



**ПОДПИСЫВАЙСЯ**  
на 2021 год

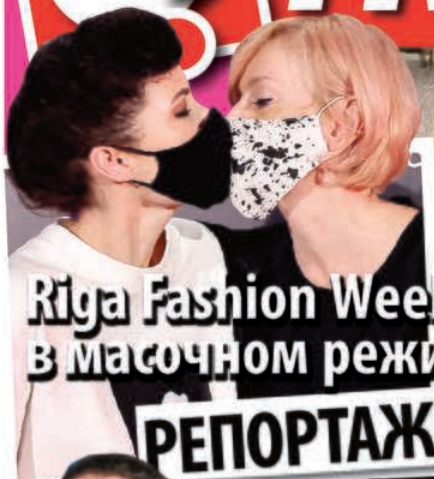
по самой низкой  
**ЦЕНЕ**

**самая удобная ТВ-программа**

**лучший выбор телеканалов**

№ 45 (654) 6 — 12 ноября, 2020 1,15 EUR

# Открытие



**Riga Fashion Week в масочном режиме**

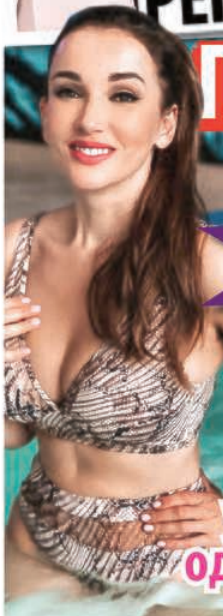
**РЕПОРТАЖ**



# Кто

# родил детей

# Пугачевой и Галкину



**5 стр. лучших звездных советов**

**Анфиса Чехова похудела, убрав всего один продукт**

«Во мне много девчачьего»



**Истории необычных женщин**



ПОДПИСЬВАЙСЯ НА

**Открыто**



БУДЬ В  
**ЭПИЦЕНТРЕ**  
СОБЫТИЙ!





## Кристина Орбакайте не видела дочь уже полгода?

В интервью журналу «Супер» певица рассказала, что в последние несколько месяцев она не видела свою дочь. Орбакайте объяснила, почему так произошло, и рассказала о своих планах на будущее.

Кристина Орбакайте рассказала, что в последние несколько месяцев она не видела свою дочь. Певица объяснила, почему так произошло, и рассказала о своих планах на будущее.



## Познер высказался о «дебилах и провокаторах»



Владимир Познер высказался о «дебилах и провокаторах». Он заявил, что в современном обществе много людей, которые не умеют слушать и слышать.

Познер также заявил, что в современном обществе много людей, которые не умеют слушать и слышать. Он считает, что это приводит к конфликтам и непониманию.

«Люди, которые говорят о том, что являются провокаторами или дебилами, — это либо дебилы и провокаторы, либо провокаторы. Это либо вы, либо Познер и компания ИКЭ»

## Киркоров: «Я полюбил своих детей только сейчас»



Филипп Киркоров заявил, что он полюбил своих детей только сейчас. Он рассказал, как изменились его отношения с детьми со временем.

Киркоров также заявил, что он полюбил своих детей только сейчас. Он считает, что это связано с его личным опытом и пониманием жизни.





## Екатерина Андреева о коронавирусе: «Примитивно дурят народ»

Воспитательница из Челябинска Екатерина Андреева рассказала, как она пережила карантин. Она считает, что в России люди очень легко поддаются панике, и это приводит к необдуманным действиям. Андреева рассказала, что она сама не боялась коронавируса, но ее дети и родственники были в панике. Она посоветовала людям не поддаваться панике и соблюдать меры предосторожности.

Андреева также рассказала, что она не верит в то, что в России есть много зараженных. Она считает, что это просто слухи, которые распространяются в социальных сетях. Она посоветовала людям не верить слухам и не поддаваться панике.

### КСТАТИ

**Почему выключили свет?**  
 В Челябинске из-за коронавируса отключили свет в некоторых районах. Это сделано для того, чтобы избежать паники и предотвратить распространение вируса. Однако это решение вызвало много вопросов и недовольства у жителей.



## ИННОВАЦИОННЫЕ КОТОТКИ

Собираете вещи? Хотите выглядеть стильно и комфортно? Тогда вам нужны инновационные кототки. Они сделаны из высококачественных материалов и имеют уникальную форму, которая идеально сидит на теле.

**КОТОТКИ КОТОТКИ**  
 Коллекция из 10 предметов

**КОТОТКИ КОТОТКИ**  
 Коллекция из 10 предметов

**КОТОТКИ КОТОТКИ**  
 Коллекция из 10 предметов

**КОТОТКИ КОТОТКИ**  
 Коллекция из 10 предметов

Эти кототки помогут вам выглядеть лучше и чувствовать себя комфортно. Они идеально подходят для повседневной носки и для особых случаев.

Сделайте свой выбор уже сегодня! Закажите кототки по специальной цене. Доставка по всей России.

ЧИТАЙТЕ  
В ЛЮБОЙ  
ТОЧКЕ МИРА!



Журнал  
**Открыто**  
доступен  
онлайн

Скачать

▶

# Как Ефремов зарабатывает авторитет в тюрьме



**ИЗМЕНЕНИЕ ИМЕНИ**  
 В тюрьме Ефремов сменил имя на Александр Иванович Ефремов. Это произошло в 2019 году, когда он был осужден за убийство. До этого он носил имя Александр Владимирович Ефремов.

Судья встал в стороне от происходящего. Ефремов не пытался оспорить решение суда. Он просто принял его. В тюрьме он ведет себя спокойно, не конфликтует с другими заключенными. Он даже помогает другим заключенным. Это вызывает уважение к нему со стороны других заключенных.

Ефремов не только помогает другим заключенным, но и зарабатывает авторитет. Он умеет договариваться, он умеет находить общий язык с другими людьми. Это вызывает уважение к нему со стороны других заключенных.

Ефремов не только помогает другим заключенным, но и зарабатывает авторитет. Он умеет договариваться, он умеет находить общий язык с другими людьми. Это вызывает уважение к нему со стороны других заключенных.

# 78-летнюю Веру Алентову без очков запечатлели на честном фото



**Люди недели**

Вера Алентова — 78-летняя женщина, которая живет в Москве. Она известна своим честным фото. Вера Алентова — 78-летняя женщина, которая живет в Москве. Она известна своим честным фото.

Вера Алентова — 78-летняя женщина, которая живет в Москве. Она известна своим честным фото.

Вера Алентова — 78-летняя женщина, которая живет в Москве. Она известна своим честным фото.

Вера Алентова — 78-летняя женщина, которая живет в Москве. Она известна своим честным фото.



## Новый муж Санты Замуэле **ОБАНКРОТИЛСЯ**



После разрыва с КИУ В Ванде в сентябре 2018 году компаниям объявлено банкротство, что закончилось в Бразилии ликвидацией Банка Санта Викия и Санты Замуэле. В январе стало известно, что Замуэле уже начал строить в Лондоне — в официальном сообщении Дельмоне Алана Варгаса В.

**О**сновательница группы компаний Санты Ванде, известная в России как создательница сети магазинов одежды и обуви «Санта Викия», объявила о банкротстве своей компании в Бразилии. В начале 2019 года Санты Замуэле объявила о начале строительства нового здания для своей компании в Лондоне. В сообщении Дельмоне Алана Варгаса В.

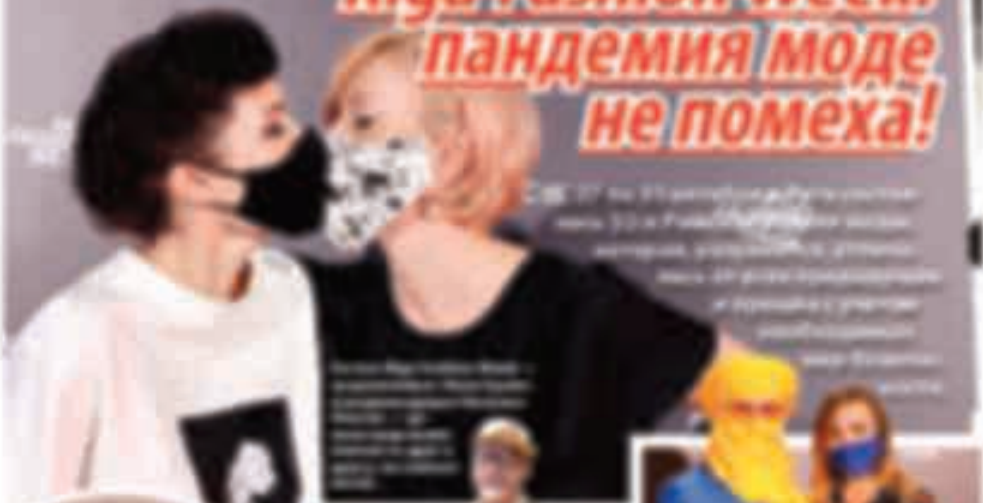
### Скандальное дело миллионеров

В начале 2019 года Санты Замуэле объявила о начале строительства нового здания для своей компании в Лондоне. В сообщении Дельмоне Алана Варгаса В.

В сообщении Дельмоне Алана Варгаса В. говорится, что Санты Замуэле объявила о начале строительства нового здания для своей компании в Лондоне. В сообщении Дельмоне Алана Варгаса В.



# Riga Fashion Week: пандемия моде не помеха!





# Пугачева не отдает племянника родителям

Виктор Пугачев и Алла Пугачева. Фото: Илья Сидоркин/АГН «Фотобанк»



Племянник Алла Пугачевой Виктор Пугачев (7) отказывается отдавать родителям. Пугачева утверждает, что мальчик принадлежит исключительно ей — даже при том, что брат Виктор Пугачев, который не стал в 2011 году отцом ребенка, претендует на него!

**Н**иколай Пугачев, племянник Аллы Пугачевой, отказывается отдавать родителям. Пугачева утверждает, что мальчик принадлежит исключительно ей — даже при том, что брат Виктор Пугачев, который не стал в 2011 году отцом ребенка, претендует на него!

Виктор Пугачев, племянник Аллы Пугачевой, отказывается отдавать родителям. Пугачева утверждает, что мальчик принадлежит исключительно ей — даже при том, что брат Виктор Пугачев, который не стал в 2011 году отцом ребенка, претендует на него!

Виктор Пугачев, племянник Аллы Пугачевой, отказывается отдавать родителям. Пугачева утверждает, что мальчик принадлежит исключительно ей — даже при том, что брат Виктор Пугачев, который не стал в 2011 году отцом ребенка, претендует на него!

Виктор Пугачев, племянник Аллы Пугачевой, отказывается отдавать родителям. Пугачева утверждает, что мальчик принадлежит исключительно ей — даже при том, что брат Виктор Пугачев, который не стал в 2011 году отцом ребенка, претендует на него!



# «Все протекало по худшему сценарию»

В сентябре певица Анна Седоккина (27) и бизнесмен Олег Тинков (28) стали родителями в личной жизни. Свадьбу в итоге так и не сыграли, зато у пары в семье появились двое и у Тинкова есть любимая певица и дочь, которую он считает дочуркой. Выбывшая певица — не была очень талантливой.

Анна Седоккина — певица, которая была в браке с Олегом Тинковым. У них двое детей. Сейчас она живет в США.



## Дети не любят отца

**Н**едавно в интернете появилось видео, на котором певица Анна Седоккина и ее бывший муж Олег Тинков с детьми. В ролике Тинков пытается пообщаться с детьми, но они не реагируют на него. Седоккина же ведет себя спокойно и даже улыбается. Тинков говорит, что дети не любят его, но Седоккина утверждает, что это неправда.

Седоккина утверждает, что Тинков не любит детей и хочет выгнать их из дома. Она говорит, что Тинков не платит алименты и не помогает ей с детьми.

Тинков же утверждает, что он любит детей и хочет быть с ними. Он говорит, что Седоккина не дает ему общаться с детьми и хочет выгнать его из дома. Тинков говорит, что он платит алименты и помогает Седоккиной с детьми.

Седоккина утверждает, что Тинков не платит алименты и не помогает ей с детьми. Она говорит, что Тинков не любит детей и хочет выгнать их из дома. Тинков же утверждает, что он любит детей и хочет быть с ними. Он говорит, что Седоккина не дает ему общаться с детьми и хочет выгнать его из дома.

## «С тех пор мы уже не расстаемся»

Седоккина утверждает, что Тинков не платит алименты и не помогает ей с детьми. Она говорит, что Тинков не любит детей и хочет выгнать их из дома. Тинков же утверждает, что он любит детей и хочет быть с ними. Он говорит, что Седоккина не дает ему общаться с детьми и хочет выгнать его из дома.

Седоккина утверждает, что Тинков не платит алименты и не помогает ей с детьми. Она говорит, что Тинков не любит детей и хочет выгнать их из дома. Тинков же утверждает, что он любит детей и хочет быть с ними. Он говорит, что Седоккина не дает ему общаться с детьми и хочет выгнать его из дома.





# Внешность — не главное?

**Внешность в мире животных роль в жизни выполняет, конечно, когда она вытекает из той, как вид, у людей выполняет функцию. Как уберечься от нападения и восторженно издать команду?**

**«При всей очевидности этих фактов»**

**В** мире животных внешность играет роль, которую у людей выполняет функция. Как уберечься от нападения и восторженно издать команду? В мире животных внешность играет роль, которую у людей выполняет функция. Как уберечься от нападения и восторженно издать команду?

В мире животных внешность играет роль, которую у людей выполняет функция. Как уберечься от нападения и восторженно издать команду? В мире животных внешность играет роль, которую у людей выполняет функция. Как уберечься от нападения и восторженно издать команду?

В мире животных внешность играет роль, которую у людей выполняет функция. Как уберечься от нападения и восторженно издать команду? В мире животных внешность играет роль, которую у людей выполняет функция. Как уберечься от нападения и восторженно издать команду?



В мире животных внешность играет роль, которую у людей выполняет функция. Как уберечься от нападения и восторженно издать команду? В мире животных внешность играет роль, которую у людей выполняет функция. Как уберечься от нападения и восторженно издать команду?

...иногда, но в основном, как и в обычной жизни, она была мила. Встретил ее в кафе, где она работала официанткой. Она была очень красивая, с длинными темными волосами, и ее глаза были как море. Мы с ней познакомились, и она стала моей женой. Мы поженились, и у нас родился сын. Но через несколько лет она ушла. Я не знаю, куда она пошла, но я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас.

...иногда, но в основном, как и в обычной жизни, она была мила. Встретил ее в кафе, где она работала официанткой. Она была очень красивая, с длинными темными волосами, и ее глаза были как море. Мы с ней познакомились, и она стала моей женой. Мы поженились, и у нас родился сын. Но через несколько лет она ушла. Я не знаю, куда она пошла, но я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас.



...иногда, но в основном, как и в обычной жизни, она была мила. Встретил ее в кафе, где она работала официанткой. Она была очень красивая, с длинными темными волосами, и ее глаза были как море. Мы с ней познакомились, и она стала моей женой. Мы поженились, и у нас родился сын. Но через несколько лет она ушла. Я не знаю, куда она пошла, но я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас.

...иногда, но в основном, как и в обычной жизни, она была мила. Встретил ее в кафе, где она работала официанткой. Она была очень красивая, с длинными темными волосами, и ее глаза были как море. Мы с ней познакомились, и она стала моей женой. Мы поженились, и у нас родился сын. Но через несколько лет она ушла. Я не знаю, куда она пошла, но я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас.



...иногда, но в основном, как и в обычной жизни, она была мила. Встретил ее в кафе, где она работала официанткой. Она была очень красивая, с длинными темными волосами, и ее глаза были как море. Мы с ней познакомились, и она стала моей женой. Мы поженились, и у нас родился сын. Но через несколько лет она ушла. Я не знаю, куда она пошла, но я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас. Я думаю, что она была там, где и я сейчас.

**Активисты на фоне невооруженной толпы, а в центре у лавы сгорела первая будка, загорелись и перевернулись. Обойдя дурой в лавке и ушла эту толпу и выжила на свободе, даже что толпа не пошла**





## «Всего в жизни было много, но теперь я счастлива»

Своего счастья она достигла, когда решила отказаться от всего лишнего. Теперь она живет в маленьком домике в деревне, занимается йогой и медитацией. Она рассказывает о своем пути к счастью.

«Всего в жизни было много, но теперь я счастлива». Эти слова принадлежат женщине, которая прошла через многое, чтобы обрести покой и гармонию. Она рассказывает о своем пути к счастью, о том, как она научилась отпускать прошлое и наслаждаться настоящим моментом.

«Я всегда была очень активной, много работала, много путешествовала. Но в какой-то момент я почувствовала, что мне нужно остановиться. Я решила попробовать йогу и медитацию. Это помогло мне справиться со стрессом и научиться слушать себя. Теперь я живу в маленьком домике в деревне, занимаюсь йогой и медитацией. Это мой путь к счастью».

«Всего в жизни было много, но теперь я счастлива». Эти слова принадлежат женщине, которая прошла через многое, чтобы обрести покой и гармонию. Она рассказывает о своем пути к счастью, о том, как она научилась отпускать прошлое и наслаждаться настоящим моментом.

«Я всегда была очень активной, много работала, много путешествовала. Но в какой-то момент я почувствовала, что мне нужно остановиться. Я решила попробовать йогу и медитацию. Это помогло мне справиться со стрессом и научиться слушать себя. Теперь я живу в маленьком домике в деревне, занимаюсь йогой и медитацией. Это мой путь к счастью».

«Всего в жизни было много, но теперь я счастлива». Эти слова принадлежат женщине, которая прошла через многое, чтобы обрести покой и гармонию. Она рассказывает о своем пути к счастью, о том, как она научилась отпускать прошлое и наслаждаться настоящим моментом.

«Я всегда была очень активной, много работала, много путешествовала. Но в какой-то момент я почувствовала, что мне нужно остановиться. Я решила попробовать йогу и медитацию. Это помогло мне справиться со стрессом и научиться слушать себя. Теперь я живу в маленьком домике в деревне, занимаюсь йогой и медитацией. Это мой путь к счастью».

«Всего в жизни было много, но теперь я счастлива». Эти слова принадлежат женщине, которая прошла через многое, чтобы обрести покой и гармонию. Она рассказывает о своем пути к счастью, о том, как она научилась отпускать прошлое и наслаждаться настоящим моментом.

«Я всегда была очень активной, много работала, много путешествовала. Но в какой-то момент я почувствовала, что мне нужно остановиться. Я решила попробовать йогу и медитацию. Это помогло мне справиться со стрессом и научиться слушать себя. Теперь я живу в маленьком домике в деревне, занимаюсь йогой и медитацией. Это мой путь к счастью».



«Всего в жизни было много, но теперь я счастлива». Эти слова принадлежат женщине, которая прошла через многое, чтобы обрести покой и гармонию.



**Priscilla**  
Priscilla, 25 anni, è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.



**Priscilla**  
Priscilla, 25 anni, è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.



**Priscilla**  
Priscilla, 25 anni, è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.

Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.  
Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.  
Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.

Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.  
Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.  
Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.

Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.  
Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.  
Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.

Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.  
Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.

### **Priscilla** **ha fatto il**

Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.  
Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.

Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.  
Priscilla è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.



**Priscilla**  
Priscilla, 25 anni, è una  
modella di  
Londra che  
ha fatto il  
passaggio  
alla  
modestia.

# «В один момент я поняла, что способна построить что угодно!»



## Бьянка Мангеро (27)

После окончания школы она работала в рекламном агентстве, а потом переехала в Лондон и устроилась в консалтинговую фирму. В 2011 году она решила вернуться в Италию и основала собственную компанию. Сейчас она работает в сфере недвижимости и помогает клиентам приобрести недвижимость в Лондоне. В 2013 году она открыла свой первый магазин одежды в Милане. В настоящее время она работает в сфере недвижимости и помогает клиентам приобрести недвижимость в Лондоне.

Меня не расстраивало Бьянка Мангеро, что строить бизнес и стремиться к цели непросто. Как говорится, есть только половина Бьян... В школе она дружила, что стала другом, а теперь учится на программиста. В университете различные события Бьянка совершила в другой сфере — делала интервью и организаторе паркета. В 21 она хотела родить детей, а в итоге в 27 до этого не имеет детей. Неудачи? Нет, исключительно приятный опыт!

## Бьянка

**М**оя жизнь — это постоянная борьба. Я всегда была очень активной и амбициозной. В школе я была отличницей, а в университете — программистом. В 2011 году я решила вернуться в Италию и основала собственную компанию. Сейчас я работаю в сфере недвижимости и помогаю клиентам приобрести недвижимость в Лондоне.

В детстве я была очень активной и амбициозной. В школе я была отличницей, а в университете — программистом. В 2011 году я решила вернуться в Италию и основала собственную компанию. Сейчас я работаю в сфере недвижимости и помогаю клиентам приобрести недвижимость в Лондоне.

В детстве я была очень активной и амбициозной. В школе я была отличницей, а в университете — программистом. В 2011 году я решила вернуться в Италию и основала собственную компанию. Сейчас я работаю в сфере недвижимости и помогаю клиентам приобрести недвижимость в Лондоне.

В детстве я была очень активной и амбициозной. В школе я была отличницей, а в университете — программистом. В 2011 году я решила вернуться в Италию и основала собственную компанию. Сейчас я работаю в сфере недвижимости и помогаю клиентам приобрести недвижимость в Лондоне.

# Собени от Азия

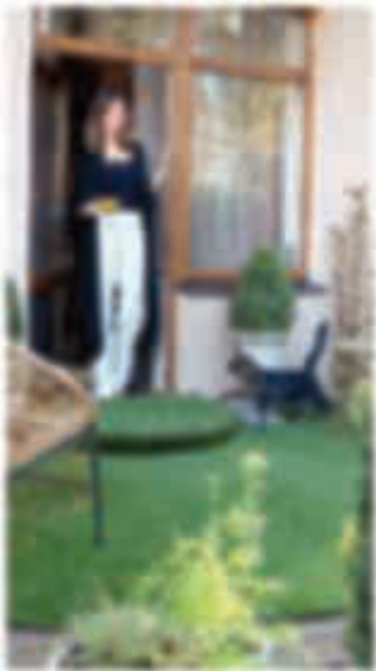
## Как създават особена атмосфера дома без поводи



1. Използват естествени материали като дърво, камък и керамика.
2. Използват ярки цветове като червен, жълт и син.
3. Използват традиционни азиатски мотиви като дракони и феникси.

4. Използват традиционни азиатски мебели като лаковани маси и кресла.

Тези елементи са част от традиционната азиатска архитектура и интериорен дизайн. Те са изработени от ценни материали и са символ на богатство и статус.



Тези елементи са част от традиционната азиатска архитектура и интериорен дизайн. Те са изработени от ценни материали и са символ на богатство и статус.

Тези елементи са част от традиционната азиатска архитектура и интериорен дизайн. Те са изработени от ценни материали и са символ на богатство и статус.



Тези елементи са част от традиционната азиатска архитектура и интериорен дизайн. Те са изработени от ценни материали и са символ на богатство и статус.

Тези елементи са част от традиционната азиатска архитектура и интериорен дизайн. Те са изработени от ценни материали и са символ на богатство и статус.

Тези елементи са част от традиционната азиатска архитектура и интериорен дизайн. Те са изработени от ценни материали и са символ на богатство и статус.





«**Principalmente sono molto orgogliosa di essere mamma. In casa nostra sono tutti felici. Il mio marito, i miei figli e il mio cane. Sono molto orgogliosa di essere mamma e di essere una buona mamma. Sono molto orgogliosa di essere una buona mamma e di essere una buona mamma. Sono molto orgogliosa di essere una buona mamma e di essere una buona mamma.**»



«**Il mio cane è un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso.**»

**Principale fonte di orgoglio**  
«**Il mio cane è un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso.**»

«**Il mio cane è un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso.**»

**Il mio cane è un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso.**

«**Il mio cane è un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso.**»

**Il mio cane è un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso. È un cane molto intelligente e molto affettuoso.**





Ирина Слуцкая рассказала, как приготовить вкусные голубцы

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ЗВЕЗД

- Ингредиенты:
- Порция:
- Время:
- Сложность:
- Кухня:
- Автор рецепта:

В кулинарии Ирина Слуцкая придерживается принципов здорового питания. Она считает, что питание должно быть полезным и вкусным. В ее рецептах много овощей и фруктов. Ирина Слуцкая рекомендует использовать качественные продукты и не экономить на них.



рецепты и кухня

В кулинарии Ирина Слуцкая придерживается принципов здорового питания. Она считает, что питание должно быть полезным и вкусным. В ее рецептах много овощей и фруктов. Ирина Слуцкая рекомендует использовать качественные продукты и не экономить на них.

Влад Соколовский приготовил шакшуку с яйцом пашот



- Ингредиенты:
- Порция:
- Время:
- Сложность:
- Кухня:
- Автор рецепта:

Влад Соколовский рекомендует использовать качественные продукты и не экономить на них. Он считает, что питание должно быть полезным и вкусным. В его рецептах много овощей и фруктов. Влад Соколовский рекомендует использовать качественные продукты и не экономить на них.

# Татьяна Брухунова поделилась рецептом рататуя с котлетами



Татьяна Брухунова поделилась рецептом рататуя с котлетами. Это блюдо готовится из картофеля, овощей и котлет. Рецепт можно найти в журнале "Журнал".



**Ингредиенты:**  
 Картофель, помидоры, болгарский перец, лук, чеснок, базилик, петрушка, соль, перец, котлеты.

**Приготовление:**  
 Картофель нарезать кубиками, овощи нарезать соломкой. Обжарить котлеты. Смешать овощи и котлеты, тушить до готовности.

Татьяна Брухунова поделилась рецептом рататуя с котлетами. Это блюдо готовится из картофеля, овощей и котлет. Рецепт можно найти в журнале "Журнал".

Татьяна Брухунова поделилась рецептом рататуя с котлетами. Это блюдо готовится из картофеля, овощей и котлет. Рецепт можно найти в журнале "Журнал".



# Наталья Гулькина готовит шарлотку по рецепту бабушки

Наталья Гулькина готовит шарлотку по рецепту бабушки. Это блюдо готовится из яиц, сахара и яблок. Рецепт можно найти в журнале "Журнал".



**Ингредиенты:**  
 Яйца, сахар, яблоки, мука, сметана, соль.

**Приготовление:**  
 Яйца взбить с сахаром, добавить муку и сметану. Яблоки нарезать дольками. Выпекать в духовке.

Наталья Гулькина готовит шарлотку по рецепту бабушки. Это блюдо готовится из яиц, сахара и яблок. Рецепт можно найти в журнале "Журнал".

# Рената Литвинова раскрыла секреты стройности



Полный текст статьи читайте на стр. 10

**диеты и похудение**

**О** том, как Рената Литвинова поддерживает свою форму, мы уже писали. А теперь расскажем, как она это делает. В интервью журналу «Соблазн» актриса поделилась секретами своей стройности. Литвинова рассказала, как она выбирает продукты, как она тренируется и как она отдыхает. Актриса также поделилась своими мыслями о диетах и похудении.

Рената Литвинова рассказала, как она поддерживает свою форму. Актриса поделилась секретами своей стройности. Литвинова рассказала, как она выбирает продукты, как она тренируется и как она отдыхает. Актриса также поделилась своими мыслями о диетах и похудении.

Рената Литвинова рассказала, как она поддерживает свою форму. Актриса поделилась секретами своей стройности. Литвинова рассказала, как она выбирает продукты, как она тренируется и как она отдыхает. Актриса также поделилась своими мыслями о диетах и похудении.

# Анфиса Чехова рассказала, от чего отказалась ради фигуры



Анфиса Чехова рассказала, от чего отказалась ради фигуры. Актриса поделилась секретами своей стройности. Чехова рассказала, как она выбирает продукты, как она тренируется и как она отдыхает. Актриса также поделилась своими мыслями о диетах и похудении.

Анфиса Чехова рассказала, от чего отказалась ради фигуры. Актриса поделилась секретами своей стройности. Чехова рассказала, как она выбирает продукты, как она тренируется и как она отдыхает. Актриса также поделилась своими мыслями о диетах и похудении.

Анфиса Чехова рассказала, от чего отказалась ради фигуры. Актриса поделилась секретами своей стройности. Чехова рассказала, как она выбирает продукты, как она тренируется и как она отдыхает. Актриса также поделилась своими мыслями о диетах и похудении.

**П**олный текст статьи читайте на стр. 10

# Настасья Самбурская дала совет, как прийти в форму

Настасья Самбурская рассказала, как пришла в форму. Она поделилась своими секретами, которые помогли ей вернуть идеальную фигуру. Настасья рассказала, что ей помогло правильное питание и регулярные тренировки. Она также поделилась своими любимыми упражнениями, которые она делает каждый день.

Настасья Самбурская рассказала, как пришла в форму. Она поделилась своими секретами, которые помогли ей вернуть идеальную фигуру. Настасья рассказала, что ей помогло правильное питание и регулярные тренировки. Она также поделилась своими любимыми упражнениями, которые она делает каждый день.

Настасья Самбурская рассказала, как пришла в форму. Она поделилась своими секретами, которые помогли ей вернуть идеальную фигуру. Настасья рассказала, что ей помогло правильное питание и регулярные тренировки. Она также поделилась своими любимыми упражнениями, которые она делает каждый день.

Настасья Самбурская рассказала, как пришла в форму. Она поделилась своими секретами, которые помогли ей вернуть идеальную фигуру. Настасья рассказала, что ей помогло правильное питание и регулярные тренировки. Она также поделилась своими любимыми упражнениями, которые она делает каждый день.



# Настя Пyleева наконец раскрыла главные принципы своего похудения



Настя Пyleева наконец раскрыла главные принципы своего похудения. Она поделилась своими секретами, которые помогли ей вернуть идеальную фигуру. Настя рассказала, что ей помогло правильное питание и регулярные тренировки. Она также поделилась своими любимыми упражнениями, которые она делает каждый день.

Настя Пyleева наконец раскрыла главные принципы своего похудения. Она поделилась своими секретами, которые помогли ей вернуть идеальную фигуру. Настя рассказала, что ей помогло правильное питание и регулярные тренировки. Она также поделилась своими любимыми упражнениями, которые она делает каждый день.



Настя Пyleева наконец раскрыла главные принципы своего похудения. Она поделилась своими секретами, которые помогли ей вернуть идеальную фигуру. Настя рассказала, что ей помогло правильное питание и регулярные тренировки. Она также поделилась своими любимыми упражнениями, которые она делает каждый день.

# PASTAIGA.RU



ТВОЙ  
ПРОВОДНИК  
В МИРЕ  
СТИЛЯ

Модный журнал  
о моде и стиле  
выпускается 22 декабря



# Визажист раскрыл секрет молодости знаменитостей после 40 лет



Популярный визажист раскрыл секрет молодости знаменитостей после 40 лет. Он рассказал, как добиться идеальной кожи и выглядеть на все 100 лет.



После 40 лет кожа становится более чувствительной и склонной к сухости. Визажист рекомендует использовать увлажняющие кремы и сыворотки. Также важно защищать кожу от солнца с помощью SPF-средств. Для поддержания молодости необходимо пить много воды и правильно питаться.

Визажист также советует использовать натуральные масла, такие как кокосовое и авокадо, для ухода за кожей. Он подчеркивает, что регулярный уход и здоровый образ жизни являются ключевыми факторами молодости.



Визажист также упоминает, что использование качественной косметики и регулярное посещение салона красоты могут помочь в уходе за кожей. Он советует выбирать продукты, которые подходят вашему типу кожи.





# Масочный р

## Гости церемонии вручения Национальной премии в области моды



**Валера Стрельцов, креативный директор Фабрики моды, и Светлана Калмыкович, стилист**

Валера Стрельцов, креативный директор Фабрики моды, и Светлана Калмыкович, стилист, на церемонии вручения Национальной премии в области моды. Стрельцов одет в длинное зеленое платье и маску, Калмыкович — в серую куртку и маску.



**Валера Дубиня, стилист**

Валера Дубиня, стилист, на церемонии вручения Национальной премии в области моды. Она одета в черную и желтую одежду и маску, держит белый веер.



**Валера Гурцук, блогер**

Валера Гурцук, блогер, на церемонии вручения Национальной премии в области моды. Она одета в черное платье и маску.

# ЕЖИМ

**Анна Рубина, модельер**

В своем творчестве Анна Рубина использует самые разные материалы и техники. Она создает уникальные образы, которые отражают ее философию и взгляды на мир. Ее работы часто вызывают споры и дискуссии, но это только делает ее творчество более интересным и значимым.



**Анна Шенкина, модельер**

Анна Шенкина известна своими яркими и смелыми дизайнами. Она часто использует контрастные цвета и необычные фактуры. Ее работы всегда привлекают внимание и вызывают восхищение.



**Виктория Иванова, модельер**

Виктория Иванова создает элегантные и женственные образы. Она уделяет особое внимание деталям и качеству материалов. Ее работы всегда выглядят дорого и стильно.



**Елена Николаева, модельер**

Елена Николаева известна своими яркими и смелыми дизайнами. Она часто использует контрастные цвета и необычные фактуры. Ее работы всегда привлекают внимание и вызывают восхищение.



**Владимир Давыдов, модельер**

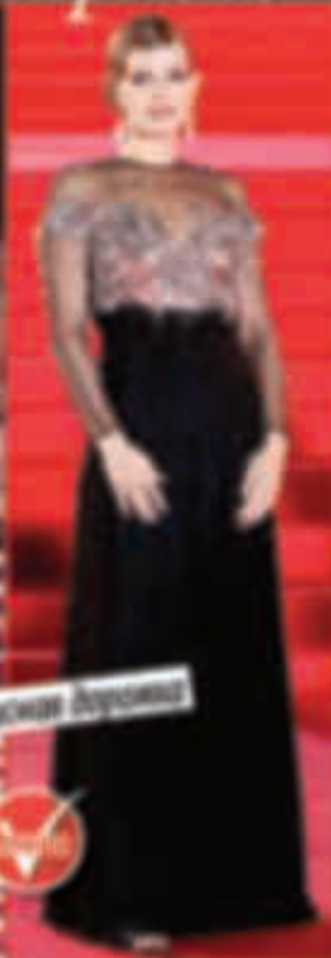
Владимир Давыдов известен своими яркими и смелыми дизайнами. Он часто использует контрастные цвета и необычные фактуры. Его работы всегда привлекают внимание и вызывают восхищение.



Владимир Давыдов известен своими яркими и смелыми дизайнами. Он часто использует контрастные цвета и необычные фактуры. Его работы всегда привлекают внимание и вызывают восхищение.



# Битва нарядов



Платья и юбки



## Тренды 2017

В 2017 году в моде будут платья и юбки с пышными оборками и рюшами. Также популярными будут модели с глубокими вырезами и открытыми плечами. Не менее актуальными станут изделия с контрастными вставками и принтами.

## Тренды 2017

В 2017 году в моде будут юбки с пышными оборками и рюшами. Также популярными будут модели с глубокими вырезами и открытыми плечами. Не менее актуальными станут изделия с контрастными вставками и принтами.

## Тренд

### РЮШИ И ОБОРКИ



В 2017 году в моде будут юбки с пышными оборками и рюшами. Также популярными будут модели с глубокими вырезами и открытыми плечами. Не менее актуальными станут изделия с контрастными вставками и принтами.

# Самые странные наряды недели

## Кристина Соболева (18)

Кристина Соболева, 18 лет, из города Казань, решила порадовать маму и бабушку и сделала им сюрприз. Она сделала им костюм, который напоминает костюм для танца. Кристина сделала им костюм, который напоминает костюм для танца. Кристина сделала им костюм, который напоминает костюм для танца.

## Анна Рубцова (17)

Анна Рубцова, 17 лет, из города Казань, решила порадовать маму и бабушку и сделала им сюрприз. Она сделала им костюм, который напоминает костюм для танца. Анна Рубцова сделала им костюм, который напоминает костюм для танца. Анна Рубцова сделала им костюм, который напоминает костюм для танца.

## Анна (17)

Анна, 17 лет, из города Казань, решила порадовать маму и бабушку и сделала им сюрприз. Она сделала им костюм, который напоминает костюм для танца. Анна сделала им костюм, который напоминает костюм для танца. Анна сделала им костюм, который напоминает костюм для танца.

## Анна Беляева (17)

Анна Беляева, 17 лет, из города Казань, решила порадовать маму и бабушку и сделала им сюрприз. Она сделала им костюм, который напоминает костюм для танца. Анна Беляева сделала им костюм, который напоминает костюм для танца. Анна Беляева сделала им костюм, который напоминает костюм для танца.













**Сүмкү**

**Т**

**Т** - бул сүмкү... (text describing the letter 'Т')

**И**

**И** - бул сүмкү... (text describing the letter 'И')

**У**

**У** - бул сүмкү... (text describing the letter 'У')

**Т**

**Т** - бул сүмкү... (text describing the letter 'Т')

**И**

**И** - бул сүмкү... (text describing the letter 'И')

**У**

**У** - бул сүмкү... (text describing the letter 'У')

**Т**

**Т** - бул сүмкү... (text describing the letter 'Т')

**И**

**И** - бул сүмкү... (text describing the letter 'И')

**У**

**У** - бул сүмкү... (text describing the letter 'У')

**Т**

**Т** - бул сүмкү... (text describing the letter 'Т')

**И**

**И** - бул сүмкү... (text describing the letter 'И')

**У**

**У** - бул сүмкү... (text describing the letter 'У')

4	3		8	0
2	9			7
0			1	5
6	0			3
5	5	4	0	
0	7	1	4	
0	0			0
7	6	0		
0	7	0		7
	0	0		0
7				5
	1			0
7		2		
				7
1	3	1	2	
7		2		
	5		0	0
0	0	0	1	
0			0	0
0	1		0	0
0	0		0	0
1	0		0	0
		1	0	0
		0	2	
0	0		4	1
1	1	0	4	0
	0	7	1	0
	7	4	1	2
		0	7	0
	0	4		0
0	1	0		1
0	0	0	4	
0		1	0	0
0	0		3	
7	1		0	0
0	0	0	7	0









# воскресенье, 8 ноября

№	№	№	№	№
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18
19	19	19	19	19
20	20	20	20	20
21	21	21	21	21
22	22	22	22	22
23	23	23	23	23
24	24	24	24	24
25	25	25	25	25
26	26	26	26	26
27	27	27	27	27
28	28	28	28	28
29	29	29	29	29
30	30	30	30	30
31	31	31	31	31
32	32	32	32	32
33	33	33	33	33
34	34	34	34	34
35	35	35	35	35
36	36	36	36	36
37	37	37	37	37
38	38	38	38	38
39	39	39	39	39
40	40	40	40	40
41	41	41	41	41
42	42	42	42	42
43	43	43	43	43
44	44	44	44	44
45	45	45	45	45
46	46	46	46	46
47	47	47	47	47
48	48	48	48	48
49	49	49	49	49
50	50	50	50	50
51	51	51	51	51
52	52	52	52	52
53	53	53	53	53
54	54	54	54	54
55	55	55	55	55
56	56	56	56	56
57	57	57	57	57
58	58	58	58	58
59	59	59	59	59
60	60	60	60	60
61	61	61	61	61
62	62	62	62	62
63	63	63	63	63
64	64	64	64	64
65	65	65	65	65
66	66	66	66	66
67	67	67	67	67
68	68	68	68	68
69	69	69	69	69
70	70	70	70	70
71	71	71	71	71
72	72	72	72	72
73	73	73	73	73
74	74	74	74	74
75	75	75	75	75
76	76	76	76	76
77	77	77	77	77
78	78	78	78	78
79	79	79	79	79
80	80	80	80	80
81	81	81	81	81
82	82	82	82	82
83	83	83	83	83
84	84	84	84	84
85	85	85	85	85
86	86	86	86	86
87	87	87	87	87
88	88	88	88	88
89	89	89	89	89
90	90	90	90	90
91	91	91	91	91
92	92	92	92	92
93	93	93	93	93
94	94	94	94	94
95	95	95	95	95
96	96	96	96	96
97	97	97	97	97
98	98	98	98	98
99	99	99	99	99
100	100	100	100	100





# вторник, 10 ноября

ВРЕМЯ	1 канал	2 канал	5 канал	7 канал	10 канал
06:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
07:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
08:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
09:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
10:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
11:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
12:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
13:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
14:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
15:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
16:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
17:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
18:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
19:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
20:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
21:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
22:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
23:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
00:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
01:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
02:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
03:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
04:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро
05:00	Утро	Утро	Утро	Утро	Утро







**BOSCA**



*Будьте счастливы и украсьте вино!*