимый образ.



КADO KARIM – это элитный жилой комплекс, который расположен в историческом парке «Кадис» в Юрмале. Это уникальный проект, который объединяет в себе лучшие архитектурные и дизайнерские решения. Проект был создан в сотрудничестве с ведущими архитекторами и дизайнерами. Комплекс состоит из четырёх уникальных зданий, которые отличаются своей формой и дизайном. Это сочетание архитектуры и природы создаёт уникальный и неповторимый образ.

VIP-гости отметили День России в Юрмале



12 июня в юрмальской резиденции посла России состоялся торжественный прием в честь Дня России с участием представителей культурной, детской и политической элиты Латвии, а также представителей дипломатии и элиты страны.



Посол России в Латвии Александр Лукашенис поздравил с Днем России главу Латвийской Республики Ульму Шлайхтеру, премьер-министра Латвии Интарису Карини, министров культуры и образования, а также представителей элиты страны. В числе гостей также присутствовали представители дипломатии и элиты Латвии.

В ходе приема Александр Лукашенис вручил главе Латвийской Республики Ульму Шлайхтеру и премьер-министру Латвии Интарисе Карини поздравительные письма от имени президента России Владимира Путина.

На приеме в резиденции посла России в Латвии присутствовали также представители культурной, детской и политической элиты Латвии, а также представители дипломатии и элиты страны.



ОПЬЯНЕННЫЕ МУЗЫКОЙ

DENIS RASHKEVICH
ДЖАЗОВЫЙ МУЗЫКАНТ

СОВМЕСТИЛ СТИЛЬ ДЖАЗА С
КВИНТОУПКОМ
И НЕ СЛАБИЛ СВОЕГО ПЕРСОНАЖА.
ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИНЦИПИАЛЬНО
ИЗМЕНИТЬ АРХИТЕКТУРУ

 **SPIRITS
& WINE**

Original

© Spirits & Wine, LLC



ТРЕЗВЫМ ВЗГЛЯДОМ НА МИР

ДЕНИС КУРАКИН

МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА,
ТРЕНЕР ПО КАРАТЭ И КИ-ОКОНДО

ОБЛАДАЕТ СЕРТИФИКАТОМ
И УПОМОЩЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ И
НЕ СМЫСЛЯЕТ В КАЧЕСТВЕ НАПИТКА,
ПРЕДПРЕЛЖАЕТ В КАЧЕСТВЕ
СПИРИТС & ВИН

© СПИРИТС & ВИН



**SPIRITS
& WINE**

Original

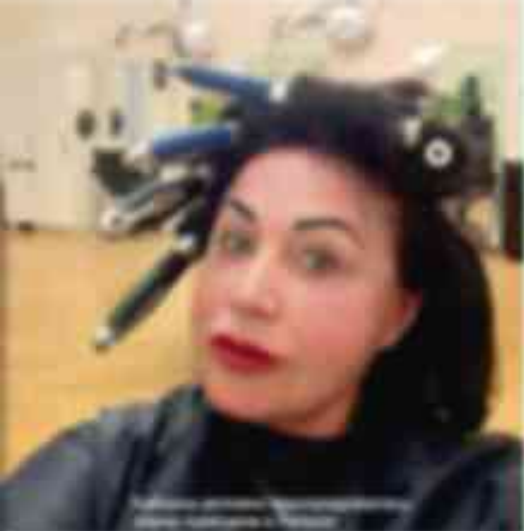


Привет в Латвию, танцы, волонтеры и художественный руководитель ансамбля «Русская ладья» доказала, что даже в 63 лет человек может излучать энергию и наслаждаться прекрасным расположением души!



Надежда Бабкина устроила танцы в Юрмале





Кто-то в Москве отпустил слухи: «Сейчас появится новый вид спорта — робототехника». И действительно, роботы и робототехника — это то, что сейчас активно развивается во всем мире. В России в этой области тоже есть свои лидеры. Например, команда «Синтез» из Сколково. Они участвуют в международных соревнованиях по созданию роботов. В этом году они заняли первое место на чемпионате мира в Сингапуре. Это очень важно, потому что это первый российский робот, который занял первое место на таком уровне в истории чемпионатов мира.

Создана в Сколково команда «Синтез». Они участвуют в международных соревнованиях по созданию роботов. В этом году они заняли первое место на чемпионате мира в Сингапуре. Это очень важно, потому что это первый российский робот, который занял первое место на таком уровне в истории чемпионатов мира.

Робототехника — это не только игрушки. Это очень серьезная область науки и техники. В ней используются самые последние достижения науки и техники. В ней используются самые последние достижения науки и техники.

В робототехнике очень важно умение работать с информацией. Это умение анализировать данные, принимать решения. Это умение анализировать данные, принимать решения. Это умение анализировать данные, принимать решения.



ПЬЯНАЯ ПОХОДКА- ТОЛЬКО ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ!

ОЛЕГНА РЕВОВА | CORE FITNESS
ТРЕНЕР ПО ФИТНЕСУ

СОВЕТЫ ОТВЕТСТВЕННОГО ПОДХОДА
К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЯ
И НЕ СМЕШАТЬ ЕГО С ВИНОМ. ЗАЧЕМ
ПЬЮЩИМ НЕОБХОДИМО ВНЕШАТЬ
SPIRITS & WINE

SPRITS&WINE.COM



Original



Влада Коваленко и Андрей Мельничук на торжественном приеме в Национальном центре культуры и искусства Украины в Нью-Йорке. Фото: Андрей Мельничук

Смерть женщины

Смерть женщины была трагична. Владлена Коваленко, журналистка, в 2014 году переехала в Украину, но уже через месяц почувствовала себя плохо. Вскоре наступил ее кризис. Впервые врачи диагностировали рак груди. Лечение не помогало, и в итоге женщина была признана безнадежно больной. Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни. Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни. Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни.

Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни. Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни. Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни.

Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни. Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни.

Последний путь

Последний путь Владлены Коваленко был трагичен. Она была очень активна в общественной жизни. Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни.



Андрей Мельничук

Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни. Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни.

Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни. Владлена Коваленко была журналисткой, работавшей в «Українська правда». Она была очень активна в общественной жизни.

Українська правда

Домашнее воспитание сына

Многие мамы и папы считают, что воспитание сына — это дело непростое. И действительно, мальчишки отличаются от девочек. Им свойственны такие качества, как смелость, активность, стремление к лидерству, любовь к играм, спорту, технике, компьютеру и другим современным технологиям. Поэтому маме и папе придется проявить терпение и выдержку, чтобы вырастить из своего сына достойного мужчину. В первую очередь необходимо обеспечить сыну правильное воспитание. Это значит, что родители должны быть примером для своего ребенка. Если папа и мама ведут себя неправильно, то и ребенок будет поступать так же. Поэтому важно следить за своим поведением и поступками. Также необходимо уделять достаточно времени общению с сыном. Мальчишки нуждаются в общении с родителями, особенно в подростковом возрасте. Поэтому важно находить время для совместных прогулок, поездок, игр и других занятий. Не забывайте и о том, что мальчишки очень любят технику. Поэтому можно приобрести ему компьютер, телевизор, видеокамеру и другие гаджеты. Это поможет ему развиваться и познавать мир. Также важно обеспечить сыну правильное образование. Мальчишки склонны к точным наукам, поэтому важно выбирать для него соответствующие учебные заведения. И конечно же, не забывайте о том, что мальчишки очень любят играть. Поэтому важно обеспечить ему возможность играть с друзьями и заниматься спортом.

Важно помнить, что воспитание сына — это долгий и сложный процесс. Поэтому важно набраться терпения и выдержки. Также необходимо помнить, что мальчишки очень любят играть. Поэтому важно обеспечить ему возможность играть с друзьями и заниматься спортом.

Мальчишки отличаются от девочек тем, что они более активны и любознательны. Им свойственны такие качества, как смелость, активность, стремление к лидерству, любовь к играм, спорту, технике, компьютеру и другим современным технологиям. Поэтому маме и папе придется проявить терпение и выдержку, чтобы вырастить из своего сына достойного мужчину. В первую очередь необходимо обеспечить сыну правильное воспитание. Это значит, что родители должны быть примером для своего ребенка. Если папа и мама ведут себя неправильно, то и ребенок будет поступать так же. Поэтому важно следить за своим поведением и поступками. Также необходимо уделять достаточно времени общению с сыном. Мальчишки нуждаются в общении с родителями, особенно в подростковом возрасте. Поэтому важно находить время для совместных прогулок, поездок, игр и других занятий. Не забывайте и о том, что мальчишки очень любят технику. Поэтому можно приобрести ему компьютер, телевизор, видеокамеру и другие гаджеты. Это поможет ему развиваться и познавать мир. Также важно обеспечить сыну правильное образование. Мальчишки склонны к точным наукам, поэтому важно выбирать для него соответствующие учебные заведения. И конечно же, не забывайте о том, что мальчишки очень любят играть. Поэтому важно обеспечить ему возможность играть с друзьями и заниматься спортом.

Важно помнить, что воспитание сына — это долгий и сложный процесс. Поэтому важно набраться терпения и выдержки. Также необходимо помнить, что мальчишки очень любят играть. Поэтому важно обеспечить ему возможность играть с друзьями и заниматься спортом.

День рождения на кладбище

Отец Иван Давыдов вспоминал, как в детстве он и его друзья проводили день рождения на кладбище.



В детстве мы с друзьями проводили день рождения на кладбище. Это было очень необычно, но мы очень любили это делать. Мы ходили туда, чтобы поздравить наших близких и попросить у них помощи. Мы также проводили там много времени, играя и разговаривая. Это было очень интересно и весело. Мы также проводили там много времени, играя и разговаривая. Это было очень интересно и весело.

АССОРТИМЕНТ

MAGNUM

Мир наслаждения в каждом кусочке!

Вкуснейшие десерты, которые подарят вам незабываемые моменты наслаждения. Выбирайте свой любимый вкус и наслаждайтесь каждым кусочком. Вкуснейшие десерты, которые подарят вам незабываемые моменты наслаждения. Выбирайте свой любимый вкус и наслаждайтесь каждым кусочком.

Ассортимент десертов включает в себя:

- Шоколадный десерт
- Ванильный десерт
- Лимонный десерт
- Ягодный десерт
- Ореховый десерт
- Миндальный десерт
- Клубничный десерт
- Сливочный десерт
- Малиновый десерт
- Вишневый десерт
- Клубничный десерт
- Сливочный десерт
- Малиновый десерт
- Вишневый десерт

Выбор десерта зависит от ваших предпочтений. Выбирайте свой любимый вкус и наслаждайтесь каждым кусочком.

Magnum — это наслаждение в каждом кусочке!



Секреты красоты Агнесе Зелтини

Популярная латвийская актриса и дизайнер интерьеров Агнесе Зелтина (32), тайно влюблена в модель Рикардо и Аду Дали, подделывает с помощью специальных подделочных формы и уюда за собой.

Агнесе Зелтина
тайно влюблена в
модель Рикардо

Вот как выглядит модель Рикардо Ада Дали: он влюблен в Агнесе Зелтину, которая тайно влюблена в модель Рикардо Ада Дали.

Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга.

СЕКРЕТ

Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга. Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга. Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга.

Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга. Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга. Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга.

Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга. Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга. Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга.



ИЗМЕНА

Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга. Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга.

Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга. Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга.

Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга. Зелтина и модель Рикардо Ада Дали тайно влюблены друг в друга.

Картофель с мясом, рис с рыбой и макароны с морскими дарами?

Современные люди привыкли к разнообразию в еде. Но как же быть, если хочется разнообразия, но при этом сохранить здоровье? Ответ прост: комбинируйте! Например, картофель с мясом, рис с рыбой и макароны с морскими дарами. Это не только вкусно, но и полезно. Ведь в каждом из этих блюд есть свои витамины и минералы. А если их объединить, то получится настоящий витаминный коктейль. Так что не бойтесь комбинировать! Это может быть даже полезно. Ведь в каждом из этих блюд есть свои витамины и минералы. А если их объединить, то получится настоящий витаминный коктейль. Так что не бойтесь комбинировать! Это может быть даже полезно.

Современные люди привыкли к разнообразию в еде. Но как же быть, если хочется разнообразия, но при этом сохранить здоровье? Ответ прост: комбинируйте! Например, картофель с мясом, рис с рыбой и макароны с морскими дарами. Это не только вкусно, но и полезно. Ведь в каждом из этих блюд есть свои витамины и минералы. А если их объединить, то получится настоящий витаминный коктейль. Так что не бойтесь комбинировать! Это может быть даже полезно.

Во сколько должен происходить последний прием пищи?

Вопрос этот волнует всех, кто заботится о своем здоровье. Ведь от того, во сколько вы съедите последний прием пищи, зависит ваше самочувствие и даже внешний вид. Но как же быть? Когда лучше есть? До сна или после? И сколько? Давайте разберемся. Во сколько должен происходить последний прием пищи? Это зависит от многих факторов: от вашего образа жизни, от того, сколько вы работаете, от того, сколько вы спите. Но в среднем последний прием пищи должен быть за 2-3 часа до сна. Это поможет вам лучше уснуть и проснуться утром с хорошим настроением.

Можно и нужно комбинировать!

Картофель + мясо + овощи. Это классическое сочетание. Картофель, мясо и овощи — это то, что нужно каждому человеку. Картофель — это источник углеводов, мясо — источник белка, а овощи — источник витаминов и минералов. Если их объединить, то получится настоящий витаминный коктейль.

Рис + рыба + овощи. Это тоже отличное сочетание. Рис — это источник углеводов, рыба — источник белка, а овощи — источник витаминов и минералов. Если их объединить, то получится настоящий витаминный коктейль.

Макароны + морские дары + овощи. Макароны — это источник углеводов, морские дары — источник белка, а овощи — источник витаминов и минералов. Если их объединить, то получится настоящий витаминный коктейль.

Салат + фрукты + ягоды. Салат — это источник витаминов и минералов, фрукты — источник углеводов, а ягоды — источник витаминов и минералов. Если их объединить, то получится настоящий витаминный коктейль.



Во сколько должен происходить последний прием пищи? Это зависит от многих факторов: от вашего образа жизни, от того, сколько вы работаете, от того, сколько вы спите. Но в среднем последний прием пищи должен быть за 2-3 часа до сна. Это поможет вам лучше уснуть и проснуться утром с хорошим настроением.



Секреты здоровья и долголетия!

Ваше здоровье зависит от того, сколько вы спите. Недостаток сна приводит к стрессу, депрессии и другим проблемам. Поэтому важно знать, во сколько лучше ложиться спать и сколько спать. В среднем взрослому человеку нужно спать 7-9 часов в сутки. Если вы не можете уснуть, попробуйте следующие советы:

- 1. Избегайте кофеина и алкоголя перед сном.
- 2. Создайте комфортные условия для сна: проветрите комнату, сделайте прохладно.
- 3. Используйте подушку и матрас, которые вам подходят.
- 4. Если вы не можете уснуть, попробуйте сделать несколько глубоких вдохов и выдохов.

Важно помнить, что сон — это не только отдых, но и способ укрепить иммунитет и улучшить настроение. Поэтому не забывайте заботиться о своем сне!

Сон — это здоровье!

www.sleepwell.ru

на ночь, промывая дважды водой или водой с добавлением лимонной кислоты. — **Доктор Александр Шенников**, врач-диетолог, кандидат медицинских наук, автор книги «Питание и здоровье»

Какие продукты лучше всего есть вечером?

После ужина лучше всего употреблять продукты, которые не вызывают избытка соляной кислоты. Для этого на протяжении ужина лучше употреблять кисломолочные продукты с низким и средним содержанием жира и углеводов. Например, кефир, йогурт, творог, ряженка, простокваша, сметана, сливки, сливочное масло, сыр, творожные сырки, творожные сырки с фруктами, творожные сырки с фруктами и орехами, творожные сырки с фруктами и орехами, творожные сырки с фруктами и орехами, творожные сырки с фруктами и орехами.

Также для улучшения пищеварения и снижения уровня сахара в крови после ужина лучше употреблять продукты, содержащие клетчатку: овощи, фрукты, ягоды, злаки, орехи, семечки, сухофрукты, хлебобулочные изделия из цельнозерновой муки.

Фрукты нужно есть по отдельности и только в первой половине дня?

Фрукты можно есть отдельно и вместе с другими продуктами. Например, фрукты можно есть вместе с овощами, злаками, орехами, семечками, сухофруктами, кефиром, йогуртом, творогом, сметаной, сливками, сливочным маслом, сыром, творожными сырками, творожными сырками с фруктами, творожными сырками с фруктами и орехами, творожными сырками с фруктами и орехами, творожными сырками с фруктами и орехами.

Также, для улучшения пищеварения и снижения уровня сахара в крови после ужина лучше употреблять продукты, содержащие клетчатку: овощи, фрукты, ягоды, злаки, орехи, семечки, сухофрукты, хлебобулочные изделия из цельнозерновой муки.



Нужно ли утром выпивать стакан воды?

Стакан воды утром действительно полезен для организма. Он помогает восстановить водный баланс после сна, улучшает пищеварение и способствует снижению веса.

Также вода утром помогает улучшить состояние кожи и волос, а также способствует снижению уровня сахара в крови.

Важно помнить, что вода должна быть чистой и негазированной.

Также для улучшения пищеварения и снижения уровня сахара в крови после ужина лучше употреблять продукты, содержащие клетчатку: овощи, фрукты, ягоды, злаки, орехи, семечки, сухофрукты, хлебобулочные изделия из цельнозерновой муки.



Зелень в студию!

Зеленые овощи и травы — это кладезь витаминов и минералов. Они улучшают пищеварение, укрепляют иммунитет и способствуют снижению веса. Добавляйте зелень в салаты, супы и другие блюда.

Также зелень помогает улучшить состояние кожи и волос, а также способствует снижению уровня сахара в крови.

Важно помнить, что зелень должна быть свежей и качественной.

Откаленные яйца для завтрака

Ингредиенты

• 2 яйца
• 1 ст. л. сливочного масла
• 1 ст. л. растительного масла
• 1 ст. л. сметаны
• 1 ст. л. сыра

Способ приготовления: Яйца отварить в подсоленной воде, очистить, нарезать кружочками, обжарить на сливочном масле, посыпать сметаной и сыром.



Салат

• 100 г куриного филе
• 100 г помидоров
• 100 г огурцов
• 100 г болгарского перца

Способ приготовления: Куриное филе отварить, нарезать кубиками, смешать с нарезанными овощами.

Способ приготовления: Куриное филе отварить, нарезать кубиками, смешать с нарезанными овощами, заправить сметаной.



Салат

• 100 г куриного филе
• 100 г помидоров
• 100 г огурцов
• 100 г болгарского перца

Способ приготовления: Куриное филе отварить, нарезать кубиками, смешать с нарезанными овощами.

Способ приготовления: Куриное филе отварить, нарезать кубиками, смешать с нарезанными овощами, заправить сметаной.



© 2018 ООО «Сибирский Дом»

COMSI

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ВСЕГДА ПОД РУКАМИ

Экстренная помощь при:
• ожогах, обморожениях, укусах насекомых
• порезах, ссадинах, царапинах
• головной боли, мигрени
• тошноте, рвоте, диарее
• головокружении, потере сознания



Лечебные свойства:

• снимает боль, воспаление, отеки
• ускоряет заживление ран, порезов, ссадин, царапин
• обезболивает, снимает зуд, жжение
• снимает головную боль, мигрень
• снимает тошноту, рвоту, диарею
• снимает головокружение, потерю сознания

Производитель: ООО «Сибирский Дом» (Россия) г. Новосибирск
Тел: +7 (383) 244-44-44

© 2018 ООО «Сибирский Дом»

Lavijas Hipotēka

ФИНАНСОВАЯ РЕСТРУКТУРИЗАЦИЯ И КРЕДИТОВАНИЕ

€ КРЕДИТ

Поддержка клиентов на всех этапах

🏠 ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТОВ

Возможность сэкономить время и деньги

🔍 АУКЦИОН

Решение вопросов по кредитам

☎ 80 00 99 91

Время работы: с 9:00 до 18:00
Адрес: г. Новосибирск, ул. Мухоморова, д. 100
Сайт: www.lavijas.lv

Куда пойти в нарядах Magnum Cruise?



Наша компания Magnum Cruise предлагает вам отдых для отдыха на барельефе и для развлечения в виде шоу-программы. С ней вы сможете наслаждаться прекрасными видами на море и

так же сможете увидеть, как в голубом и фиолетовом цветах загорит. Мы предлагаем вам возможность увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть.

Если вы хотите увидеть шоу-программу, то вы можете увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть.

Мы предлагаем вам увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть. Мы предлагаем вам увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть.

Мы предлагаем вам увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть. Мы предлагаем вам увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть.

Мы предлагаем вам увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть. Мы предлагаем вам увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть.

Мы предлагаем вам увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть. Мы предлагаем вам увидеть шоу-программу, которую мы предлагаем вам увидеть.





Черные брюки, бе

Дана Уильямс
 Стиль: черные брюки, бежевый топ, черная куртка, черная сумка, черные туфли

Стиль: черные брюки, бежевый топ, черная куртка, черная сумка, черные туфли. Этот образ идеально подходит для офиса или деловых встреч. Он выглядит строго и профессионально.

Эльмира Шарипова
 Стиль: белая блузка, черные брюки, черная куртка, черная сумка, черные туфли

Стиль: белая блузка, черные брюки, черная куртка, черная сумка, черные туфли. Этот образ выглядит элегантно и современно. Белая блузка добавляет свежести и контраста.

Эльмира Шарипова
 Стиль: желтый топ, белые брюки, синяя куртка, черная сумка, черные туфли

Стиль: желтый топ, белые брюки, синяя куртка, черная сумка, черные туфли. Этот образ яркий и оптимистичный. Синяя куртка добавляет глубины и стиля.

Дана Уильямс
 Стиль: белая блузка, белые брюки, белая сумка, белые туфли

Стиль: белая блузка, белые брюки, белая сумка, белые туфли. Этот образ выглядит очень свежо и элегантно. Он идеально подходит для весенней погоды.



Белые брюки...

Наталья Зайкина, стилист, из Garage Sale

Белые брюки — очень популярный вариант на сегодняшний день. Они подходят как для деловых, так и для спортивных стилей. Сейчас модно сочетать белоснежные брюки с яркими и темными топами, рубашками, куртками и пальто. Можно комбинировать их с яркими аксессуарами.

Ольга Петрова, дизайнер одежды, из специализированной компании в центре города Москва

Белоснежные брюки — отличный вариант для делового и повседневного стиля. Они подходят для многих случаев — от строгого офиса до уютных вечеринок. Сейчас популярно сочетать их с яркими топами и рубашками. Также можно комбинировать белоснежные брюки с темными куртками и пальто. Это универсальный вариант, который подойдет для многих случаев.

Ольга Александрова, стилист из специализированной компании в центре города Москва и дизайнер одежды

Белоснежные брюки — отличный вариант для делового и повседневного стиля. Они подходят для многих случаев — от строгого офиса до уютных вечеринок. Сейчас популярно сочетать их с яркими топами и рубашками. Также можно комбинировать белоснежные брюки с темными куртками и пальто. Это универсальный вариант, который подойдет для многих случаев.

Татьяна Савина, дизайнер одежды, из специализированной компании в центре города Москва

Белые брюки — отличный вариант для делового и повседневного стиля. Они подходят для многих случаев — от строгого офиса до уютных вечеринок. Сейчас популярно сочетать их с яркими топами и рубашками. Также можно комбинировать белоснежные брюки с темными куртками и пальто. Это универсальный вариант, который подойдет для многих случаев.

КРАСОТЫ МНОГО НЕ БЫВАЕТ!

Лето — это прекрасная пора. Для многих это время ярких эмоций, солнечных дней и чувства уверенности в себе. И конечно в этом сезоне СТИЛЬ ВЕЩА.



КУЛИСЫ ИЛИ НАДЫ ДЕЛОМ ИЛИ НАДО

Лето — это прекрасная пора. Для многих это время ярких эмоций, солнечных дней и чувства уверенности в себе. И конечно в этом сезоне СТИЛЬ ВЕЩА.

ВЕЩАМИ НЕ СТРЕССА

Лето — это прекрасная пора. Для многих это время ярких эмоций, солнечных дней и чувства уверенности в себе. И конечно в этом сезоне СТИЛЬ ВЕЩА.

Лето — это прекрасная пора. Для многих это время ярких эмоций, солнечных дней и чувства уверенности в себе. И конечно в этом сезоне СТИЛЬ ВЕЩА.

Лето — это прекрасная пора. Для многих это время ярких эмоций, солнечных дней и чувства уверенности в себе. И конечно в этом сезоне СТИЛЬ ВЕЩА.

КРАСОТЫ МНОГО НЕ БЫВАЕТ!

- 1. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.
- 2. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.
- 3. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.
- 4. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.
- 5. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.
- 6. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.
- 7. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.
- 8. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.
- 9. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.
- 10. Красота — это не только внешность, но и внутреннее состояние.



7 лет
костюм
Мэрилин Монро
Мэрилин Монро
1100 руб

Кэти Деннингс (20)
Кэти Деннингс (20)



Кэти Деннингс (26)
Кэти Деннингс (26)



7 лет 2014 года

Кэти Деннингс (20) в 2014 году была известна как актриса и певица. Она была известна как актриса и певица. Она была известна как актриса и певица.

Кэти Деннингс (20) в 2014 году была известна как актриса и певица. Она была известна как актриса и певица. Она была известна как актриса и певица.

26 лет 2014 года

Кэти Деннингс (26) в 2014 году была известна как актриса и певица.

Кэти Деннингс (26) в 2014 году была известна как актриса и певица. Она была известна как актриса и певица. Она была известна как актриса и певица.

7 лет 2014 года

Кэти Деннингс (26) в 2014 году была известна как актриса и певица. Она была известна как актриса и певица. Она была известна как актриса и певица.

Самые странные наряды недели

Дэвид Кэмпбелл (58)

Вместо традиционного смокинга Дэвид Кэмпбелл на церемонии вручения премии «Золотой глобус» надел синий костюм с белыми звездами и короткие штаны. Он также надел черные носки и обувь.



Регина Гара (29)
 Регина Гара на церемонии вручения премии «Золотой глобус» надела черное прозрачное платье с вырезом на груди и разрезом на бедрах. Она также надела черные перчатки и туфли.



Сифан Ву (32)
 Сифан Ву на церемонии вручения премии «Золотой глобус» надела красное платье с длинными рукавами и вырезом на бедрах. Она также надела красные туфли.

Диана Тсой (43)
 Диана Тсой на церемонии вручения премии «Золотой глобус» надела белое платье с короткими рукавами и вырезом на бедрах. Она также надела белые туфли.

Принц Гарри заглянул в декольте Леди Гаги

Американская певица Леди Гага (29) перед своим выступлением в Лондоне пообщалась с принцем в очереди на Британский трон принца Гарри (30).



Гарри пообщался с американской певицей Леди Гагой перед своим выступлением в Лондоне. Принц и певица пообщались в очереди на Британский трон принца Гарри. Леди Гага была в компании с принцем Гарри и принцессой Лорной. Гарри и Леди Гага пообщались перед своим выступлением в Лондоне.

Леди Гага выступит в Лондоне. Гарри и Леди Гага пообщались перед своим выступлением в Лондоне. Гарри и Леди Гага пообщались перед своим выступлением в Лондоне.

Стивен Фрай/Агентство Reuters, Getty Images

Внимание, конкурс! [Получить подарок от компании 3D-Print-Club](#)

Мышленo



ВЕЩАЕТ ПЕРШАНА!



Следующие
дальше!

ДРУЖБА НАРОДОВ

ПОНЕДЕЛЬНИК - 19:55
ЧЕТВЕРГ



Джоли-Питты летают как все

Несмотря на то, что Джоли и Питт являются самыми известными актерами в мире, они не имеют никаких привилегий в аэропорту. Когда Джоли и Питт летают, они используют обычные очереди и проходят через обычные процедуры безопасности. Джоли и Питт не имеют никаких привилегий в аэропорту. Когда Джоли и Питт летают, они используют обычные очереди и проходят через обычные процедуры безопасности. Джоли и Питт не имеют никаких привилегий в аэропорту. Когда Джоли и Питт летают, они используют обычные очереди и проходят через обычные процедуры безопасности.







ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ

Продолжение романа «Последний день» от автора «Секса в большом городе». В романе рассказывается о том, как героиня проводит свой последний день в Нью-Йорке. Она встречает старых друзей, вспоминает прошлые отношения и пытается справиться с эмоциями. Роман написан в легкой, ироничной манере, характерной для автора.



В романе «Последний день» героиня проводит свой последний день в Нью-Йорке. Она встречает старых друзей, вспоминает прошлые отношения и пытается справиться с эмоциями. Роман написан в легкой, ироничной манере, характерной для автора.



ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ

Продолжение романа «Последний день» от автора «Секса в большом городе». В романе рассказывается о том, как героиня проводит свой последний день в Нью-Йорке. Она встречает старых друзей, вспоминает прошлые отношения и пытается справиться с эмоциями. Роман написан в легкой, ироничной манере, характерной для автора.

СВЯТАЯ МАРИЯ

Святая Мария - это история о любви и преданности. Героиня встречает своего будущего мужа в детстве, и их любовь продолжается на протяжении всей жизни. Роман написан в традиционном стиле, с акцентом на семейные ценности и верность.

СВЯТАЯ МАРИЯ

Святая Мария - это история о любви и преданности. Героиня встречает своего будущего мужа в детстве, и их любовь продолжается на протяжении всей жизни. Роман написан в традиционном стиле, с акцентом на семейные ценности и верность.

СВЯТАЯ МАРИЯ

Святая Мария - это история о любви и преданности. Героиня встречает своего будущего мужа в детстве, и их любовь продолжается на протяжении всей жизни. Роман написан в традиционном стиле, с акцентом на семейные ценности и верность.

СВЯТАЯ МАРИЯ

Святая Мария - это история о любви и преданности. Героиня встречает своего будущего мужа в детстве, и их любовь продолжается на протяжении всей жизни. Роман написан в традиционном стиле, с акцентом на семейные ценности и верность.

СВЯТАЯ МАРИЯ

Святая Мария - это история о любви и преданности. Героиня встречает своего будущего мужа в детстве, и их любовь продолжается на протяжении всей жизни. Роман написан в традиционном стиле, с акцентом на семейные ценности и верность.

СВЯТАЯ МАРИЯ

Святая Мария - это история о любви и преданности. Героиня встречает своего будущего мужа в детстве, и их любовь продолжается на протяжении всей жизни. Роман написан в традиционном стиле, с акцентом на семейные ценности и верность.

СВЯТАЯ МАРИЯ

Святая Мария - это история о любви и преданности. Героиня встречает своего будущего мужа в детстве, и их любовь продолжается на протяжении всей жизни. Роман написан в традиционном стиле, с акцентом на семейные ценности и верность.

СВЯТАЯ МАРИЯ

Святая Мария - это история о любви и преданности. Героиня встречает своего будущего мужа в детстве, и их любовь продолжается на протяжении всей жизни. Роман написан в традиционном стиле, с акцентом на семейные ценности и верность.

СВЯТАЯ МАРИЯ

Святая Мария - это история о любви и преданности. Героиня встречает своего будущего мужа в детстве, и их любовь продолжается на протяжении всей жизни. Роман написан в традиционном стиле, с акцентом на семейные ценности и верность.

100 **101** **102** **103** **104** **105** **106** **107** **108** **109** **110** **111** **112** **113** **114** **115** **116** **117** **118** **119** **120** **121** **122** **123** **124** **125** **126** **127** **128** **129** **130** **131** **132** **133** **134** **135** **136** **137** **138** **139** **140** **141** **142** **143** **144** **145** **146** **147** **148** **149** **150** **151** **152** **153** **154** **155** **156** **157** **158** **159** **160** **161** **162** **163** **164** **165** **166** **167** **168** **169** **170** **171** **172** **173** **174** **175** **176** **177** **178** **179** **180** **181** **182** **183** **184** **185** **186** **187** **188** **189** **190** **191** **192** **193** **194** **195** **196** **197** **198** **199** **200**

201 **202** **203** **204** **205** **206** **207** **208** **209** **210** **211** **212** **213** **214** **215** **216** **217** **218** **219** **220** **221** **222** **223** **224** **225** **226** **227** **228** **229** **230** **231** **232** **233** **234** **235** **236** **237** **238** **239** **240** **241** **242** **243** **244** **245** **246** **247** **248** **249** **250** **251** **252** **253** **254** **255** **256** **257** **258** **259** **260** **261** **262** **263** **264** **265** **266** **267** **268** **269** **270** **271** **272** **273** **274** **275** **276** **277** **278** **279** **280** **281** **282** **283** **284** **285** **286** **287** **288** **289** **290** **291** **292** **293** **294** **295** **296** **297** **298** **299** **300**

301 **302** **303** **304** **305** **306** **307** **308** **309** **310** **311** **312** **313** **314** **315** **316** **317** **318** **319** **320** **321** **322** **323** **324** **325** **326** **327** **328** **329** **330** **331** **332** **333** **334** **335** **336** **337** **338** **339** **340** **341** **342** **343** **344** **345** **346** **347** **348** **349** **350** **351** **352** **353** **354** **355** **356** **357** **358** **359** **360** **361** **362** **363** **364** **365** **366** **367** **368** **369** **370** **371** **372** **373** **374** **375** **376** **377** **378** **379** **380** **381** **382** **383** **384** **385** **386** **387** **388** **389** **390** **391** **392** **393** **394** **395** **396** **397** **398** **399** **400**

401 **402** **403** **404** **405** **406** **407** **408** **409** **410** **411** **412** **413** **414** **415** **416** **417** **418** **419** **420** **421** **422** **423** **424** **425** **426** **427** **428** **429** **430** **431** **432** **433** **434** **435** **436** **437** **438** **439** **440** **441** **442** **443** **444** **445** **446** **447** **448** **449** **450** **451** **452** **453** **454** **455** **456** **457** **458** **459** **460** **461** **462** **463** **464** **465** **466** **467** **468** **469** **470** **471** **472** **473** **474** **475** **476** **477** **478** **479** **480** **481** **482** **483** **484** **485** **486** **487** **488** **489** **490** **491** **492** **493** **494** **495** **496** **497** **498** **499** **500**

501 **502** **503** **504** **505** **506** **507** **508** **509** **510** **511** **512** **513** **514** **515** **516** **517** **518** **519** **520** **521** **522** **523** **524** **525** **526** **527** **528** **529** **530** **531** **532** **533** **534** **535** **536** **537** **538** **539** **540** **541** **542** **543** **544** **545** **546** **547** **548** **549** **550** **551** **552** **553** **554** **555** **556** **557** **558** **559** **560** **561** **562** **563** **564** **565** **566** **567** **568** **569** **570** **571** **572** **573** **574** **575** **576** **577** **578** **579** **580** **581** **582** **583** **584** **585** **586** **587** **588** **589** **590** **591** **592** **593** **594** **595** **596** **597** **598** **599** **600**

601 **602** **603** **604** **605** **606** **607** **608** **609** **610** **611** **612** **613** **614** **615** **616** **617** **618** **619** **620** **621** **622** **623** **624** **625** **626** **627** **628** **629** **630** **631** **632** **633** **634** **635** **636** **637** **638** **639** **640** **641** **642** **643** **644** **645** **646** **647** **648** **649** **650** **651** **652** **653** **654** **655** **656** **657** **658** **659** **660** **661** **662** **663** **664** **665** **666** **667** **668** **669** **670** **671** **672** **673** **674** **675** **676** **677** **678** **679** **680** **681** **682** **683** **684** **685** **686** **687** **688** **689** **690** **691** **692** **693** **694** **695** **696** **697** **698** **699** **700**

100 **101** **102** **103** **104** **105** **106** **107** **108** **109** **110** **111** **112** **113** **114** **115** **116** **117** **118** **119** **120** **121** **122** **123** **124** **125** **126** **127** **128** **129** **130** **131** **132** **133** **134** **135** **136** **137** **138** **139** **140** **141** **142** **143** **144** **145** **146** **147** **148** **149** **150** **151** **152** **153** **154** **155** **156** **157** **158** **159** **160** **161** **162** **163** **164** **165** **166** **167** **168** **169** **170** **171** **172** **173** **174** **175** **176** **177** **178** **179** **180** **181** **182** **183** **184** **185** **186** **187** **188** **189** **190** **191** **192** **193** **194** **195** **196** **197** **198** **199** **200**

201 **202** **203** **204** **205** **206** **207** **208** **209** **210** **211** **212** **213** **214** **215** **216** **217** **218** **219** **220** **221** **222** **223** **224** **225** **226** **227** **228** **229** **230** **231** **232** **233** **234** **235** **236** **237** **238** **239** **240** **241** **242** **243** **244** **245** **246** **247** **248** **249** **250** **251** **252** **253** **254** **255** **256** **257** **258** **259** **260** **261** **262** **263** **264** **265** **266** **267** **268** **269** **270** **271** **272** **273** **274** **275** **276** **277** **278** **279** **280** **281** **282** **283** **284** **285** **286** **287** **288** **289** **290** **291** **292** **293** **294** **295** **296** **297** **298** **299** **300**

301 **302** **303** **304** **305** **306** **307** **308** **309** **310** **311** **312** **313** **314** **315** **316** **317** **318** **319** **320** **321** **322** **323** **324** **325** **326** **327** **328** **329** **330** **331** **332** **333** **334** **335** **336** **337** **338** **339** **340** **341** **342** **343** **344** **345** **346** **347** **348** **349** **350** **351** **352** **353** **354** **355** **356** **357** **358** **359** **360** **361** **362** **363** **364** **365** **366** **367** **368** **369** **370** **371** **372** **373** **374** **375** **376** **377** **378** **379** **380** **381** **382** **383** **384** **385** **386** **387** **388** **389** **390** **391** **392** **393** **394** **395** **396** **397** **398** **399** **400**

401 **402** **403** **404** **405** **406** **407** **408** **409** **410** **411** **412** **413** **414** **415** **416** **417** **418** **419** **420** **421** **422** **423** **424** **425** **426** **427** **428** **429** **430** **431** **432** **433** **434** **435** **436** **437** **438** **439** **440** **441** **442** **443** **444** **445** **446** **447** **448** **449** **450** **451** **452** **453** **454** **455** **456** **457** **458** **459** **460** **461** **462** **463** **464** **465** **466** **467** **468** **469** **470** **471** **472** **473** **474** **475** **476** **477** **478** **479** **480** **481** **482** **483** **484** **485** **486** **487** **488** **489** **490** **491** **492** **493** **494** **495** **496** **497** **498** **499** **500**

501 **502** **503** **504** **505** **506** **507** **508** **509** **510** **511** **512** **513** **514** **515** **516** **517** **518** **519** **520** **521** **522** **523** **524** **525** **526** **527** **528** **529** **530** **531** **532** **533** **534** **535** **536** **537** **538** **539** **540** **541** **542** **543** **544** **545** **546** **547** **548** **549** **550** **551** **552** **553** **554** **555** **556** **557** **558** **559** **560** **561** **562** **563** **564** **565** **566** **567** **568** **569** **570** **571** **572** **573** **574** **575** **576** **577** **578** **579** **580** **581** **582** **583** **584** **585** **586** **587** **588** **589** **590** **591** **592** **593** **594** **595** **596** **597** **598** **599** **600**

601 **602** **603** **604** **605** **606** **607** **608** **609** **610** **611** **612** **613** **614** **615** **616** **617** **618** **619** **620** **621** **622** **623** **624** **625** **626** **627** **628** **629** **630** **631** **632** **633** **634** **635** **636** **637** **638** **639** **640** **641** **642** **643** **644** **645** **646** **647** **648** **649** **650** **651** **652** **653** **654** **655** **656** **657** **658** **659** **660** **661** **662** **663** **664** **665** **666** **667** **668** **669** **670** **671** **672** **673** **674** **675** **676** **677** **678** **679** **680** **681** **682** **683** **684** **685** **686** **687** **688** **689** **690** **691** **692** **693** **694** **695** **696** **697** **698** **699** **700**



... ..



... ..



... ..

... ..

СН

... ..

... ..

СН

... ..

... ..

СН

... ..

... ..

СН

... ..

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

... ..

Праздничное предложение Лиго

Займи 500 €
на 12 месяцев и плати
только 50 € в месяц!



Денежный кредит до 4500 € на срок до 36 месяцев!

Получи заявку на кредит на www.aizdevums.lv. Узнать больше по телефону 67270200.

Душая о безопасности,
заботись о тебе



aizdevums.lv
MAXIMALAN GRUPA

Этот кредит оформлен, поскольку сама ответственность должна обеспечиваться.