



Как худеет певица Адель

Юлия Барановская не скрывает чувств

Памела Андерсон вышла с сыном

Александр Васильев в Риге

№ 3 (424) 22 — 28 января, 2016. 0,92 EUR



# СТРИТО

**СКРЫТАЯ КАМЕРА**

**Сябитова  
дочери:  
«К маме  
можешь  
уйти  
только  
раз!»**

# Тайный визит Пугачевой в Латвию

**Теперь Репше  
живет во  
Франции**



**Латвийские  
звезды  
«Голос.  
Дети»  
покоряют  
Россию**





# О ЧЕМ ВРАЧИ ВАМ НЕ ГОВОРЯТ

Новый журнал

## НА ИГЛЕ

Правда об интенсивной вакцинации

Как выздороветь без таблеток?

35 суперпродуктов

Анти-инфекция

Что надо знать о вакцинации

Доктор: «Вы забываете, а я не забываю!»

Сколько нужно спать? Как правильно питаться? Как избежать стресса?

- Сколько нужно спать?
- Как правильно питаться?
- Как избежать стресса?
- Сколько нужно спать?
- Как правильно питаться?
- Как избежать стресса?

## ДИАГНОЗ – ЗДОРОВ!

Вопросы и ответы о здоровье

# НАКОНЕЦ-ТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ ОТВЕТЫ НА МНОГИЕ ВОПРОСЫ!

Вышел новый уникальный журнал о здоровье на русском языке



**www.otkrito.lv****Развлекаем и информируем!**47 **Л. ПАРКИ****С сыном, но без бюстгальтера**

Самые свежие новости, сенсации и откровения ищи на [www.otkrito.lv](http://www.otkrito.lv). Мы публикуем самые интересные материалы, которые помогут вам узнать о жизни знаменитостей, о политике, о культуре и о многом другом.



15 **Васильев в Риге представил новую книгу**



22 **«Живопись помогает мне переключиться!»**



Самые свежие новости, сенсации и откровения ищи на [www.otkrito.lv](http://www.otkrito.lv). Мы публикуем самые интересные материалы, которые помогут вам узнать о жизни знаменитостей, о политике, о культуре и о многом другом.



# Зачем приезжала Пугачева?

## ПАПАРАЦЦИ

### Тайный визит Пугачевой и Галкина

66-летняя предводительница российской эстрады Алла Пугачева и ее супруг композитор Максим Галкин (39) на один день приехали в Афины.

След за звездой на испанском побережье

Вчера Алла Пугачева вместе с супругом Максимом Галкиным прилетела в Афины. Пара отправилась в путешествие по южному побережью Греции. Пугачева и Галкин приехали в Афины на один день. В этот вечер они посетили концерт в театре «Одеон». Пугачева и Галкин приехали в Афины на один день. В этот вечер они посетили концерт в театре «Одеон».

В афирах Пугачева и Галкин посетили концерт в театре «Одеон». Пугачева и Галкин приехали в Афины на один день. В этот вечер они посетили концерт в театре «Одеон».

В афирах Пугачева и Галкин посетили концерт в театре «Одеон». Пугачева и Галкин приехали в Афины на один день. В этот вечер они посетили концерт в театре «Одеон».

С Пугачевой и Галкиным в Афины приехали на один день. В этот вечер они посетили концерт в театре «Одеон».

Пугачева и Галкин приехали в Афины на один день. В этот вечер они посетили концерт в театре «Одеон».



# АКАДЕМИЯ VITALITY – ТВОЙ ПУТЬ К НОВОЙ ЖИЗНИ!



Восстанови в Академии Vitality здоровье на открытой территории в 140 га, с 12 искусственными лиманами, аквапарком и 1000 гектарах лесопарка. Здесь не только можно дружить, тренироваться и наслаждаться прекрасными видами, но и зарабатывать!



В Академии Vitality работают специалисты: фитнес-инструкторы, массажисты, а также специалисты по уходу за кожей, детскому фитнесу, диетологии и косметологии.



Здесь работают специалисты: фитнес-инструкторы, массажисты, специалисты по уходу за кожей, детскому фитнесу, диетологии и косметологии.



В Академии Vitality работают специалисты: фитнес-инструкторы, массажисты, а также специалисты по уходу за кожей, детскому фитнесу, диетологии и косметологии.



В Академии Vitality работают специалисты: фитнес-инструкторы, массажисты, а также специалисты по уходу за кожей, детскому фитнесу, диетологии и косметологии.

Информация по покупке недвижимости

880 047 000000, 880 047 000000, 880 047 000000, 880 047 000000  
 e-mail: info@academyofvitality.com.ua, info@academyofvitality.com.ua  
 Академия Vitality, Академия Vitality

[www.academyofvitality.com](http://www.academyofvitality.com)



There are many  
different types of  
fur hats available  
and it is important  
to choose the right  
one for you.

For more information  
on the different types  
of fur hats available  
visit our website  
at [www.furhats.com](http://www.furhats.com)

For more information  
on the different types  
of fur hats available  
visit our website  
at [www.furhats.com](http://www.furhats.com)

СМОТРИТЕ НАШЕ КИНО

Новое  
начало  
для твоей  
красоты!



-10%  
на покупку  
эластичных  
элементов

-15%  
на покупку  
эластичных  
элементов

СМОТРИТЕ НАШЕ КИНО

www.bermudskin.ru  
www.bermudskin.by

1172190, МОСКВА

205 505 50

info@bermudskin.ru



...и так далее. Но если вы хотите, чтобы ваш бизнес процветал, вам нужно инвестировать в рекламу. Это поможет вам привлечь новых клиентов и увеличить продажи. Существует множество способов сделать это, от традиционной рекламы до онлайн-рекламы. Выберите тот, который лучше всего подходит для вашего бизнеса и бюджета.

...и так далее. Но если вы хотите, чтобы ваш бизнес процветал, вам нужно инвестировать в рекламу. Это поможет вам привлечь новых клиентов и увеличить продажи. Существует множество способов сделать это, от традиционной рекламы до онлайн-рекламы. Выберите тот, который лучше всего подходит для вашего бизнеса и бюджета.

Василий Сидор  
 (слева) — жених,  
 Анна Сябитова —  
 невеста. Свадьба  
 состоялась в  
 ресторане «Солнечный  
 берег» в Москве

# Муж доводит дочь Розы Сябитовой до слез

Василий Сидор  
 (слева) — жених,  
 Анна Сябитова —  
 невеста. Свадьба  
 состоялась в  
 ресторане «Солнечный  
 берег» в Москве



В августе 2013 года 23-летняя Катя Сябитова вышла замуж за 26-летнего юриста Андрея Сидорова. Однако совместная жизнь оказалась не такой уж и простой — дочь Розы Сябитовой не ожидала, что ее муж не изменит своим привычкам.

**А**нна Сябитова — известная телеведущая и журналистка. Ее дочь Катя вышла замуж за Андрея Сидорова, юриста. Однако совместная жизнь оказалась не такой уж и простой — дочь Розы Сябитовой не ожидала, что ее муж не изменит своим привычкам.

Василий Сидор (слева) — жених, Анна Сябитова — невеста. Свадьба состоялась в ресторане «Солнечный берег» в Москве.



Где можно по пять лет назад в Юлии Барановской жила только та, кто следил за жизнью футболиста Андрея Аршавина, чей гражданский брак она пережила. Однако сегодня Юлиа не только успешная телеведущая, но и женщина, которую действительно можно назвать семейной, хотя она таковой себя вовсе не считает.

# Юлия Барановская: «Я не хотела ничего доказывать Аршавину!»



Юлия Барановская с сыновьями и дочкой. Фото: Александр Сидоркин/Агентство «АиФ»

«Юлия Барановская — женщина, которая умеет быть женщиной и матерью одновременно»

**«Где вы спрашивает, почему вы не хотите»**

С Юлия Барановская — телеведущая, журналистка, авторитетный эксперт в области культуры и искусства. Она известна своим острым языком и умением задавать неудобные вопросы. В интервью с «АиФ» она рассказывает о своей жизни, семье и работе.

«Где вы спрашивает, почему вы не хотите» — это вопрос, который Юлия Барановская слышит часто. Она отвечает на него с улыбкой, но с твердым взглядом. Она рассказывает о своем браке с Андреем Аршавиным, о том, как она пережила развод, и о том, как она сейчас живет с тремя детьми. Она говорит, что не хотела ничего доказывать Аршавину, но теперь она знает, что она — сильная женщина.

«Где вы спрашивает, почему вы не хотите» — это вопрос, который Юлия Барановская слышит часто. Она отвечает на него с улыбкой, но с твердым взглядом. Она рассказывает о своем браке с Андреем Аршавиным, о том, как она пережила развод, и о том, как она сейчас живет с тремя детьми. Она говорит, что не хотела ничего доказывать Аршавину, но теперь она знает, что она — сильная женщина.

«Где вы спрашивает, почему вы не хотите» — это вопрос, который Юлия Барановская слышит часто. Она отвечает на него с улыбкой, но с твердым взглядом. Она рассказывает о своем браке с Андреем Аршавиным, о том, как она пережила развод, и о том, как она сейчас живет с тремя детьми. Она говорит, что не хотела ничего доказывать Аршавину, но теперь она знает, что она — сильная женщина.

## «Где была очень сильная духовная связь, а не просто отношения»

Самое главное в браке — это любовь. Именно любовь делает брак счастливым. Если же в браке нет любви, то это просто отношения. Любовь — это чувство, которое делает брак крепким. Именно любовь помогает супругам преодолевать трудности и оставаться вместе. Без любви брак обречен на провал. Поэтому важно помнить, что любовь — это не просто чувство, это еще и ответственность. Каждый человек должен быть готов к тому, чтобы любить своего партнера на протяжении всей жизни. Только так можно построить крепкие и счастливые отношения.

Самое главное в браке — это любовь. Именно любовь делает брак счастливым. Если же в браке нет любви, то это просто отношения. Любовь — это чувство, которое делает брак крепким. Именно любовь помогает супругам преодолевать трудности и оставаться вместе. Без любви брак обречен на провал. Поэтому важно помнить, что любовь — это не просто чувство, это еще и ответственность. Каждый человек должен быть готов к тому, чтобы любить своего партнера на протяжении всей жизни. Только так можно построить крепкие и счастливые отношения.

Самое главное в браке — это любовь. Именно любовь делает брак счастливым. Если же в браке нет любви, то это просто отношения. Любовь — это чувство, которое делает брак крепким. Именно любовь помогает супругам преодолевать трудности и оставаться вместе. Без любви брак обречен на провал. Поэтому важно помнить, что любовь — это не просто чувство, это еще и ответственность. Каждый человек должен быть готов к тому, чтобы любить своего партнера на протяжении всей жизни. Только так можно построить крепкие и счастливые отношения.

Самое главное в браке — это любовь. Именно любовь делает брак счастливым. Если же в браке нет любви, то это просто отношения. Любовь — это чувство, которое делает брак крепким. Именно любовь помогает супругам преодолевать трудности и оставаться вместе. Без любви брак обречен на провал. Поэтому важно помнить, что любовь — это не просто чувство, это еще и ответственность. Каждый человек должен быть готов к тому, чтобы любить своего партнера на протяжении всей жизни. Только так можно построить крепкие и счастливые отношения.

### Пиринг дитрихом в форме

Пиринг дитрихом — это процедура, которая позволяет изменить форму носа. Она выполняется с помощью специального аппарата. Процедура безболезненная и занимает всего несколько минут. Результат виден сразу же. Пиринг дитрихом — это отличный способ улучшить внешний вид носа.

Самое главное в браке — это любовь. Именно любовь делает брак счастливым. Если же в браке нет любви, то это просто отношения. Любовь — это чувство, которое делает брак крепким. Именно любовь помогает супругам преодолевать трудности и оставаться вместе. Без любви брак обречен на провал. Поэтому важно помнить, что любовь — это не просто чувство, это еще и ответственность. Каждый человек должен быть готов к тому, чтобы любить своего партнера на протяжении всей жизни. Только так можно построить крепкие и счастливые отношения.

### Писет книгу и исполняет законы

Писет книгу и исполняет законы — это фраза, которая часто встречается в литературе. Она означает, что человек не только пишет, но и живет по своим принципам. Это говорит о его ответственности и честности.

**ROSME**  
Lingerie

**РАСПРОДАЖА**

**МОДНЫХ КОЛЛЕКЦИЙ**

Бюстгальтеры  
**11,90**  
EUR

Трусы  
**5,90**  
EUR

*Жанна*  
Lingerie

Мы рады Вас и приглашаем посетить наш магазин по адресу: ул. Гайдара, 27, к. 1, Москва, 125040. Также мы приглашаем посетить наш магазин по адресу: ул. Гайдара, 27, к. 1, Москва, 125040. Также мы приглашаем посетить наш магазин по адресу: ул. Гайдара, 27, к. 1, Москва, 125040.

www.rosme.ru







# Васильев в Риге представил новую книгу



На презентации в Риге  
представил новую книгу  
Павел Васильев. Рядом  
его супруга, Мария  
Васильева и дочь

**В**асильев вместе со своей женой Марией и дочкой Катей в начале декабря посетил Латвию и Литву. В Риге он представил новую книгу «Самое страшное время».

Васильев вместе со своей женой Марией и дочкой Катей в начале декабря посетил Латвию и Литву. В Риге он представил новую книгу «Самое страшное время».

Васильев вместе со своей женой Марией и дочкой Катей в начале декабря посетил Латвию и Литву. В Риге он представил новую книгу «Самое страшное время».

# Репше работает во Франции

Элина Репше  
 Мария Давидова  
 Софья Ковалева  
 Екатерина Сидорова  
 Франсуаза Вильямс



Мария Давидова и Софья Ковалева на прогулке в горах

Франсуаза Вильямс, которая работает в Париже, рассказывает об особенностях французской культуры и о том, как она адаптировалась к новой жизни.

**Б**ольшинство из нас привыкло к тому, что в России все происходит иначе. В Европе, особенно во Франции, очень важно качество жизни. Здесь люди работают не столько ради денег, сколько ради интереса к своему делу. Французы очень ценят свое время и стараются не тратить его на лишние процедуры.

Вот почему во Франции так популярны рестораны и кафе. Люди здесь не просто едят, они наслаждаются процессом. Французы очень любят готовить и часто приглашают гостей на ужин. Это не просто еда, это искусство.



# Участники детского «Голоса» из Латвии покоряют Москву



Принято уже больше года после окончания судебного процесса в отношении Ганиса Далиня, и все латвийские участники все же выбрали конкурсантку. Каролина Паула Даринга два раза в неделю летит в Москву на концерты и репетиции. У Каролина Даринга есть и другие таланты.

Судебный процесс по делу Ганиса Далиня закончился в августе 2011 года.

Каролина Даринга — одна из самых талантливых и популярных артисток Латвии. Она поет и играет на гитаре. Каролина Даринга — одна из самых популярных артисток Латвии. Она поет и играет на гитаре. Каролина Даринга — одна из самых популярных артисток Латвии. Она поет и играет на гитаре.

Каролина Даринга — одна из самых популярных артисток Латвии. Она поет и играет на гитаре.

**П**осле того, как в Латвии завершился судебный процесс по делу Ганиса Далиня, участники детского «Голоса» из Латвии все же выбрали конкурсантку. Каролина Паула Даринга два раза в неделю летит в Москву на концерты и репетиции. У Каролина Даринга есть и другие таланты.

## Регулярный рейс в Москву

Каролина Паула Даринга два раза в неделю летит в Москву на концерты и репетиции.

Каролина Паула Даринга — одна из самых талантливых и популярных артисток Латвии. Она поет и играет на гитаре.









**Кажуал**

- Кожаная куртка
- Плaid shirt
- Джинсы
- Шапка
- Свитер
- Свитшот
- Плaid shirt
- Джинсы
- Шапка
- Свитер
- Свитшот



**Вещь с акцентом**

- Свитер
- Свитшот
- Джинсы
- Шапка
- Свитер
- Свитшот
- Джинсы
- Шапка
- Свитер
- Свитшот

Свитер: **WALDEN** / Свитшот: **WALDEN** / Джинсы: **WALDEN** / Шапка: **WALDEN** / Куртка: **WALDEN** / Шапка: **WALDEN**

Свитер: **WALDEN** / Свитшот: **WALDEN** / Джинсы: **WALDEN** / Шапка: **WALDEN** / Шапка: **WALDEN**



**Кажуал**

- Свитер
- Свитшот
- Джинсы
- Шапка
- Свитер
- Свитшот
- Джинсы
- Шапка
- Свитер
- Свитшот

**Вещь с акцентом**

- Свитер
- Свитшот
- Джинсы
- Шапка
- Свитер
- Свитшот
- Джинсы
- Шапка
- Свитер
- Свитшот

Свитер: **WALDEN** / Свитшот: **WALDEN** / Джинсы: **WALDEN** / Шапка: **WALDEN** / Шапка: **WALDEN**



Свитер: **WALDEN** / Свитшот: **WALDEN** / Джинсы: **WALDEN** / Шапка: **WALDEN** / Шапка: **WALDEN**

Татьяна  
Пружинкина  
с мужем  
и двумя  
детьми  
в своей  
квартире

# «Живолись помогает мне переключиться!»

Квартира актрисы Татьяны Пружинкиной полностью переоборудована. Интерьер во всех комнатах дополняют авторские картины. Татьяна начала писать маслом пять лет назад и уже получила признание профессионалов. Для любимого хобби актриса оборудовала даже отдельную мастерскую.

**В** квартире Татьяны Пружинкиной уютно и комфортно. Здесь актриса проводит много времени со своим мужем и двумя детьми. Татьяна начала писать маслом пять лет назад и уже получила признание профессионалов. Для любимого хобби актриса оборудовала даже отдельную мастерскую.

«Живолись помогает мне переключиться!»

## Интересная работа

Татьяна Пружинкина актриса, которая работает в театре. Она любит писать маслом и акрилом. Живолись помогает ей переключиться с работы на хобби.



Квартира актрисы полностью переоборудована. Интерьер во всех комнатах дополняют авторские картины.





Вместе  
они ищут  
подарки  
родственникам  
и друзьям  
на Новый  
год

## Выходцы на все сто!

Светлана Тихонова, вышедшая замуж за гражданина США, живет в Нью-Йорке и активно занимается благотворительностью. Ее старшая дочь работает в одной из крупнейших компаний Америки, а младшая — в сфере культуры.

Светлана Тихонова, вышедшая замуж за гражданина США, живет в Нью-Йорке и активно занимается благотворительностью. Ее старшая дочь работает в одной из крупнейших компаний Америки, а младшая — в сфере культуры.

Светлана Тихонова, вышедшая замуж за гражданина США, живет в Нью-Йорке и активно занимается благотворительностью. Ее старшая дочь работает в одной из крупнейших компаний Америки, а младшая — в сфере культуры.

Светлана Тихонова, вышедшая замуж за гражданина США, живет в Нью-Йорке и активно занимается благотворительностью. Ее старшая дочь работает в одной из крупнейших компаний Америки, а младшая — в сфере культуры.



Светлана Тихонова, вышедшая замуж за гражданина США, живет в Нью-Йорке и активно занимается благотворительностью. Ее старшая дочь работает в одной из крупнейших компаний Америки, а младшая — в сфере культуры.



## Оладьи из buckwheat

### Ингредиенты

- А 1 яйцо
- А 1 яйцо
- А 1 яйцо
- А 1 яйцо
- А 1 яйцо
- А 1 яйцо

### Способ

Способ приготовления: В миске смешать все ингредиенты, добавить соль и перец по вкусу. Выложить смесь на сковороду и жарить на среднем огне до готовности. Подавать с соусом и овощами.

В старину в деревнях, особенно в тех, где жили бедняки, оладьи из buckwheat считали самым полезным блюдом. Это блюдо не только сытное, но и очень полезное. Оно содержит много витаминов и минералов, а также является источником энергии. В старину оладьи из buckwheat подавали к столу в качестве гарнира к мясу или рыбе. В наше время это блюдо стало популярным благодаря своим диетическим свойствам. Оно не только полезно, но и очень вкусно. Его можно подавать как в горячем, так и в холодном виде. В старину оладьи из buckwheat считали самым полезным блюдом. Это блюдо не только сытное, но и очень полезное. Оно содержит много витаминов и минералов, а также является источником энергии. В старину оладьи из buckwheat подавали к столу в качестве гарнира к мясу или рыбе. В наше время это блюдо стало популярным благодаря своим диетическим свойствам. Оно не только полезно, но и очень вкусно. Его можно подавать как в горячем, так и в холодном виде.

## Единственный сайт

Сайт, где вы можете найти все рецепты и советы по приготовлению.

Сайт: [www.healthyrecipes.com](http://www.healthyrecipes.com)

# MARIAH CAREY



## 7 АПРЕЛЯ ARĒNA RĪGA

www.mariahcarey.com

www.via.lv

www.via.lv



# Всего одна идея, изменившая жизнь

## Из домохозяйек во владелиц бизнес-империи

Когда ты еще была обычной домохозяйкой, ты никак не представляла возможного парадокса. И уж тем более никак не говорила о том, что в будущем она будет зарабатывать миллионы!

Всего одна идея, изменившая жизнь

**Что-то вроде стала сенсацией для домохозяек**

**О**на открыла свой бизнес в 2008 году и в течение нескольких лет превратила его в успешную империю. Она и сейчас так же активно занимается своим делом, а также участвует в различных социальных проектах. Ее бизнес-империя включает в себя несколько компаний, работающих в сфере розничной торговли, а также в сфере услуг. Она является автором нескольких книг, посвященных бизнесу и личному развитию. Ее идеи и опыт стали сенсацией для домохозяек по всей России.

Вот и сейчас, когда мы говорим о том, что в будущем она будет зарабатывать миллионы! Это не просто слова, а реальность, которую мы видим перед собой. Она доказала, что каждая женщина может стать успешной бизнес-леди, если захочет. Ее история — это пример того, как можно превратить хобби в прибыльный бизнес. Она вдохновляет тысячи женщин по всей стране, которые мечтают о собственном деле. Ее идеи и опыт стали сенсацией для домохозяек по всей России.



Каждый день она открывает свой магазинчик и радуется каждому клиенту

- MAC
- MAC
- MAC
- MAC
- MAC
- MAC
- MAC
- MAC



Le due sorelle di Beyoncé e Jay-Z, Solange e Blue Ivy, in abito rosso e bianco, a un'anteprima di Beyoncé e Jay-Z.

Stagione, l'azienda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda. Solange, invece, gestisce il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.

Questo è un progetto che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.

Questo è un progetto che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.

Questo è un progetto che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.



## Trasparenza Beyoncé e Jay-Z

La coppia di Beyoncé e Jay-Z ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.

Questo è un progetto che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.

Questo è un progetto che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.

Questo è un progetto che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.

Questo è un progetto che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.

Questo è un progetto che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z, che ha creato il marchio di moda di Beyoncé e Jay-Z.

Le due sorelle di Beyoncé e Jay-Z, Solange e Blue Ivy, in abito rosso e bianco, a un'anteprima di Beyoncé e Jay-Z.



Спаси Алла! Алла спасла меня тогда, когда я была беременна и ждала ребенка. Алла спасла меня тогда!

Спаси Алла! Алла спасла меня тогда, когда я была беременна и ждала ребенка. Алла спасла меня тогда!

Спаси Алла! Алла спасла меня тогда, когда я была беременна и ждала ребенка. Алла спасла меня тогда!

Спаси Алла! Алла спасла меня тогда, когда я была беременна и ждала ребенка. Алла спасла меня тогда!

Спаси Алла! Алла спасла меня тогда, когда я была беременна и ждала ребенка. Алла спасла меня тогда!

Спаси Алла! Алла спасла меня тогда, когда я была беременна и ждала ребенка. Алла спасла меня тогда!

Спаси Алла! Алла спасла меня тогда, когда я была беременна и ждала ребенка. Алла спасла меня тогда!



## Дети в Сети Кликаются на бабулю

Многие мамы боятся, что их дети будут общаться с незнакомыми людьми в интернете. Но на самом деле интернет — это место, где дети могут общаться с бабушкой и дедушкой, а также с другими родственниками. Это помогает им оставаться на связи и получать поддержку. Однако важно следить за тем, с кем они общаются, и ограничивать время, проведенное в сети.



Многие мамы боятся, что их дети будут общаться с незнакомыми людьми в интернете. Но на самом деле интернет — это место, где дети могут общаться с бабушкой и дедушкой, а также с другими родственниками. Это помогает им оставаться на связи и получать поддержку. Однако важно следить за тем, с кем они общаются, и ограничивать время, проведенное в сети.

Многие мамы боятся, что их дети будут общаться с незнакомыми людьми в интернете. Но на самом деле интернет — это место, где дети могут общаться с бабушкой и дедушкой, а также с другими родственниками. Это помогает им оставаться на связи и получать поддержку. Однако важно следить за тем, с кем они общаются, и ограничивать время, проведенное в сети.

Спаси Алла! Алла спасла меня тогда, когда я была беременна и ждала ребенка. Алла спасла меня тогда!







**Светлана Шибя,**  
 диетолог, автор книги «Питание и здоровье», автор блога «Здоровое питание» на сайте «Живи здорово».

Чтобы избавиться от желудочно-кишечных заболеваний и избавиться от симптомов желудочно-кишечных заболеваний, нужно выключить и привести в порядок кишечный тракт. Этого можно достичь с помощью поддерживающей программы рациона.

# Путь к здоровью лежит через кухню

## История и революция в медицине

**Т**радиционная медицина и современная медицина — это две разные вещи. Современная медицина — это наука, основанная на доказательствах. Традиционная медицина — это искусство, основанное на опыте. В современном мире медицина — это наука, основанная на доказательствах. Традиционная медицина — это искусство, основанное на опыте.

В современном мире медицина — это наука, основанная на доказательствах. Традиционная медицина — это искусство, основанное на опыте. В современном мире медицина — это наука, основанная на доказательствах. Традиционная медицина — это искусство, основанное на опыте.

В современном мире медицина — это наука, основанная на доказательствах. Традиционная медицина — это искусство, основанное на опыте. В современном мире медицина — это наука, основанная на доказательствах. Традиционная медицина — это искусство, основанное на опыте.

В современном мире медицина — это наука, основанная на доказательствах. Традиционная медицина — это искусство, основанное на опыте. В современном мире медицина — это наука, основанная на доказательствах. Традиционная медицина — это искусство, основанное на опыте.









Лепельки лепельки... 2016

# Прогнозы-2016



Как изменится  
жизнь в 2016 году  
по знакам зодиака

Какие будут  
популярные  
фильмы

## Что нас ждет?

Тринадцатая  
история

История  
2016-го и  
культуры

Особый астрологический  
календарь



# НОВИНКА

Журнал «Прогнозы 2016»

## Чего ждать от года Красной Огненной Обезьяны

Как лучше  
реализовать  
карьерные  
планы

Создание  
астрологического  
календаря на весь  
год

Как реализовать  
идею своего  
бизнеса

Структура  
и динамика  
бизнеса

# Открыто 2016



Самые  
статные  
дамы года

Самые  
интересные  
события года

Самые  
яркие  
актеры года

ИТОГИ ГОДА



## САМЫЕ ЯРКИЕ СОБЫТИЯ И ВЫДАЮЩИЕСЯ ЛЮДИ





# Черный + 1

**Александра Боня**  
 (модельер) — облегающий  
 брюки black

Стиль «классика» — это всегда актуально. Черный — универсальный цвет, который подходит для любого типа фигуры. В этом году модно сочетать черное с яркими цветами. Например, с красным, синим или желтым. Это добавит образу яркости и индивидуальности.

**Елена Соколова**  
 (модельер) — облегающий  
 брюки black

Черный цвет — это всегда актуально. Черный — универсальный цвет, который подходит для любого типа фигуры. В этом году модно сочетать черное с яркими цветами. Например, с красным, синим или желтым. Это добавит образу яркости и индивидуальности.

**Юлия Тарасова**  
 (модельер) — облегающий  
 брюки black

Черный цвет — это всегда актуально. Черный — универсальный цвет, который подходит для любого типа фигуры. В этом году модно сочетать черное с яркими цветами. Например, с красным, синим или желтым. Это добавит образу яркости и индивидуальности.

**Юлия Давыдова**  
 (модельер) — облегающий  
 брюки black

Черный цвет — это всегда актуально. Черный — универсальный цвет, который подходит для любого типа фигуры. В этом году модно сочетать черное с яркими цветами. Например, с красным, синим или желтым. Это добавит образу яркости и индивидуальности.



**Anna Karenina**,  
**Princess**,  
**Princess**,  
**Princess**

Anna Karenina is a Russian novel by Leo Tolstoy, published in 1877. It tells the story of a woman who falls in love with a man who is married to another woman. The novel is a masterpiece of Russian literature and is considered one of the greatest novels ever written.

**Anna Karenina**,  
**Princess**,  
**Princess**,  
**Princess**

Anna Karenina is a Russian novel by Leo Tolstoy, published in 1877. It tells the story of a woman who falls in love with a man who is married to another woman. The novel is a masterpiece of Russian literature and is considered one of the greatest novels ever written.

**Anna Karenina**,  
**Princess**,  
**Princess**,  
**Princess**

Anna Karenina is a Russian novel by Leo Tolstoy, published in 1877. It tells the story of a woman who falls in love with a man who is married to another woman. The novel is a masterpiece of Russian literature and is considered one of the greatest novels ever written.

**Anna Karenina**,  
**Princess**,  
**Princess**,  
**Princess**

Anna Karenina is a Russian novel by Leo Tolstoy, published in 1877. It tells the story of a woman who falls in love with a man who is married to another woman. The novel is a masterpiece of Russian literature and is considered one of the greatest novels ever written.

КАК СВОИМ  
УДАЧЛИВЫМ  
ИДЕЯМИ  
СТИЛЬ  
ОТВЕЧАЕТ

# Мода "ОТДЫХ"

главная тема февральского  
выпуска журнала

Модные Мэриам,  
Кристина и Ирина

Актрисы  
и модели: Каролина  
и Александра Миллеры,  
Юли Грин

Все о самых актуальных  
тенденциях моды, а также  
о новых идеях

Узнайте главные  
новости моды



МОЛОДАЯ  
ГВАРДИЯ

Минус и  
плюсы

САНТА  
ЗАМУЗЛЕ  
Поча и другие

Если  
ОНА —  
ЭТО ОН

Наш фотопроjekt  
по мотивам актерского  
перевосхождения  
Эдди Редмейна

€ 3,99

ISSN 2220-0000

№ 2

ФЕВРАЛЬ 2014

www.pastel.ru

7

10

ТОП  
ДУХОВЫХ  
РЕСТОРАНОВ  
ЛАТВИИ

Актрисы  
и модели  
АНЖЕЛЫМ  
КЮСЕР

Смерная  
душа  
МАРИОН  
РЕБЕКА



# Самые странные наряды недели



**Джонни Депп (53)**  
Вместо привычного для актёра чёрного смокинга на церемонии открытия Каннского кинофестиваля он появился в необычном наряде: сером пиджаке с мелким рисунком и тёмных брюках. В сочетании с чёрными туфлями и галстуком образ получился весьма оригинальным.

**Руте Нора (38)**  
Вместо привычного для актрисы чёрного смокинга на церемонии открытия Каннского кинофестиваля она появилась в необычном наряде: сером пиджаке с мелким рисунком и тёмных брюках. В сочетании с чёрными туфлями и галстуком образ получился весьма оригинальным.

**Оливия Николс (29)**  
Вместо привычного для актрисы чёрного смокинга на церемонии открытия Каннского кинофестиваля она появилась в необычном наряде: сером пиджаке с мелким рисунком и тёмных брюках. В сочетании с чёрными туфлями и галстуком образ получился весьма оригинальным.

**Кэтрин Уотсон (46)**  
Вместо привычного для актрисы чёрного смокинга на церемонии открытия Каннского кинофестиваля она появилась в необычном наряде: сером пиджаке с мелким рисунком и тёмных брюках. В сочетании с чёрными туфлями и галстуком образ получился весьма оригинальным.



WISDOM  
Zoe Lister-Jones  
The Mindy Project (12)

THE ART

VICTOR  
2017

Jessica  
Rayman (18)



Emma  
DeRogio  
(17)

Rain  
Stromberg  
(40)

Emma  
Berrys (16)

# Адель страдает в спортзале

После из-за сильных повреждений тазобедренного сустава, 27-летняя Бритни Спирс, которая не была профессиональной танцовщицей, должна забыть эту историю из фитнес-журнала.



## Бритни Спирс встала в стойку

27-летняя поп-певица Бритни Спирс выкладывается в спортзале ради хорошей формы — 4 месяца тренировок и коррекции веса.

**Н**есмотря на то, что Бритни Спирс уже давно известна своим идеальным телом, певица решила попробовать себя в фитнес-журнале. В течение четырех месяцев она занималась в спортзале, чтобы улучшить свою форму и избавиться от лишнего веса.

В интервью певица рассказала, что ее тренер — это профессиональный тренер по фитнесу. Она занимается в спортзале четыре раза в неделю, включая кардио и силовые тренировки. Певица также упомянула, что ей нравится заниматься в спортзале, потому что это помогает ей оставаться в форме и чувствовать себя лучше.



Бритни Спирс рассказала, что ее тренер — это профессиональный тренер по фитнесу. Она занимается в спортзале четыре раза в неделю, включая кардио и силовые тренировки. Певица также упомянула, что ей нравится заниматься в спортзале, потому что это помогает ей оставаться в форме и чувствовать себя лучше.



Джеки Депп с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп. Слева направо: Ванесса Депп, Джеки Депп, Стефани Минерти, Ванесса Депп и Джеки Депп

## Депп вышел в свет с молодой женой и 16-летней дочерью

33-летний американский актер Джеки Депп побывал на показе дизайнера Стефани Минерти в сопровождении молодой жены и 16-летней дочери.

**А**мериканский актер Джеки Депп побывал на показе дизайнера Стефани Минерти в сопровождении молодой жены и 16-летней дочери. Депп был в компании с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп. Депп был в компании с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп. Депп был в компании с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп.

Депп был в компании с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп. Депп был в компании с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп. Депп был в компании с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп.

Депп был в компании с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп. Депп был в компании с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп. Депп был в компании с женой Стефани Минерти и дочерью Ванессой Депп.



ПЕРВЫЙ ВОССТАНИЕ  
ПЕРВЫЙ



КОМУ НЕ  
ВЕРИТЬ

# ТРОЙНОЙ УДАР

С 23 ЯНВАРЯ, ПО СУББОТАМ  
На Первом Балтийском канале

Семь-бюбба 90-х Памела Андерсон (48) вместе с 19-летним сыном Брандоном Ли стала гостьей благотворительного вечера.

# С сыном, но без бюстгалтера

ИЗВЕСТИЯ

**3**

Памела Андерсон и ее 19-летний сын Брандон Ли появились на красной дорожке благотворительного вечера в Лос-Анджелесе. Памела была в шикарном красном платье, а Брандон — в черном смокинге. Пара пришла вместе с другими знаменитостями, включая Кэти Перри и Джастина Тимберлейка. Памела и Брандон были в центре внимания, так как пара не вместе много лет. Памела вышла замуж за Брандона в 1993 году, но брак распался в 1997 году. Пара не общалась много лет, но теперь они снова вместе. Памела и Брандон появились на мероприятии вместе с другими знаменитостями, включая Кэти Перри и Джастина Тимберлейка. Памела и Брандон были в центре внимания, так как пара не вместе много лет. Памела вышла замуж за Брандона в 1993 году, но брак распался в 1997 году. Пара не общалась много лет, но теперь они снова вместе.

Памела Андерсон и Брандон Ли на благотворительном вечере.



# Астрологический прогноз на неделю

9	2	5	1		
4	8		2	6	
			6	1	2
		1			4
2		4	6	2	
		7	8	8	
		6	2	8	1
6	7			3	
	8			2	1
			5		2
8	2	6	4	6	
1	8	5			8
5		4	7	2	
6	0	7	3	1	
3	4	5			8
4	5	7	2		1
1	0	8			

## Топ 20 от

Самые интересные новости, статьи и материалы, которые вы не захотите пропустить. Мы собрали для вас лучшие материалы недели, которые помогут вам узнать больше о мире, науке, культуре и многом другом.

## Анекдоты от



Самые смешные анекдоты и юмористические рассказы, которые помогут вам провести время с улыбкой. Мы собрали для вас лучшие материалы недели, которые помогут вам узнать больше о мире, науке, культуре и многом другом.



**Понедельник**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Вторник**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Среда**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Четверг**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Пятница**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Суббота**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Воскресенье**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Понедельник**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Вторник**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Среда**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.



**Четверг**  
Сегодняшний день принесет вам много энергии и активности. Будьте готовы к неожиданным поворотам событий. Вечером вас ждет приятная компания.































PRODUCTION: FESTIVAL PRODUCTIONS

# IMAGINE DRAGONS

10CTH

SUNSET  
SONS

30.01. АРЕНА РИГА

SHRETT & NĪĻĒŠU SERVISS

[www.imagine-music.com](http://www.imagine-music.com)

[www.imagine-dragon.com](http://www.imagine-dragon.com)

es.pas



DELFI



YouTube Channel