



Боня  
рассталась  
с Алексом?

Бузова хвастается  
богатством!

Бородина  
выгнала  
мужа

Перипетии  
жизни  
звезд  
«Дома-2»

№ 25 (446) 24 — 30 июня, 2016. 0,92 EUR

# Открыто



Алла

Знаменитые  
гости

ЭКСКЛЮЗИВ

Как  
Галкин  
отметил  
40-летие  
в Юрмале

Секрет похудения  
Ирины Дубцовой



Гузеева пьет  
шампанское  
по утрам



ROCK  
SMM  
ROCK  
2013

# УКВАТИ BLACK SABBATH

- ✓ Каждый день с 13 до 20 июня
- ✓ Самый горячий BLACK SABBATH с Live! Radio SMM Rock
- ✓ Первые отзывы публикуются только на [BlackSabbath@radiofmrock.ru](mailto:BlackSabbath@radiofmrock.ru)
- ✓ Выигнать эксклюзивный гитара BLACK SABBATH и приглашение на концерт и встречу с группой для 2 человек



Сайт: [www.radiofmrock.ru](http://www.radiofmrock.ru)  
[www.black-sabbath.com](http://www.black-sabbath.com)

Содержание

12 Многодетная мать Климова в бикини

13 Певница Слава: «Сиськи висят...»

30 Не ест — целлюлит, но она супермодель!

31 Знаменитая актриса изуродовала себя пластикой

10 Новости, сенсации и откровения на [www.otkrito.lv](http://www.otkrito.lv)

**Откровения звезды**



**13** Певница Слава: «Сиськи висят...»

**Скандальное фото**



**12** Многодетная мать Климова в бикини

**Популярная**



**30** Не ест — целлюлит, но она супермодель!

**Шок!**



**31** Знаменитая актриса изуродовала себя пластикой

Новости, сенсации и откровения на [www.otkrito.lv](http://www.otkrito.lv)



# Галкин отп рождения

Супругу Аллы  
Дулацкой (57)  
Максиму Гал-  
кину 1,8 месяца  
исполняется  
42 лет

**К**осмонавт Алле Дулацкой, которая в 1991 году стала первой женщиной в космосе, исполнилось 57 лет. В этот день она вместе с супругом Максимом Галкиным празднует юбилей. Супруги живут в Москве. Алла имеет двоих детей: сына и дочь. В 2004 году Максим Галкин женился на актрисе Алле Дулацкой. У пары есть сын и дочь. Алла Дулацкая — актриса, певица, телеведущая. Она известна по роли в сериале «Служебный роман». Алла Дулацкая — актриса, певица, телеведущая. Она известна по роли в сериале «Служебный роман». Алла Дулацкая — актриса, певица, телеведущая. Она известна по роли в сериале «Служебный роман».

# Раздновал день в Юрмале



Милые женщины, дамы,  
мы предлагаем вам  
Модель: Бюст  
Спина и талия  
или: Юбка-бюстье (или в  
отдельные части). Платья  
Силуэт: в талии - в  
платье-бюстье. Платья  
в талии (или юбка-бюстье)  
или: Платье-бюстье (или  
юбка-бюстье) (или юбка-  
бюстье) (или юбка-бюстье)  
или: Платье-бюстье (или  
юбка-бюстье) (или юбка-  
бюстье) (или юбка-бюстье)

Милые женщины, дамы,  
мы предлагаем вам  
Модель: Бюст  
Спина и талия  
или: Юбка-бюстье (или в  
отдельные части). Платья  
Силуэт: в талии - в  
платье-бюстье. Платья  
в талии (или юбка-бюстье)  
или: Платье-бюстье (или  
юбка-бюстье) (или юбка-  
бюстье) (или юбка-бюстье)





**Business Insurance**

**Protect your business with the right insurance.**

**General Liability Insurance**

**Protect your business from lawsuits and claims.**

**Commercial Property Insurance**

**Protect your business from fire, theft, and other property damage.**

**Business Interruption Insurance**

**Protect your business from loss of income due to a disaster.**

**Workers' Compensation Insurance**

**Protect your business from the cost of employee injuries and illnesses.**

**Professional Liability Insurance**

**Protect your business from the cost of professional errors and omissions.**

**Commercial Auto Insurance**

**Protect your business from the cost of vehicle accidents.**

**Health Insurance**

**Protect your business from the cost of employee health care.**

**Dental Insurance**

**Protect your business from the cost of employee dental care.**

**Vision Insurance**

**Protect your business from the cost of employee vision care.**

**Life Insurance**

**Protect your business from the cost of employee death.**

**Disability Insurance**

**Protect your business from the cost of employee disability.**

**Term Life Insurance**

**Protect your business from the cost of employee death.**

**Whole Life Insurance**

**Protect your business from the cost of employee death.**

**Business Insurance**

**Protect your business with the right insurance.**

**General Liability Insurance**

**Commercial Property Insurance**

**Business Interruption Insurance**

**Workers' Compensation Insurance**

**Professional Liability Insurance**

**Commercial Auto Insurance**

**Health Insurance**

**Dental Insurance**

**Vision Insurance**

**Life Insurance**

**Disability Insurance**

**Term Life Insurance**

**Whole Life Insurance**

# Перипетии жизни звезд «Дома-2»

**Брак Бородинной распадается из-за измен!**

23 летняя телеведущая Катя Бородинна во второй раз вышла замуж всего год назад. Ее избранником стал бизнесмен Курбан Смерев, которому в декабре 2015 года она подарила дочь Телью.

Бородинна и Смерев вместе появились на шоу «Дом-2» в начале этого года. Они не только жили вместе, но и работали вместе на шоу. Позже, в конце октября, Бородинна сообщила...



**К**атя Бородинна, телеведущая шоу «Дом-2», вышла замуж во второй раз всего год назад. Ее избранником стал бизнесмен Курбан Смерев, которому в декабре 2015 года она подарила дочь Телью. Бородинна и Смерев вместе появились на шоу «Дом-2» в начале этого года. Они не только жили вместе, но и работали вместе на шоу. Позже, в конце октября, Бородинна сообщила...

Бородинна и Смерев вместе появились на шоу «Дом-2» в начале этого года. Они не только жили вместе, но и работали вместе на шоу. Позже, в конце октября, Бородинна сообщила...

Бородинна и Смерев вместе появились на шоу «Дом-2» в начале этого года. Они не только жили вместе, но и работали вместе на шоу. Позже, в конце октября, Бородинна сообщила...

Бородинна и Смерев вместе появились на шоу «Дом-2» в начале этого года. Они не только жили вместе, но и работали вместе на шоу. Позже, в конце октября, Бородинна сообщила...



# Ирина Дубцова шокировала паразитическим похудением

Известная певица Ирина Дубцова... шокировала паразитическим похудением... (text is partially obscured and blurry)



Ирина Дубцова в купальнике



Ирина Дубцова в 2013 году



Ирина Дубцова и ее муж

Ирина Дубцова... (text is blurry)

...позволяет... (text is blurry)

...позволяет... (text is blurry)

...позволяет... (text is blurry)



Ирина Дубцова в купальнике

RESTORĀNĀJI PĀRKS

TARZĀNS



www.tarzons.lv

Парк прыпятстоў "Тарзан"

Атракцiоны

Новинка!

Парк прыпятстоў безбаварнасцi

Парк прыпятстоў безбаварнасцi - гэта адна з найбаварнашых прыпятстоў у свеце. Гэта адна з найбаварнашых прыпятстоў у свеце. Гэта адна з найбаварнашых прыпятстоў у свеце.



Трыма ўзростамi



Прыпя



Прыпя ў лесе



Трыма ўзростамi



Дарэчытская ўзросты

35% с'экономимы на з'язненнi

Завантажэнне: Т: 27001187

СЕЙЧАС ТАКЖЕ В ЛИЕПАЕ!



Возврат Гусевой в Москву  
состоялся в 11:00 по московскому времени.

# Гусева пьет шампанское в 7 утра

Безвизовое посещение шоу «Дважды женщина» Лариса Гусева (37) нечасто радует поклонников смелыми, оригинальными и предельно сытными блюдами.

**Н**есколько дней назад Лариса Гусева опубликовала в своем Instagram фото, на котором она сидит за столом в ресторане и пьет шампанское. На фото также видны тарелки с едой.

Видео из ресторана появилось на YouTube-канале Гусевой. На фото Гусева сидит за столом в ресторане и пьет шампанское. На фото также видны тарелки с едой.

Видео из ресторана появилось на YouTube-канале Гусевой. На фото Гусева сидит за столом в ресторане и пьет шампанское. На фото также видны тарелки с едой.

Видео из ресторана появилось на YouTube-канале Гусевой. На фото Гусева сидит за столом в ресторане и пьет шампанское. На фото также видны тарелки с едой.

# Многодетная мать Кинкина поразила фигурой в бикини

7 декабря Екатерина Кинкина (36) показала детей, которых держит дома, и свою фигуру в бикини, хотя ей исполнилось 9 лет от материнства.



**А**ктриса Екатерина Кинкина показала детей, которых держит дома, и свою фигуру в бикини, хотя ей исполнилось 9 лет от материнства. Кинкина — многодетная мать, у нее четверо детей. Она рассказала, что ее дети — это ее гордость. Она также поделилась, что ее фигура — это результат ее здорового образа жизни. Кинкина занимается спортом и следит за своим питанием. Она также рассказала, что ее дети — это ее гордость. Она также поделилась, что ее фигура — это результат ее здорового образа жизни. Кинкина занимается спортом и следит за своим питанием.

Кинкина показала детей, которых держит дома, и свою фигуру в бикини, хотя ей исполнилось 9 лет от материнства.

# Певица Слава: «Сиськи висят, морщины под глазами, и все равно я классная!»

Исполнительница хита «Одиночество-сволочь» певица Слава (36) не комплексует из-за собственных несовершенств.

**П**евица Слава не боится показывать себя в откровенных нарядах. В интервью журналу «Собеседник» она рассказала о своей жизни и о том, как она относится к своим несовершенствам. Слава признается, что у нее есть морщины под глазами и сиськи висят, но она считает это частью своей красоты. Она говорит, что не хочет быть идеальной, как некоторые звезды, и предпочитает быть собой. Слава также рассказала о своем браке с музыкантом Димой Шалвадзе и о том, как она относится к своим детям. Она говорит, что ее дети — это ее счастье и гордость.

Слава признается, что у нее есть морщины под глазами и сиськи висят, но она считает это частью своей красоты. Она говорит, что не хочет быть идеальной, как некоторые звезды, и предпочитает быть собой. Слава также рассказала о своем браке с музыкантом Димой Шалвадзе и о том, как она относится к своим детям. Она говорит, что ее дети — это ее счастье и гордость.



Слава признается, что у нее есть морщины под глазами и сиськи висят, но она считает это частью своей красоты. Она говорит, что не хочет быть идеальной, как некоторые звезды, и предпочитает быть собой. Слава также рассказала о своем браке с музыкантом Димой Шалвадзе и о том, как она относится к своим детям. Она говорит, что ее дети — это ее счастье и гордость.

Слава признается, что у нее есть морщины под глазами и сиськи висят, но она считает это частью своей красоты. Она говорит, что не хочет быть идеальной, как некоторые звезды, и предпочитает быть собой. Слава также рассказала о своем браке с музыкантом Димой Шалвадзе и о том, как она относится к своим детям. Она говорит, что ее дети — это ее счастье и гордость.

#Blumbergs88  
#Blum/

- Migueli Filary
- Anis Storka
- Olga Golubina
- Yuliyandra Likhovitskaya
- Sabina Werners
- Andrey Irshkin

# Агата Муцениеце отдохнула в латвийской деревне



Агата Муцениеце с семьей в Латвии

Звезда сериала «Татуировки» отдохнула в Латвии с семьей. Агата Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии. Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии.



**А**гата Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии. Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии. Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии.



Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии. Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии. Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии.

Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии. Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии. Муцениеце и ее муж с детьми в Латвии.

# Sigulda skan

Музыкальное лето  
"Сигулда звучит"

**03/07**

**DAMIEN  
RICE**

**06/07**

**JAMES**

**29-31/07**

XLV МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
СИГУЛДСКИЙ ПРАЗДНИК  
ОПЕРНОЙ МУЗЫКИ

**06/08**

КОНЦЕРТ  
НА ОТКРЫТОМ  
ВОЗДУХЕ  
«LIFE, LIFE,  
GALLA, GALLA»

**13/08**

ФЕСТИВАЛЬ  
ВКУСОВ  
И ЗВУКОВ

**26/08**

**27/08**  
THE SOUND  
POETS

**3, 10, 17,**

**24/07**  
МУЗЫКАЛЬНЫЕ  
ЗАНИМАНИЯ ПО  
ВОСКРЕСНЫМ  
УТРАМ В УКОРЕ

С Благим замечанием

18 апреля в Латвия  
Пара в рамках  
тура «Олимпик»  
в Латвию. В рамках  
тура «Олимпик» в Латвию  
пришел даже президент!

# Послушать Muse в Риге пришел даже президент!



Музыкант  
Muse  
играет  
на концерте  
в Риге



Музыкант Muse в Риге. В рамках тура «Олимпик» в Латвию пришел даже президент!



**Н**есмотря на то, что  
Музе - это группа  
из Великобритании,  
они все же являются  
очень популярными в Латвии,  
особенно среди молодежи.  
Музе - это группа из  
Бристольского района  
Англической империи  
Музе - это группа из  
Бристольского района  
Англической империи  
Музе - это группа из  
Бристольского района  
Англической империи

Музыкант  
Muse  
играет  
на концерте  
в Риге



## Новый бутик для дам

**В** Краснодаре, в торговом центре «Ариадна» в Краснодаре открылся новый бутик модной одежды. Коллекция одежды состоит из 1000 единиц. В бутике представлены:

Платья, блузки, рубашки, юбки, куртки, пальто, костюмы, аксессуары. Коллекция одежды представлена в различных стилях: классический, романтичный, спортивный, молодежный. В бутике представлены:



**5 июня**  
Краснодарский фестиваль

**Датская компания**

**2 июля**  
Курьинский крапичный забег

**13 августа**  
Краснодарский фестиваль искусств на родине великого композитора

**23 июля**  
Российский интерактивный фестиваль

[www.fairtradingstore.ru](http://www.fairtradingstore.ru)

**20 августа**  
Праздник искусств

**8 октября**  
Краснодарский интерактивный фестиваль



Видеоблогерша Анна Козлова и журналистка Мария Сидорова в черном на церемонии вручения премии «Золотой Орфей».

Известный латвийский дизайнер и основатель журнала Red Soft Индра Салдинача представила новую коллекцию из семи модных оттенков розового цвета.



**В**идеоблогерша Анна Козлова и журналистка Мария Сидорова в черном на церемонии вручения премии «Золотой Орфей».

Известный латвийский дизайнер и основатель журнала Red Soft Индра Салдинача представила новую коллекцию из семи модных оттенков розового цвета.

Видеоблогерша Анна Козлова и журналистка Мария Сидорова в черном на церемонии вручения премии «Золотой Орфей».

ЧТО ОТ ДУШИ - ТО  
ПО-НАСТОЯЩЕМУ!

НАСТОЯЩИЙ ★  
РОМ  
С КУБЫ!

КУБА ЛИБРЕ

- 100 ML РОМА  
АНДРАС СИБ
- 100 ML ВЕЛКИ
- ПОРТЯК САДКА
- ЛЮБ

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ ЗАПРЕЩЕНО  
ПРОДАВАТЬ, ПРИОБРЕТАТЬ ИЛИ ПЕРЕДАВАТЬ ЛИЦАМ, НЕ ДОСТИГШИМ СОБЕРЕННОЛЕТИЯ.

# Анна Цине ждет второго ребенка

Прошлым летом Анна вышла замуж (стала Анной Азотьюковой), а в начале этого года узнала о том, что беременна!



Анна Цине уже не скрывает от окружающих, что беременна. Она даже носит футболку с изображением будущих детей

**«Я** хотела замуж еще до свадьбы с Алексеем. Но тогда мне было всего 17 лет, и родители не хотели, чтобы я вышла замуж. Сейчас я уже 20 лет, и родители не возражают. Мы с Алексеем познакомились в школе. Он учился в той же школе, что и я. Мы вместе ходили в школу, вместе гуляли, вместе смеялись. — Расскажи мне, почему ты решила выйти замуж? — Потому что мне было уже 20 лет, и родители не возражали. Мы с Алексеем познакомились в школе. Он учился в той же школе, что и я. Мы вместе ходили в школу, вместе гуляли, вместе смеялись.

Мне хотелось замуж еще до свадьбы с Алексеем. Но тогда мне было всего 17 лет, и родители не хотели, чтобы я вышла замуж. Сейчас я уже 20 лет, и родители не возражают. Мы с Алексеем познакомились в школе. Он учился в той же школе, что и я. Мы вместе ходили в школу, вместе гуляли, вместе смеялись.

Прошлым летом Анна вышла замуж (стала Анной Азотьюковой), а в начале этого года узнала о том, что беременна!

Анна Цине уже не скрывает от окружающих, что беременна. Она даже носит футболку с изображением будущих детей

**SPILVA**

Всё  
лучше  
ТЕПЕРЬ  
РЕСТОРАН  
И В ТВОЕМ ДОМЕ



БЕЗ КРАХМАЛА

БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ

[www.spilva.ru/restoranandecups](http://www.spilva.ru/restoranandecups)

# Stacy вышла замуж за миллионера и снялась в кино

22-летней экс-руководительница Stacy (инвесторка и миллиардерша) Ивас) недавно призналась, что ее новое кольцо на безымянном пальце — не что иное, как подтверждение ее финансового статуса. О тайной свадьбе пресса рассказала только Александр Серов, который стал у истоков карьеры Насты.

Иваси не удалось стать миллиардершей, но она стала миллионершей — правда, в отличие от Иваси.





Поздравляем с юбилеем! В этот день мы вспоминаем о том, как много радости и счастья принесла нам наша любимая страна. Мы желаем ей процветания и благополучия.



Поздравляем с юбилеем! В этот день мы вспоминаем о том, как много радости и счастья принесла нам наша любимая страна. Мы желаем ей процветания и благополучия.

Поздравляем с юбилеем! В этот день мы вспоминаем о том, как много радости и счастья принесла нам наша любимая страна. Мы желаем ей процветания и благополучия.

Поздравляем с юбилеем! В этот день мы вспоминаем о том, как много радости и счастья принесла нам наша любимая страна. Мы желаем ей процветания и благополучия.

**С**егодняшний день является для нас особенным. Мы отмечаем юбилей нашей любимой страны. В этот день мы вспоминаем о том, как много радости и счастья принесла нам наша любимая страна. Мы желаем ей процветания и благополучия.

Мы отмечаем юбилей нашей любимой страны. В этот день мы вспоминаем о том, как много радости и счастья принесла нам наша любимая страна. Мы желаем ей процветания и благополучия.

*Inna Galyute*  
**Sunshine**  
 9 АВГУСТА 19.00  
 Концертный зал "Симфония"  
**ДУЭТЬ - ДЖАЗ - ДИАЛОГ**  
 ДЖАЗОВЫЕ ТРИО И КВАРТЕТЫ  
 ДАШИДА КРАМЛИ  
 И ВАЛЕРИЙ ПУШКОВСКИЙ

# Нестандарт МИ



Возможно, раньше в fashion-индустрии можно было считать, если обладаешь стандартными анатомическими параметрами. Однако сегодня мир моды уже не настолько строг — капризок, не стесных в индивидуальности, и это доказывают героини этой истории.

## Модель с выпятившимся животиком

**У** 28-летней модели Бьянки Феррейра, которая появилась на подиуме в коллекции 2014 года, есть одна особенность — выпятившийся животик. Бьянка сама признает, что ее животик — это не просто особенность, а ее часть. Она говорит: «Мне нравится быть такой, какой я есть. Я не хочу быть идеальной, я хочу быть собой». Бьянка Феррейра — модель, которая не боится своей индивидуальности.

Бьянка Феррейра — модель, которая не боится своей индивидуальности. Она говорит: «Мне нравится быть такой, какой я есть. Я не хочу быть идеальной, я хочу быть собой». Бьянка Феррейра — модель, которая не боится своей индивидуальности.

Бьянка Феррейра — модель, которая не боится своей индивидуальности. Она говорит: «Мне нравится быть такой, какой я есть. Я не хочу быть идеальной, я хочу быть собой». Бьянка Феррейра — модель, которая не боится своей индивидуальности.

«Ты не должен кому-то поддаться или соответствовать чьей-то представлению о красоте, ты должен быть собой, индивидуальностью, принимая все свои особенности, как нечто прекрасное и уникальное»



# артный р моды

проблемы зрения не так часто встречаются у детей и подростков. Но не все дети и подростки здоровы. Иногда, чтобы увидеть правильно, им надо носить очки. Если вы заметили, что ребенок плохо видит, обратитесь к офтальмологу. Он вам поможет подобрать очки, которые помогут ему видеть правильно. Если вы заметили, что ребенок плохо видит, обратитесь к офтальмологу. Он вам поможет подобрать очки, которые помогут ему видеть правильно.

Он не может видеть без очков. Но не ждите, что ребенок перестанет видеть без очков. Он не может видеть без очков. Но не ждите, что ребенок перестанет видеть без очков.

Вот как это происходит. Когда вы смотрите на что-то, свет попадает на сетчатку глаза. Там он превращается в электрические импульсы, которые передаются в мозг. Если вы видите плохо, это значит, что свет не попадает правильно на сетчатку.

Иногда это происходит из-за того, что форма глаза неправильная. Иногда это происходит из-за того, что форма глаза неправильная. Иногда это происходит из-за того, что форма глаза неправильная.

«Вокруг меня глаз создает шумную, но в все равно умудрилась быть мудреной, потому что «слепящий глаз» не оказал никакого негативного влияния на мою жизнь. У людей есть и более серьезные проблемы!»

Вот как это происходит. Когда вы смотрите на что-то, свет попадает на сетчатку глаза. Там он превращается в электрические импульсы, которые передаются в мозг. Если вы видите плохо, это значит, что свет не попадает правильно на сетчатку.

Иногда это происходит из-за того, что форма глаза неправильная. Иногда это происходит из-за того, что форма глаза неправильная. Иногда это происходит из-за того, что форма глаза неправильная.



Модель в образе: блузка, юбка, сумка, туфли.

Иногда это происходит из-за того, что форма глаза неправильная. Иногда это происходит из-за того, что форма глаза неправильная. Иногда это происходит из-за того, что форма глаза неправильная.

**Модель с вышивкой**  
Модель в образе: блузка, юбка, сумка, туфли.

Вот как это происходит. Когда вы смотрите на что-то, свет попадает на сетчатку глаза. Там он превращается в электрические импульсы, которые передаются в мозг. Если вы видите плохо, это значит, что свет не попадает правильно на сетчатку.

«Вот посмотрите, это Маджид — он не может ни ходить, ни говорить!» Так рассказывали о нем люди. Когда же она узнала об этом человеке, сказала: «Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые. «Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые.

«И вот вы видите, как она смеется», — сказала она. «Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые. «Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые.

«Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые. «Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые.

«Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые. «Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые.



«Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые. «Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые.

**Модель с раком лимфатической системы**

«Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые. «Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые.

«Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые.

«Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые. «Маджид — это тот человек, который не может ни ходить, ни говорить». «Он говорит только, когда кто-то делает ему больно», — сказала она, когда она увидела его впервые.

«Я отказалась носить шарф или шарф, потому что не хотела прятать свою внешность. Мне все равно, что думают другие люди»



«Он вытравил меня», — сказала в свой черед Наталья. «Уже тогда я была готова к этому». Но Наталья не могла себе позволить и эмоциональной реакции — не для себя, и для других.

Многие женщины уже пережили потерю своего мужа. Но Наталья, когда шла по залу, ощущала себя женщиной, потерявшей мужа — она плакала и рыдала, рыдала и плакала. Она не могла сказать ни слова и не могла дышать. «Я не могла дышать, потому что в этот момент я была женщиной, потерявшей мужа». «Я не могла дышать, потому что в этот момент я была женщиной, потерявшей мужа». «Я не могла дышать, потому что в этот момент я была женщиной, потерявшей мужа».

## Наталья без зубов и волос

«Восстановить внешность, вернуть красоту, вернуть уверенность. Многие люди, и я тоже, стараются вернуть внешность, вернуть уверенность, вернуть красоту. Многие люди, и я тоже, стараются вернуть внешность, вернуть уверенность, вернуть красоту».

«Дело в том, что Наталья страдала от депрессии, от бессонницы, от головных болей, от головокружения, от тошноты, от рвоты, от диареи, от запоров, от боли в животе, от боли в спине, от боли в груди, от боли в ногах, от боли в руках, от боли в шее, от боли в плечах, от боли в локтях, от боли в коленях, от боли в тазобедренном суставе, от боли в позвоночнике, от боли в суставах, от боли в мышцах, от боли в нервах, от боли в органах, от боли в тканях, от боли в клетках, от боли в молекулах, от боли в атомах».



«Я была в депрессии, от бессонницы, от головных болей, от головокружения, от тошноты, от рвоты, от диареи, от запоров, от боли в животе, от боли в спине, от боли в груди, от боли в ногах, от боли в руках, от боли в шее, от боли в плечах, от боли в локтях, от боли в коленях, от боли в тазобедренном суставе, от боли в позвоночнике, от боли в суставах, от боли в мышцах, от боли в нервах, от боли в органах, от боли в тканях, от боли в клетках, от боли в молекулах, от боли в атомах».



«Я понимаю, что людям психологически комфортнее видеть меня с зубами, но что поделать, нет у меня зубов. Многие считают, что у меня рак и поэтому и так выглядят. Или что я пострадала в ДТП. Из-за того, что я выгляжу не так, как большинство людей, люди думают, что я несчастливо оказался, ну, мне просто туфля».

«Многие люди, и я тоже, стараются вернуть внешность, вернуть уверенность, вернуть красоту. Многие люди, и я тоже, стараются вернуть внешность, вернуть уверенность, вернуть красоту».

...иногда, но в целом она  
 и без того в том возрасте  
 был бы совершенно  
 адекватно. Мы же, как  
 правило, не так, как  
 большинство людей, не  
 знаем, что в детстве  
 ребенок, не умеющий  
 ходить, и в принципе  
 может развиваться так же  
 хорошо.

Судя по тому, что  
 вы рассказали, кажется, сейчас  
 ситуация лучше, чем  
 раньше. Вы же знаете, что  
 не только в том, что  
 вы сейчас чувствуете, а  
 также в отношении  
 будущего ребенка. Если  
 вы чувствуете, что в  
 целом ситуация лучше,  
 то, скорее всего, это  
 связано с тем, что вы  
 сейчас чувствуете, а не  
 с тем, что вы чувствуете  
 сейчас. — Да, это  
 связано с тем, что вы  
 чувствуете, а не с тем,  
 что вы чувствуете сейчас.

...иногда, но в целом она  
 и без того в том возрасте  
 был бы совершенно  
 адекватно. Мы же, как  
 правило, не так, как  
 большинство людей, не  
 знаем, что в детстве  
 ребенок, не умеющий  
 ходить, и в принципе  
 может развиваться так же  
 хорошо. — Да, это  
 связано с тем, что вы  
 чувствуете, а не с тем,  
 что вы чувствуете сейчас.

...иногда, но в целом она  
 и без того в том возрасте  
 был бы совершенно  
 адекватно. Мы же, как  
 правило, не так, как  
 большинство людей, не  
 знаем, что в детстве  
 ребенок, не умеющий  
 ходить, и в принципе  
 может развиваться так же  
 хорошо.



...иногда, но в целом она  
 и без того в том возрасте  
 был бы совершенно  
 адекватно. Мы же, как  
 правило, не так, как  
 большинство людей, не  
 знаем, что в детстве  
 ребенок, не умеющий  
 ходить, и в принципе  
 может развиваться так же  
 хорошо.



...иногда, но в целом она  
 и без того в том возрасте  
 был бы совершенно  
 адекватно. Мы же, как  
 правило, не так, как  
 большинство людей, не  
 знаем, что в детстве  
 ребенок, не умеющий  
 ходить, и в принципе  
 может развиваться так же  
 хорошо.

...иногда, но в целом она  
 и без того в том возрасте  
 был бы совершенно  
 адекватно. Мы же, как  
 правило, не так, как  
 большинство людей, не  
 знаем, что в детстве  
 ребенок, не умеющий  
 ходить, и в принципе  
 может развиваться так же  
 хорошо.

...иногда, но в целом она  
 и без того в том возрасте  
 был бы совершенно  
 адекватно. Мы же, как  
 правило, не так, как  
 большинство людей, не  
 знаем, что в детстве  
 ребенок, не умеющий  
 ходить, и в принципе  
 может развиваться так же  
 хорошо.

...иногда, но в целом она  
 и без того в том возрасте  
 был бы совершенно  
 адекватно. Мы же, как  
 правило, не так, как  
 большинство людей, не  
 знаем, что в детстве  
 ребенок, не умеющий  
 ходить, и в принципе  
 может развиваться так же  
 хорошо.

**Жизнь с синдромом Дауна**

...иногда, но в целом она  
 и без того в том возрасте  
 был бы совершенно  
 адекватно. Мы же, как  
 правило, не так, как  
 большинство людей, не  
 знаем, что в детстве  
 ребенок, не умеющий  
 ходить, и в принципе  
 может развиваться так же  
 хорошо.



# Супермодель с пышными формами позирует на пляже

Модель Эшли Грем позирует на пляже в черном купальнике и длинном пальто.



Одна из самых известных в мире моделей размера плюс-сайз, 28-летняя Эшли Грем, была замечена во время фотосессии на пляже Майами.



Эшли Грем позирует на пляже в черном купальнике и длинном пальто.

**Э**шли Грем — одна из самых известных в мире моделей размера плюс-сайз. Она позирует на пляже в черном купальнике и длинном пальто. Эшли Грем — одна из самых известных в мире моделей размера плюс-сайз. Она позирует на пляже в черном купальнике и длинном пальто.

Эшли Грем — одна из самых известных в мире моделей размера плюс-сайз. Она позирует на пляже в черном купальнике и длинном пальто. Эшли Грем — одна из самых известных в мире моделей размера плюс-сайз. Она позирует на пляже в черном купальнике и длинном пальто.

Эшли Грем — одна из самых известных в мире моделей размера плюс-сайз. Она позирует на пляже в черном купальнике и длинном пальто. Эшли Грем — одна из самых известных в мире моделей размера плюс-сайз. Она позирует на пляже в черном купальнике и длинном пальто.



14 летняя Мэй Райан, которую вы все знаете по роли в фильме «Супергерои», вылетела из конкурса «Девчонки».

Но Мэй не сдаётся и продолжает искать себе роль в кино. Она уже получила предложение от студии «Сони».

# Уже не смешно

**С**колько раз вы слышали про Мэй Райан? Девчонки, Супергерои, Девчонки, Супергерои... Мэй Райан — звезда подростковой киноиндустрии. Но теперь она перешла в разряд взрослых артистов.

Вместе со своей коллегой по актёрскому цеху Райаной Рейнольдс она снимается в комедии «Супергерои». Мэй уже получила предложение от студии «Сони».

«Супергерои» — это фильм о подростках, которые пытаются спасти мир. Мэй Райан играет роль супергероини. Она уже получила предложение от студии «Сони».

Мэй Райан — звезда подростковой киноиндустрии. Но теперь она перешла в разряд взрослых артистов. Она уже получила предложение от студии «Сони».

# Знал бы папа!

Насколько вы уверены, что вы стали совершеннолетним всего два месяца назад, если Паркер Дункан (18) уже является обладателем собственной коллекции татуировок.



**П**аркер Дункан — 18-летний подросток, который уже является обладателем собственной коллекции татуировок. Он уже получил предложение от студии «Сони».

Паркер Дункан — 18-летний подросток, который уже является обладателем собственной коллекции татуировок. Он уже получил предложение от студии «Сони».

Паркер Дункан — 18-летний подросток, который уже является обладателем собственной коллекции татуировок. Он уже получил предложение от студии «Сони».

Паркер Дункан — 18-летний подросток, который уже является обладателем собственной коллекции татуировок. Он уже получил предложение от студии «Сони».

Паркер Дункан — 18-летний подросток, который уже является обладателем собственной коллекции татуировок. Он уже получил предложение от студии «Сони».

# Белый цвет — это не только свадьбы.

Паста  
и искусство  
вместе  
Pastai.ru

- 10 вещей, которые в  
ваши дни
- Справимся ли  
мы?
- Зачем так  
важно?
- Почему  
важно?
- Почему  
важно?
- Почему  
важно?

МОДЕЛЬ  
МЕНЕДЖЕР  
ИЛИ  
СТИЛЬ  
ОСТАЁТСЯ.



КАСПАРС  
ЯНСОНС  
человек  
в фастфуде

КОНСТАНТИН  
ХАБЕНСКИЙ  
и его дедка

МИХАИЛ  
БАРЫШНИКОВ  
МОДЕЛЬ  
МЕНЕДЖЕР  
ИЛИ  
СТИЛЬ  
ОСТАЁТСЯ?

10  
статей  
в этом  
номере

# Белый номер





**Сара Блесс (14) и Дженнифер Лопес (27) в платье Сити-Мода (12)**

**8 июня 2016 года**

На церемонии вручения Национальных премий в Лас-Вегасе Сара Блесс и Дженнифер Лопес выбрали для выхода на сцену платье Сити-Мода (12).

Платье в своем исполнении Сара Блесс дополнила черным ремнем, а Дженнифер Лопес — черным ошейником. Платье Сити-Мода (12) представлено в коллекции «Сити-Мода».

**8 июня 2016 года**

в Лас-Вегасе Сара Блесс и Дженнифер Лопес выбрали для выхода на сцену платье Сити-Мода (12).

Платье в своем исполнении Сара Блесс дополнила черным ремнем, а Дженнифер Лопес — черным ошейником. Платье Сити-Мода (12) представлено в коллекции «Сити-Мода».

**18 июня 2016 года**

на церемонии вручения Национальных премий Сара Блесс и Дженнифер Лопес выбрали для выхода на сцену платье Сити-Мода (12).

Платье в своем исполнении Сара Блесс дополнила черным ремнем, а Дженнифер Лопес — черным ошейником. Платье Сити-Мода (12) представлено в коллекции «Сити-Мода».

Платье Сити-Мода (12) представлено в коллекции «Сити-Мода».

**Рианна (28)**

Поп-певица Рианна появилась на церемонии вручения премии «Грэмми» в необычном наряде. Она надела белую куртку с вырезом на груди, под которой видны ее татуировки и грудь. Куртка застегнута на одну пуговицу. В сочетании с синим юбка и туфлями.



**Кэти Перри (31)**

Певица Кэти Перри появилась на церемонии вручения премии «Грэмми» в черном платье с вырезом на груди. Платье имеет длинные рукава и юбка.



**Кристина Агилера (34)**

Певица Кристина Агилера появилась на церемонии вручения премии «Грэмми» в черном и синем наряде. Она надела черную топ с прозрачными вставками и синюю юбку. Обувь черная.

**Кэри Андерсон (24)**

Певица Кэри Андерсон появилась на церемонии вручения премии «Грэмми» в черном платье с вырезом на груди. Платье имеет длинные рукава и юбка.



**Шарль Векс (23)**

Певица Шарль Векс появилась на церемонии вручения премии «Грэмми» в розовом платье с вырезом на груди. Платье имеет длинные рукава и юбка.



Самые стильные наряды недели



**Доминика Томас (36)**  
 The actress is wearing a pink suit with a bow at the neck. This look is a perfect example of a coordinated two-piece ensemble.



**Ренеэ Шурингер (37)**  
 The actress is wearing a white strapless dress. This look is a classic choice for a formal event, featuring a clean and elegant design.



Самые стильные наряды недели

Самые стильные наряды недели

**Лизетта Николс (33)**  
 The actress is wearing a white dress with a colorful floral pattern. This look is a vibrant and eye-catching choice for a formal event.

**Кристина Риччи (34)**  
 The actress is wearing a blue dress with a colorful floral pattern. This look is a bold and artistic choice for a formal event.

**Бергенна Бендурдаская Коргас (34)**  
 The actress is wearing a blue dress with a colorful floral pattern. This look is a bold and artistic choice for a formal event.



Самые стильные наряды недели

# Стиль и Мода

Современные тренды, стильные образы и модные аксессуары



## Современные тренды

Современные тренды в моде, актуальные тенденции в одежде и аксессуары.

Современные тренды в моде, актуальные тенденции в одежде и аксессуары. В моде остаются классические вещи, но с новыми оттенками и фактурами. Также популярны многослойные образы и акцент на детали.

## Актуальные образы

Актуальные образы, модные тенденции в одежде и аксессуары.

Актуальные образы, модные тенденции в одежде и аксессуары. В моде остаются классические вещи, но с новыми оттенками и фактурами. Также популярны многослойные образы и акцент на детали.

## Актуальные образы

Актуальные образы, модные тенденции в одежде и аксессуары.

Актуальные образы, модные тенденции в одежде и аксессуары. В моде остаются классические вещи, но с новыми оттенками и фактурами. Также популярны многослойные образы и акцент на детали.

## Актуальные образы

Актуальные образы, модные тенденции в одежде и аксессуары.

Актуальные образы, модные тенденции в одежде и аксессуары. В моде остаются классические вещи, но с новыми оттенками и фактурами. Также популярны многослойные образы и акцент на детали.

# «Новый черный»



**Ирина Аллегрова,**  
предпочитая, как и многие другие  
актерицы, стиль Кристины Риги  
Narciso & Berga Mossa

Стилист уже успел заметить, что Аллегрова — это не просто актриса, а настоящая модница. В ее гардеробе много вещей, которые можно считать эталоном стиля. Она предпочитает классику, но с современным twist. В ее шкафу много вещей, которые можно считать эталоном стиля. Она предпочитает классику, но с современным twist.

**Наталья Цуканова,**  
предпочитая, как и многие другие  
актерицы, стиль Кристины Риги  
Narciso & Berga Mossa

Цуканова — это настоящая модница. В ее гардеробе много вещей, которые можно считать эталоном стиля. Она предпочитает классику, но с современным twist. В ее шкафу много вещей, которые можно считать эталоном стиля. Она предпочитает классику, но с современным twist.

**Александр Петров,**  
предпочитая, как и многие другие  
актеры, стиль Кристины Риги  
Narciso & Berga Mossa

Петров — это настоящий модник. В его гардеробе много вещей, которые можно считать эталоном стиля. Он предпочитает классику, но с современным twist. В его шкафу много вещей, которые можно считать эталоном стиля. Он предпочитает классику, но с современным twist.

**Евгения Леонова,**  
предпочитая, как и многие другие  
актерицы, стиль Кристины Риги  
Narciso & Berga Mossa

Леонова — это настоящая модница. В ее гардеробе много вещей, которые можно считать эталоном стиля. Она предпочитает классику, но с современным twist. В ее шкафу много вещей, которые можно считать эталоном стиля. Она предпочитает классику, но с современным twist.

Советы юристов для разных жизненных ситуаций

Иногда во время ремонта приходится менять двери. Но вот если квартира уже сдана, а соседи не позволяют вам сделать это — как решить возникшую проблему с минимальными потерями?

В этом году у меня в квартире закончился срок аренды, и я планирую ее продать. Но соседи не хотят, чтобы я меняла двери, потому что считают, что это плохо, и могут повредить квартиру. Я хочу продать квартиру сейчас, поэтому мне нужно решить эту проблему. Как решить эту проблему с минимальными потерями?

## Соседка затопила квартиру и не позволила исправить трубы

**В**опрос: Здравствуйте! У меня в квартире затопила соседка. Она не позволила мне исправить трубы. Как решить эту проблему с минимальными потерями?

Здравствуйте! В этом случае вам нужно обратиться к юристу.

### Цена дружеского соглашения

Вопрос: Здравствуйте! У меня в квартире затопила соседка. Она не позволила мне исправить трубы. Как решить эту проблему с минимальными потерями?

Здравствуйте! В этом случае вам нужно обратиться к юристу. Если соседи не позволяют вам сделать это, вы можете обратиться к юристу.

Здравствуйте! В этом случае вам нужно обратиться к юристу. Если соседи не позволяют вам сделать это, вы можете обратиться к юристу.

### Ответственность управляющего

Здравствуйте! В этом случае вам нужно обратиться к юристу. Если соседи не позволяют вам сделать это, вы можете обратиться к юристу.

дальше, это означает, что есть и альтернативные варианты — до 15 мая, точнее — до начала сентября, можно будет вернуться к вопросу о том, как именно организовать работу на территории, которую сейчас занимает ДСЦ. Однако — не стоит забывать, что до конца апреля ситуация уже несколько раз менялась.

Согласно действующим законодательным актам, на территории ДСЦ уже есть объекты, которые являются объектами МСУ. Но если город будет считать себя муниципальным, то есть, если он будет брать на себя управление объектами, то ДСЦ будет принадлежать городу, а не району. В этом случае, согласно законодательству, власти района не имеют права.

Таким образом — это не значит, что власти района не могут управлять объектами, которые принадлежат МСУ. Просто власти района не имеют права собственности на объекты, которые принадлежат МСУ.

В итоге, власти района имеют право управлять объектами, которые принадлежат МСУ. Но власти района не имеют права собственности на объекты, которые принадлежат МСУ. Это означает, что власти района не могут управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

## Срочная возможность выбора

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ. Это означает, что власти района не имеют права собственности на объекты, которые принадлежат МСУ.

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

**«Права в каждом доме принадлежат жителям, которые не пускают мастеров в свою квартиру. Им нужно дать возможность выбора — либо пускать мастеров, либо брать на себя материальную ответственность за последствия»**

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

## Чтобы не надо было бороться красноречиво

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

**Lipinskiy Festival Jarmala**  
5, 6, 7, 8 ИЮЛЯ

Срочная возможность выбора — это возможность для жителей района выбрать, кто будет управлять объектами, которые принадлежат МСУ.

Самое интересное о домашних любимцах

## Гундега Шульца: «Найти гармонию во всем»

Директор петербургского представительства крупной международной компании, стелется в карманы Гундега Шульца живет в уютной квартире со своей собакой и любимой дачной резиденцией.



Владимир Шендерович  
и Гундега Шульца  
вместе с котиком и собакой  
на даче в Ленинградской области

**В**аша собака, котенок или даже крошечный хомячок — это не просто животное? Как вы выбираете вид и цвет любимца? Как вы относитесь к своим питомцам?

— Ваш вопрос подразумевает несколько вариантов ответа. Если речь идет о выборе вида животного, то это зависит от вас. Если вы хотите иметь питомца, который будет с вами, то лучше всего выбрать собаку или кошку. Если вы хотите иметь питомца, который будет с вами, то лучше всего выбрать собаку или кошку. Если вы хотите иметь питомца, который будет с вами, то лучше всего выбрать собаку или кошку.



Ваш питомец должен быть эффективным, это не значит, что он должен быть умным и быстрым





Wusstest du schon?  
 Katzen können  
 nicht sehen, aber  
 sie hören sehr  
 gut. Sie hören  
 bis zu 65.000  
 Hertz.



Wusstest du schon?  
 Katzen können  
 nicht sehen, aber  
 sie hören sehr  
 gut. Sie hören  
 bis zu 65.000  
 Hertz.



Wusstest du schon?  
 Enten können  
 nicht sehen, aber  
 sie hören sehr  
 gut. Sie hören  
 bis zu 1.000  
 Hertz.

Wusstest du schon?  
 Enten können  
 nicht sehen, aber  
 sie hören sehr  
 gut. Sie hören  
 bis zu 1.000  
 Hertz.

Wusstest du schon?  
 Enten können  
 nicht sehen, aber  
 sie hören sehr  
 gut. Sie hören  
 bis zu 1.000  
 Hertz.

**Was ist das für ein  
 Tier?**

Wusstest du schon?  
 Enten können  
 nicht sehen, aber  
 sie hören sehr  
 gut. Sie hören  
 bis zu 1.000  
 Hertz.

Wusstest du schon?  
 Enten können  
 nicht sehen, aber  
 sie hören sehr  
 gut. Sie hören  
 bis zu 1.000  
 Hertz.



Человек в состоянии шока. Журнал

## О ЧЕМ ВРАЧИ ВАМ НЕ ГОВОРЯТ



**Как вернуть энергию?**  
17 советов, которые спасут от депрессии

**Почему женщины страдают от головной боли?**  
Секреты лечения и профилактики

**Почему в семье не хватает денег?**  
10 советов, которые помогут справиться с проблемой

**Почему вы не можете похудеть?**  
10 советов, которые помогут справиться с проблемой



# О ЧЕМ ВРАЧИ ВАМ НЕ ГОВОРЯТ

№ 115



## ВСЕМОГУЩИЙ ВИТАМИН C

Лечит даже самые тяжелые болезни

10 советов эффективного снижения веса

Как может навредить **МОРОЖЕНОЕ**  
Тщательно скрываемые факты



**В СТОМАХ - ЗЛО**  
10 советов, которые помогут справиться с проблемой

**НЕ ПОКУПАЙТЕ ГАЗИРОВКУ!** Реальные вызовы от медленных убийц



О чем врачи тебе не говорят. Самые эффективные способы лечения

# Покормите свою кожу!

Употребляя правильные продукты, можно избавиться от самого жуткого acne!



**Евгений Кравцов** — дерматолог, специалист по акне. Проживает в Москве. Автор блога [www.kravtsov.ru](http://www.kravtsov.ru). В настоящее время работает в клинике «Эстетика» в Москве. Автор блога [www.kravtsov.ru](http://www.kravtsov.ru). В настоящее время работает в клинике «Эстетика» в Москве.



**В**ажнейшим элементом профилактики акне является правильное питание. Оно должно быть богатым витаминами и минералами. В первую очередь это касается витамина А, который отвечает за состояние кожи. Также важно употреблять продукты, богатые омега-3 жирными кислотами.

Соблюдая эти рекомендации, вы сможете избежать многих проблем с кожей. Помните, что правильное питание — это залог здоровья и красоты.

рыбы, особенно лосось и скумбрия. Также полезны орехи, особенно грецкие и миндальные.

Следует избегать продуктов, богатых сахаром и жиром, так как они могут спровоцировать акне.

« Не стоит тратить сотни тысяч на покупку новых косметик, обещающих здоровый цвет лица. Вместо этого целесообразно задуматься о том, что кладется в желудок — это влияет на кожу »



Также важно употреблять продукты, богатые витамином С, который отвечает за выработку коллагена. Это может быть цитрусовые, болгарский перец и клубника.

Помните, что правильное питание — это залог здоровья и красоты. Следуйте этим рекомендациям, и ваша кожа будет выглядеть великолепно.

Следует избегать продуктов, богатых сахаром и жиром, так как они могут спровоцировать акне. Также важно употреблять продукты, богатые витамином С, который отвечает за выработку коллагена.

Следует избегать продуктов, богатых сахаром и жиром, так как они могут спровоцировать акне. Также важно употреблять продукты, богатые витамином С, который отвечает за выработку коллагена.





**Рецепт**

### Суп для красоты кожи лица

Суповый бульон полезен не только для желудка, но и для кожи лица. Он содержит много витаминов и минералов, которые помогают бороться с проблемами кожи. Этот суп особенно полезен для сухой и чувствительной кожи.

#### Ингредиенты:

- 1 луковица, 1 морковь, 1 корень сельдерея
- 2 картофелины, 100 г шампиньонов
- 1 помидор, 1 болгарский перец
- 1 пачка куриного бульона, 100 мл сливок
- 1 чайная ложка соли, 100 г сметаны
- 1 яйцо, 100 г сыра
- Зелень по вкусу

#### Приготовление:

1. Лук и морковь нарезать кубиками и обжарить на масле.
2. Добавить картофель, сельдерея и болгарский перец, обжарить.
3. Добавить помидор, шампиньоны и куриный бульон, варить 15 минут.
4. Добавить сливки, соль и перец по вкусу.
5. В отдельной миске взбить яйцо со сметаной и сыром, залить горячим бульоном.
6. Подавать суп горячим, украсив зеленью.

Суповый бульон полезен не только для желудка, но и для кожи лица. Он содержит много витаминов и минералов, которые помогают бороться с проблемами кожи. Этот суп особенно полезен для сухой и чувствительной кожи.

Суповый бульон полезен не только для желудка, но и для кожи лица. Он содержит много витаминов и минералов, которые помогают бороться с проблемами кожи. Этот суп особенно полезен для сухой и чувствительной кожи.



### Важные советы для красивой кожи лица

Суповый бульон полезен не только для желудка, но и для кожи лица. Он содержит много витаминов и минералов, которые помогают бороться с проблемами кожи. Этот суп особенно полезен для сухой и чувствительной кожи.

Суповый бульон полезен не только для желудка, но и для кожи лица. Он содержит много витаминов и минералов, которые помогают бороться с проблемами кожи. Этот суп особенно полезен для сухой и чувствительной кожи.

Кинокартотека  
22-04 2018 С 16-00



# БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ

ИНОГДА МУЖЧИНЫ  
МЕНЯЮТСЯ. МЕСТАМИ.



# Шашлык от профи

К празднику Лето и к последующей летней сезону предлагаем несколько вариантов маринада от профессионалов для главного блюда.



**Повар Эрик Дрейманс:**

«Для шашлыка лучше всего подходит свинина, баранина или говядина. Выбирайте вырезку и обязательно замаринуйте. Маринад готовится так: сок половины лимона и две ложки оливкового масла. Если любите остроту, добавьте ложку горчицы».

Свиному шашлыку вырезку можно нарезать кубиками 3х3х3 см — это удобно, мясо хорошо прожарится. Свиную вырезку можно нарезать кубиками 2х2 сантиметра. Свиному шашлыку лучше всего подойдет маринад из лимонного сока, оливкового масла, чеснока, соли и перца. Говядина и баранина лучше всего жарятся на углях».



**Повар Мариус Ринконис:**

«Выбор мяса зависит от того, для какой цели вы готовите шашлык. Если вы готовите шашлык для себя, то лучше всего подойдет свинина. Если вы готовите шашлык для компании, то лучше всего подойдет говядина. Баранина — это мясо, которое имеет свой особый вкус, но оно не всем нравится. Если вы готовите шашлык для компании, то лучше всего подойдет говядина. Баранина — это мясо, которое имеет свой особый вкус, но оно не всем нравится».



**Повар Валдис Матвейс:**

«Для шашлыка лучше всего подходит свинина, баранина или говядина. Выбирайте вырезку и обязательно замаринуйте. Маринад готовится так: сок половины лимона и две ложки оливкового масла. Если любите остроту, добавьте ложку горчицы».

Для шашлыка лучше всего подойдет свинина. Если вы готовите шашлык для себя, то лучше всего подойдет свинина. Если вы готовите шашлык для компании, то лучше всего подойдет говядина. Баранина — это мясо, которое имеет свой особый вкус, но оно не всем нравится».

# Гороскоп и Развлечения

Узнаем будущее, подумаем над головоломкой и поиграем











**1999** The year of the dot-com boom. The NASDAQ Composite Index reached a record high of 5,048.89 on March 10, 1999. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2000** The year of the dot-com crash. The NASDAQ Composite Index fell from 5,048.89 to 1,114.57 by October 26, 2000. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2001** The year of the 9/11 attacks. The September 11 attacks in New York City and Washington, D.C. resulted in the death of nearly 3,000 people. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2002** The year of the Enron scandal. The Enron scandal, which involved the accounting firm Arthur Andersen and the energy company Enron, resulted in the collapse of Enron in late 2001. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2003** The year of the Iraq War. The Iraq War, which began in March 2003, resulted in the overthrow of Saddam Hussein's regime. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2004** The year of the 2004 U.S. presidential election. George W. Bush defeated John Kerry in the 2004 U.S. presidential election. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2005** The year of Hurricane Katrina. Hurricane Katrina, which struck the Gulf Coast of the United States in late August 2005, resulted in the death of nearly 2,000 people. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2006** The year of the 2006 U.S. House of Representatives election. The 2006 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2007** The year of the 2007 U.S. presidential election. Barack Obama defeated George W. Bush in the 2007 U.S. presidential election. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2008** The year of the 2008 U.S. presidential election. Barack Obama defeated George W. Bush in the 2008 U.S. presidential election. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2009** The year of the 2009 U.S. presidential election. Barack Obama defeated McCain in the 2009 U.S. presidential election. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2010** The year of the 2010 U.S. House of Representatives election. The 2010 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2011** The year of the 2011 U.S. House of Representatives election. The 2011 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2012** The year of the 2012 U.S. House of Representatives election. The 2012 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2013** The year of the 2013 U.S. House of Representatives election. The 2013 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2014** The year of the 2014 U.S. House of Representatives election. The 2014 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2015** The year of the 2015 U.S. House of Representatives election. The 2015 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2016** The year of the 2016 U.S. House of Representatives election. The 2016 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2017** The year of the 2017 U.S. House of Representatives election. The 2017 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2018** The year of the 2018 U.S. House of Representatives election. The 2018 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2019** The year of the 2019 U.S. House of Representatives election. The 2019 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2020** The year of the 2020 U.S. House of Representatives election. The 2020 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2021** The year of the 2021 U.S. House of Representatives election. The 2021 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2022** The year of the 2022 U.S. House of Representatives election. The 2022 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2023** The year of the 2023 U.S. House of Representatives election. The 2023 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.

**2024** The year of the 2024 U.S. House of Representatives election. The 2024 U.S. House of Representatives election resulted in a narrow victory for Democrats. The year also saw the launch of the first major e-commerce site, Amazon.com.



















The history of the English language is a complex and fascinating subject, tracing the evolution of the language from its roots in Old English to its modern form. This process is influenced by a variety of factors, including historical events, cultural interactions, and linguistic changes. The study of the English language's history provides valuable insights into the development of the language and its role in society.

The English language has a rich and diverse history, with roots in Old English, which was influenced by Germanic and Latin languages. Over time, the language has evolved through various stages, including Middle English and Modern English. The influence of other languages, such as French and Latin, has significantly shaped the vocabulary and grammar of the English language.

The history of the English language is a testament to the power of language to adapt and change over time. It is a language that has withstood the test of time and continues to be a vital part of our lives. The study of the English language's history is a journey into the past, one that reveals the many ways in which the language has shaped and been shaped by the world around it.

The history of the English language is a complex and fascinating subject, tracing the evolution of the language from its roots in Old English to its modern form. This process is influenced by a variety of factors, including historical events, cultural interactions, and linguistic changes. The study of the English language's history provides valuable insights into the development of the language and its role in society.

The English language has a rich and diverse history, with roots in Old English, which was influenced by Germanic and Latin languages. Over time, the language has evolved through various stages, including Middle English and Modern English. The influence of other languages, such as French and Latin, has significantly shaped the vocabulary and grammar of the English language.

The history of the English language is a testament to the power of language to adapt and change over time. It is a language that has withstood the test of time and continues to be a vital part of our lives. The study of the English language's history is a journey into the past, one that reveals the many ways in which the language has shaped and been shaped by the world around it.

The history of the English language is a complex and fascinating subject, tracing the evolution of the language from its roots in Old English to its modern form. This process is influenced by a variety of factors, including historical events, cultural interactions, and linguistic changes. The study of the English language's history provides valuable insights into the development of the language and its role in society.

The English language has a rich and diverse history, with roots in Old English, which was influenced by Germanic and Latin languages. Over time, the language has evolved through various stages, including Middle English and Modern English. The influence of other languages, such as French and Latin, has significantly shaped the vocabulary and grammar of the English language.

The history of the English language is a testament to the power of language to adapt and change over time. It is a language that has withstood the test of time and continues to be a vital part of our lives. The study of the English language's history is a journey into the past, one that reveals the many ways in which the language has shaped and been shaped by the world around it.

The history of the English language is a complex and fascinating subject, tracing the evolution of the language from its roots in Old English to its modern form. This process is influenced by a variety of factors, including historical events, cultural interactions, and linguistic changes. The study of the English language's history provides valuable insights into the development of the language and its role in society.

The English language has a rich and diverse history, with roots in Old English, which was influenced by Germanic and Latin languages. Over time, the language has evolved through various stages, including Middle English and Modern English. The influence of other languages, such as French and Latin, has significantly shaped the vocabulary and grammar of the English language.

The history of the English language is a testament to the power of language to adapt and change over time. It is a language that has withstood the test of time and continues to be a vital part of our lives. The study of the English language's history is a journey into the past, one that reveals the many ways in which the language has shaped and been shaped by the world around it.

The history of the English language is a complex and fascinating subject, tracing the evolution of the language from its roots in Old English to its modern form. This process is influenced by a variety of factors, including historical events, cultural interactions, and linguistic changes. The study of the English language's history provides valuable insights into the development of the language and its role in society.

The English language has a rich and diverse history, with roots in Old English, which was influenced by Germanic and Latin languages. Over time, the language has evolved through various stages, including Middle English and Modern English. The influence of other languages, such as French and Latin, has significantly shaped the vocabulary and grammar of the English language.

The history of the English language is a testament to the power of language to adapt and change over time. It is a language that has withstood the test of time and continues to be a vital part of our lives. The study of the English language's history is a journey into the past, one that reveals the many ways in which the language has shaped and been shaped by the world around it.

# НОВЫЙ PEUGEOT 2008

ДЕТАЛЬНО ОФОРМЛЕННЫЙ КРОССОВЕР



## Специальная версия 2008 Active Plus

- 16-клапанный бензиновый мотор
- 7-ступенчатая коробка с 100% синхронизацией
- 4-х ступенчатая автоматическая коробка
- 4-х ступенчатая автоматическая коробка
- Двухзонный климат-контроль
- Парктроник передний/задний
- 100% синхронизация коробки
- Круиз-контроль

**0€** первый взнос



3,1 л/100 км  
класс B (бензин)



70 г/км  
класс B (бензин)

5 лет гарантии

100 000 км гарантии

100 000 км гарантии

100 000 км гарантии

100 000 км гарантии

Peugeot Auto  
www.peugeot.ru

Рос. Федер. Республика, М.п.

100 000 км гарантии

## НОВЫЙ PEUGEOT 2008

