

Как Агата Муцениеце  
отдыхает в Латвии

Двойной номер

№ 24-25 (684) 18 июня — 1 июля, 2021 1,99 EUR

ШОП-ТАКРИТИКА

Ольга  
Бузова

Посягнула  
на МХАТ!  
Звезды в шоке

Марина  
Зудина

Супруга Табакова  
не знала о внучке

Надо  
знать!

Цены начали расти.  
Что нас ждет?

Питание

Какие  
макаронны  
надо искать  
в магазине

Тайная  
жизнь  
Марии  
Мироновой



**Агата Муцениеце**

**СНОВА  
ВЕРНУЛАСЬ  
В ЛАТВИЮ**



Агата Муцениеце (27) долгие годы жила в России, но после 4-х лет жизни в Лондоне решила вернуться в Латвию. Она работает в театре «Латвийский народный театр» в Риге.

Агата Муцениеце в театре



**Д**евушка родилась в Латвии, но в 10 лет переехала в Россию. Она жила в Москве, училась в школе, работала в театре. После 4 лет жизни в России она переехала в Лондон, где жила еще 4 года. Сейчас она вернулась в Латвию и работает в театре.

Агата Муцениеце — актриса, которая вернулась в Латвию из Лондона. Она работает в театре «Латвийский народный театр» в Риге. Она жила в России и Лондоне, но теперь она снова в Латвии.

Агата Муцениеце — актриса, которая вернулась в Латвию из Лондона. Она работает в театре «Латвийский народный театр» в Риге. Она жила в России и Лондоне, но теперь она снова в Латвии.

**Открытие**

Агата Муцениеце — актриса, которая вернулась в Латвию из Лондона. Она работает в театре «Латвийский народный театр» в Риге. Она жила в России и Лондоне, но теперь она снова в Латвии.

Агата Муцениеце — актриса, которая вернулась в Латвию из Лондона. Она работает в театре «Латвийский народный театр» в Риге. Она жила в России и Лондоне, но теперь она снова в Латвии.

Агата Муцениеце — актриса, которая вернулась в Латвию из Лондона. Она работает в театре «Латвийский народный театр» в Риге. Она жила в России и Лондоне, но теперь она снова в Латвии.

Агата Муцениеце — актриса, которая вернулась в Латвию из Лондона. Она работает в театре «Латвийский народный театр» в Риге. Она жила в России и Лондоне, но теперь она снова в Латвии.





# Бузова посягнула на МКАТ

Популярная певица Юлия Бузова объявила о своем желании стать депутатом МКАТ. Она планирует баллотироваться в депутаты от «Единой России» в районном парламенте.



Юлия Бузова известна не только своим талантом певицы, но и как активная участница общественной жизни. Она неоднократно выступала с инициативами по улучшению городской инфраструктуры. В этот раз она решила пойти дальше и баллотироваться в депутаты МКАТ. Бузова планирует сосредоточиться на решении проблем молодежи и развитии культуры в районе.

В интервью Бузова заявила, что хочет использовать свой опыт и популярность для решения реальных проблем жителей района. Она планирует уделять особое внимание развитию детских площадок, спортивных объектов и культурных мероприятий. Бузова также планирует активно взаимодействовать с жителями района и решать их проблемы.

Бузова заявила, что если ей удастся стать депутатом, она будет работать на благо района и его жителей. Она планирует активно взаимодействовать с жителями района и решать их проблемы. Бузова также планирует активно взаимодействовать с жителями района и решать их проблемы.

Бузова заявила, что если ей удастся стать депутатом, она будет работать на благо района и его жителей. Она планирует активно взаимодействовать с жителями района и решать их проблемы. Бузова также планирует активно взаимодействовать с жителями района и решать их проблемы.

# СТЕПАНЕНКО ОСТАЛАСЬ СО «СТАРЫМ ДУБОМ»

Степаненко осталась со «старым дубом» — так прокомментировала известная актриса свое решение остаться в родном городе. Она заявила, что чувствует себя комфортно и счастливо там, где она родилась и выросла.

Степаненко заявила, что ее решение остаться в родном городе связано с ее любовью к природе и традициям. Она заявила, что чувствует себя комфортно и счастливо там, где она родилась и выросла.



Степаненко заявила, что ее решение остаться в родном городе связано с ее любовью к природе и традициям. Она заявила, что чувствует себя комфортно и счастливо там, где она родилась и выросла.

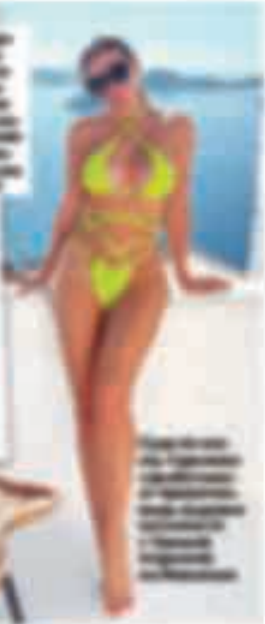
Степаненко заявила, что ее решение остаться в родном городе связано с ее любовью к природе и традициям. Она заявила, что чувствует себя комфортно и счастливо там, где она родилась и выросла.

## Катина вернула деньги за еду

Катина вернула деньги за еду — так прокомментировала известная певица свое решение вернуть деньги за еду, которую она не успела съесть. Она заявила, что не хотела тратить деньги зря и решила вернуть их.

# СЕДОКОВА СОДЕРЖИТ ЛАТВИЙСКОГО МУЖА

Миланская модель Анна Седокова в своем интервью рассказала о романе с латвийским спортсменом. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.



После того как Анна Седокова заявила, что она встречается с латвийским спортсменом, многие начали задаваться вопросом, кто это за человек. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.

Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.

Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.

Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.

Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.

Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.

# ВЫСОКАЯ РАСКРЫЛА СЕКРЕТ, КАК ИНОГДА ЕСТЬ И НЕ ТУПЕТЬ

Миланская модель Анна Седокова в своем интервью рассказала о романе с латвийским спортсменом. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.



Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.

**Не нужно над собой издеваться**  
Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним. Седокова заявила, что она не планирует выходить замуж за латвийца, но призналась, что в настоящее время она встречается с ним.





# Мария Миронова



Вот как Мария Миронова описывает своего отца Андрея Миронова: «Он был человеком, который не боялся быть собой».

Мария Миронова описывает своего отца Андрея Миронова: «Он был человеком, который не боялся быть собой».

## Почему дочь Андрея Миронова называют сумасшедшей?

Не получается с мужчинами

**П**очему Мария Миронова не может найти себе мужчину? Почему она так часто попадает в скандальные ситуации? Почему ее называют сумасшедшей? В интервью Оксана рассказывает о жизни своей матери, о ее отношениях с отцом и о том, как это повлияло на ее жизнь.

Вот как Мария Миронова описывает своего отца Андрея Миронова: «Он был человеком, который не боялся быть собой».

### «Я родилась раньше подруги и позже всех мамы»

Мария Миронова — первая дочь Андрея Миронова и Оксаны. Она родилась в 1968 году, когда ее отец уже был знаменитым артистом.

Вот как Мария Миронова описывает своего отца Андрея Миронова: «Он был человеком, который не боялся быть собой».

Вот как Мария Миронова описывает своего отца Андрея Миронова: «Он был человеком, который не боялся быть собой».



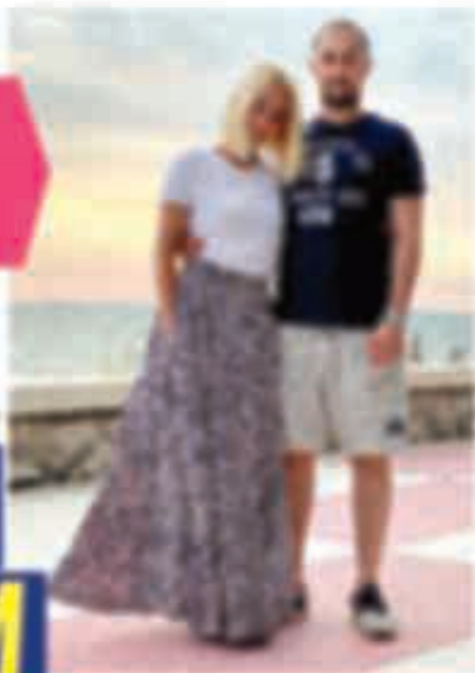
**Ким, или Гера Рубинштейн**

**30**

В 2017 году Ким Рубинштейн, 30-летняя актриса, получила роль в сериале «Секс в большом городе». Она не только сыграла в нем, но и исполнила саундтрек к нему. А в 2018 году она получила роль в сериале «Секс в большом городе».

Прежде чем приступить к съемкам, Ким Рубинштейн должна была пройти кастинг. Она не только сыграла в нем, но и исполнила саундтрек к нему. А в 2018 году она получила роль в сериале «Секс в большом городе».

# ДЕТИ ЗА КАДРОМ



**Стефанос, Лана Серджио Спирини**

**28**

Стефанос Спирини, 28-летний актер, получил роль в сериале «Секс в большом городе». Он не только сыграл в нем, но и исполнил саундтрек к нему. А в 2018 году он получил роль в сериале «Секс в большом городе».



## Agassi, van Damme & Strydom

**B**rasen og blyende er de to hovedegenskaber ved de tre verdensmestere i tennis. De tre verdensmestere i tennis, Andre Agassi, Guy Forget og Mats Wilander, er alle blyende og brasen. De tre verdensmestere i tennis, Andre Agassi, Guy Forget og Mats Wilander, er alle blyende og brasen. De tre verdensmestere i tennis, Andre Agassi, Guy Forget og Mats Wilander, er alle blyende og brasen.



## Agassi, van Damme

**O**g så er der de to andre verdensmestere i tennis, Andre Agassi og Mats Wilander. De to verdensmestere i tennis, Andre Agassi og Mats Wilander, er alle blyende og brasen. De to verdensmestere i tennis, Andre Agassi og Mats Wilander, er alle blyende og brasen. De to verdensmestere i tennis, Andre Agassi og Mats Wilander, er alle blyende og brasen.



## Agassi, van Damme & Strydom

**Y**et another tennis player, Mats Wilander, is also a world champion. Mats Wilander is also a world champion. Mats Wilander is also a world champion. Mats Wilander is also a world champion. Mats Wilander is also a world champion.

## Agassi, van Damme & Strydom

**T**he tennis player Mats Wilander is also a world champion. Mats Wilander is also a world champion. Mats Wilander is also a world champion. Mats Wilander is also a world champion. Mats Wilander is also a world champion.









**Владимир Федоров**

# Непростая судьба самого известного карлика России

**Владимиру Федорову, тот самый Черныш из «Бригады» и «Турбинских», Турбинский из «Черной кошки» и «Сладкого», был самым известным в России актёром-карликом. До тридцати 80 годов — для тысяч людей, для тех, кто интересовался кинематографом. Судьба у Владимира с самого начала была непростой, а тут еще и арестная смерть двоих сыновей...**

**«Ой, мамочка, страшно!»**

**«Н**ачиная с детства Владимир Федоров был известен в семье как «Черныш». И это название пришло к нему не случайно. В детстве он был очень худым и темноволосым. Когда ему было пять лет, родители заметили, что у ребенка задержка в развитии. Врачи диагностировали карликовость. Это означало, что Владимир никогда не вырастет. Но мальчик не сдавался. Он начал ходить, читать, писать. В школе его считали «чужаком», но он не обращал на это внимания.

В детстве Владимир Федоров был очень худым и темноволосым. Когда ему было пять лет, родители заметили, что у ребенка задержка в развитии. Врачи диагностировали карликовость. Это означало, что Владимир никогда не вырастет. Но мальчик не сдавался. Он начал ходить, читать, писать. В школе его считали «чужаком», но он не обращал на это внимания.

«Он был очень худым и темноволосым. Когда ему было пять лет, родители заметили, что у ребенка задержка в развитии. Врачи диагностировали карликовость. Это означало, что Владимир никогда не вырастет. Но мальчик не сдавался. Он начал ходить, читать, писать. В школе его считали «чужаком», но он не обращал на это внимания.

В детстве Владимир Федоров был очень худым и темноволосым. Когда ему было пять лет, родители заметили, что у ребенка задержка в развитии. Врачи диагностировали карликовость. Это означало, что Владимир никогда не вырастет. Но мальчик не сдавался. Он начал ходить, читать, писать. В школе его считали «чужаком», но он не обращал на это внимания.

В детстве Владимир Федоров был очень худым и темноволосым. Когда ему было пять лет, родители заметили, что у ребенка задержка в развитии. Врачи диагностировали карликовость. Это означало, что Владимир никогда не вырастет. Но мальчик не сдавался. Он начал ходить, читать, писать. В школе его считали «чужаком», но он не обращал на это внимания.





Восстановив утраченные кадры, создатели фильма вернулись к работе над ним. В фильме участвуют артисты, которые сыграли главные роли в фильме «Судьбы агента»



Восстановив утраченные кадры, создатели фильма вернулись к работе над ним

«Судьбы агента» — это фильм о жизни и смерти агента КГБ. В фильме участвуют артисты, которые сыграли главные роли в фильме «Судьбы агента».

«Судьбы агента» — это фильм о жизни и смерти агента КГБ. В фильме участвуют артисты, которые сыграли главные роли в фильме «Судьбы агента».

«Судьбы агента» — это фильм о жизни и смерти агента КГБ. В фильме участвуют артисты, которые сыграли главные роли в фильме «Судьбы агента».

«Судьбы агента» — это фильм о жизни и смерти агента КГБ. В фильме участвуют артисты, которые сыграли главные роли в фильме «Судьбы агента».

**«Судьбы агента» — сюжетный мюзикл о жизни и смерти агента КГБ**

«Судьбы агента» — это фильм о жизни и смерти агента КГБ. В фильме участвуют артисты, которые сыграли главные роли в фильме «Судьбы агента».

«Судьбы агента» — это фильм о жизни и смерти агента КГБ. В фильме участвуют артисты, которые сыграли главные роли в фильме «Судьбы агента».

«Судьбы агента» — это фильм о жизни и смерти агента КГБ. В фильме участвуют артисты, которые сыграли главные роли в фильме «Судьбы агента».

# НЕ ЗНАЛА О РОЖДЕНИИ ВНУЧКИ!

Несчастная женщина не узнала о рождении внучки, в которой ее мать даже не делала выкидыш. Оказавшись 25 летней дочь Ольга Табокина и Марина Владимировна узнали друг о друге только через 10 лет!



Ольга Табокина, дочь Марины Владимировны



Мать Марины Владимировны и ее сын

Каждый человек имеет право на личную жизнь. Но в жизни случаются моменты, когда судьба играет с тобой злую шутку. Марина Владимировна и Ольга Табокина — две женщины, которые не знали друг о друге в течение 25 лет. История началась в далеком 1988 году, когда Марина Владимировна была беременна. Она решила сделать аборт, но врач сообщил, что плод уже жизнеспособен. Она решила оставить ребенка, но не знала, что это будет ее дочь. Ольга Табокина родилась в семье, которую считала своей матерью. Она выросла в любви и заботе. Но в 1993 году ее мать решила вернуться к своей прежней жизни. Она вышла замуж за другого человека и переехала в другой город. Ольга узнала о своем происхождении только в 2013 году, когда ей исполнилось 25 лет. Она узнала, что ее мать — Марина Владимировна. Она была в шоке. Она не знала, что ее мать когда-то была беременна. Она не знала, что ее мать когда-то была матерью. Она не знала, что ее мать когда-то была женщиной. Она не знала, что ее мать когда-то была женщиной. Она не знала, что ее мать когда-то была женщиной.



Марина Владимировна и Ольга Табокина



Младенца Марины Владимировны

Ольга Табокина узнала о своем происхождении только в 2013 году, когда ей исполнилось 25 лет. Она узнала, что ее мать — Марина Владимировна. Она была в шоке. Она не знала, что ее мать когда-то была беременна. Она не знала, что ее мать когда-то была матерью. Она не знала, что ее мать когда-то была женщиной. Она не знала, что ее мать когда-то была женщиной.

Ольга Табокина узнала о своем происхождении только в 2013 году, когда ей исполнилось 25 лет. Она узнала, что ее мать — Марина Владимировна. Она была в шоке. Она не знала, что ее мать когда-то была беременна. Она не знала, что ее мать когда-то была матерью. Она не знала, что ее мать когда-то была женщиной. Она не знала, что ее мать когда-то была женщиной.

Ольга Табокина узнала о своем происхождении только в 2013 году, когда ей исполнилось 25 лет. Она узнала, что ее мать — Марина Владимировна. Она была в шоке. Она не знала, что ее мать когда-то была беременна. Она не знала, что ее мать когда-то была матерью. Она не знала, что ее мать когда-то была женщиной. Она не знала, что ее мать когда-то была женщиной.

# Продал имущество и уехал из страны

Высокий министр иностранных дел  
Вячеслав Мухомин (74) переехал из Латвии  
в Канаду, тайно и незаконно ставил  
свои вето на избранный парламентский  
комитет в прошлом году, а сам тайно уехал.

**К**ак выяснили журналисты портала «Седмичка», Вячеслав Мухомин, бывший министр иностранных дел Латвии, тайно покинул страну и переехал в Канаду. Мухомин покинул Латвию в прошлом году, а в начале этого года был избран депутатом в парламентский комитет по иностранным делам. По информации портала «Седмичка», Мухомин переехал в Канаду в начале этого года.

Мухомин переехал в Канаду в начале этого года, а в начале этого года был избран депутатом в парламентский комитет по иностранным делам.

Мухомин переехал в Канаду в начале этого года, а в начале этого года был избран депутатом в парламентский комитет по иностранным делам. Мухомин переехал в Канаду в начале этого года, а в начале этого года был избран депутатом в парламентский комитет по иностранным делам.

Мухомин переехал в Канаду в начале этого года, а в начале этого года был избран депутатом в парламентский комитет по иностранным делам. Мухомин переехал в Канаду в начале этого года, а в начале этого года был избран депутатом в парламентский комитет по иностранным делам.

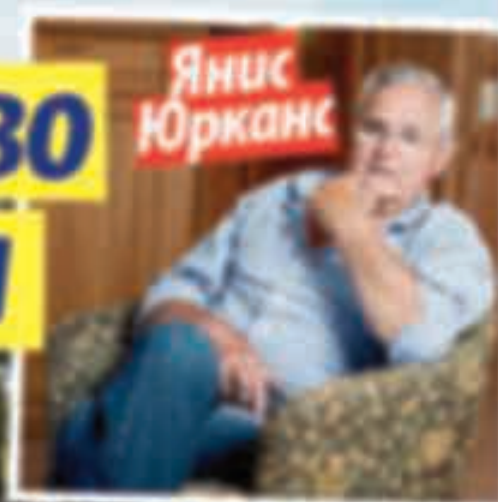
**Цены с налогом  
и коммунальными  
услугами до  
220 000 евро**

Мухомин переехал в Канаду в начале этого года, а в начале этого года был избран депутатом в парламентский комитет по иностранным делам.

Мухомин переехал в Канаду в начале этого года, а в начале этого года был избран депутатом в парламентский комитет по иностранным делам. Мухомин переехал в Канаду в начале этого года, а в начале этого года был избран депутатом в парламентский комитет по иностранным делам.

**ТВО**  
**Ы**

**ЯНИС  
ЮРКАНС**



Каждый год он проводит время на гольф-клубе. В прошлом году он выиграл чемпионат Латвии по гольфу.



### Какому гольфу посвящает себя Юрканс?

Вот уже несколько лет Юрканс занимается гольфом. Он начал играть в гольф в 2010 году. В настоящее время он играет в гольф в клубе "Солнечный берег". Юрканс играет в гольф с удовольствием. Он считает гольф очень интересной игрой. Юрканс играет в гольф с друзьями. Он считает гольф очень интересной игрой. Юрканс играет в гольф с удовольствием. Он считает гольф очень интересной игрой. Юрканс играет в гольф с друзьями. Он считает гольф очень интересной игрой.

Юрканс играет в гольф с удовольствием. Он считает гольф очень интересной игрой. Юрканс играет в гольф с друзьями. Он считает гольф очень интересной игрой. Юрканс играет в гольф с удовольствием. Он считает гольф очень интересной игрой. Юрканс играет в гольф с друзьями. Он считает гольф очень интересной игрой.

Юрканс играет в гольф с удовольствием. Он считает гольф очень интересной игрой. Юрканс играет в гольф с друзьями. Он считает гольф очень интересной игрой. Юрканс играет в гольф с удовольствием. Он считает гольф очень интересной игрой. Юрканс играет в гольф с друзьями. Он считает гольф очень интересной игрой.

# «ПАЦИЕНТЫ ВО ВСЕМ»

## Первая леди Латвии

Супруга латвийского президента Вилниса Рибикиса Вадра Рибикиса, которая почти всю свою жизнь провела в Германии, в интервью журналу *«Российский дипломат»* рассказывает о том, что ей больше всего нравится в Латвии, почему она продолжает работать журналисткой и каковы ее планы на будущее.

**М**иссис Вадра Рибикиса, вы же всю жизнь прожили в Германии. Почему вы переехали в Латвию? Что для вас самое интересное в этой стране?

— Да, я жила в Германии много лет. Но мне очень нравится Латвия. Мне нравится ее природа, ее культура, ее люди. Мне очень нравится в Латвии то, что я могу работать журналисткой. Мне очень нравится в Латвии то, что я могу работать журналисткой. Мне очень нравится в Латвии то, что я могу работать журналисткой. Мне очень нравится в Латвии то, что я могу работать журналисткой.

— Как вы считаете, что самое интересное в Латвии? Что для вас самое интересное в Латвии? Что для вас самое интересное в Латвии?

...иногда бывает так, что тебе кажется, что ты находишься в другой стране. Ты чувствуешь, что ты находишься в другой стране. Ты чувствуешь, что ты находишься в другой стране. Ты чувствуешь, что ты находишься в другой стране.

### Как вы считаете, что самое интересное в Латвии?

...иногда бывает так, что тебе кажется, что ты находишься в другой стране. Ты чувствуешь, что ты находишься в другой стране. Ты чувствуешь, что ты находишься в другой стране. Ты чувствуешь, что ты находишься в другой стране.







«Мы хотим изменить ситуацию. Будем на протяжении 10 лет работать, пока не добьемся полного контроля над ситуацией. Сейчас мы делаем ставку на привлечение инвестиций», — сказала глава Третьей республики.

#### «Восстановление государства»

Чем отличается восстановление государства от строительства? В отличие от строительства, восстановление — это процесс, который может длиться десятилетиями. Это не только строительство, но и социальная политика, экономика, культура, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Важно отметить, что восстановление — это не только процесс, но и результат. Это процесс, который может длиться десятилетиями. Это не только строительство, но и социальная политика, экономика, культура, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито. Это процесс, который может длиться десятилетиями. Это не только строительство, но и социальная политика, экономика, культура, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Как вы считаете, какие задачи стоят перед государством в настоящее время?

В настоящее время перед государством стоят следующие задачи: восстановление экономики, социальная политика, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

#### «Что вы планируете?»

В настоящее время перед государством стоят следующие задачи: восстановление экономики, социальная политика, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.



Автор статьи  
политолог,  
руководитель  
проекта «Третья  
Республика»



**Городы и села свободно  
ходить по улицам,  
иные места не уживаются.  
А теперь уживет.**

Восстановление государства — это процесс, который может длиться десятилетиями. Это не только строительство, но и социальная политика, экономика, культура, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Важно отметить, что восстановление — это не только процесс, но и результат. Это процесс, который может длиться десятилетиями. Это не только строительство, но и социальная политика, экономика, культура, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Как вы считаете, какие задачи стоят перед государством в настоящее время?

В настоящее время перед государством стоят следующие задачи: восстановление экономики, социальная политика, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Важно отметить, что восстановление — это не только процесс, но и результат. Это процесс, который может длиться десятилетиями. Это не только строительство, но и социальная политика, экономика, культура, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Что вы планируете?

В настоящее время перед государством стоят следующие задачи: восстановление экономики, социальная политика, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Восстановление государства — это процесс, который может длиться десятилетиями. Это не только строительство, но и социальная политика, экономика, культура, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Важно отметить, что восстановление — это не только процесс, но и результат. Это процесс, который может длиться десятилетиями. Это не только строительство, но и социальная политика, экономика, культура, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Как вы считаете, какие задачи стоят перед государством в настоящее время?

В настоящее время перед государством стоят следующие задачи: восстановление экономики, социальная политика, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Важно отметить, что восстановление — это не только процесс, но и результат. Это процесс, который может длиться десятилетиями. Это не только строительство, но и социальная политика, экономика, культура, образование, наука, здравоохранение, спорт, искусство, туризм — все это должно быть восстановлено и развито.

Французский актер Жан Марс был не только талантливым артистом, но и прекрасным музыкантом. Был даже в те времена, когда многие считали, что актерская профессия — это именная карьера. Марс обожал музыку. Он играл на гитаре, на фортепиано, на органе. Он был талантливым музыкантом. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса.



# Жан Марс

Жан Марс родился 11 октября 1928 года в Париже. Он был талантливым артистом и музыкантом. Он играл на гитаре, на фортепиано, на органе. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса.

Жан Марс родился 11 октября 1928 года в Париже. Он был талантливым артистом и музыкантом. Он играл на гитаре, на фортепиано, на органе. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса.

# Один раз — не Фантомас!

Самый известный актер Франции Жан Марс был не только талантливым артистом, но и прекрасным музыкантом. Был даже в те времена, когда многие считали, что актерская профессия — это именная карьера. Марс обожал музыку. Он играл на гитаре, на фортепиано, на органе. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса.

Жан Марс родился 11 октября 1928 года в Париже. Он был талантливым артистом и музыкантом. Он играл на гитаре, на фортепиано, на органе. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса.

Жан Марс родился 11 октября 1928 года в Париже. Он был талантливым артистом и музыкантом. Он играл на гитаре, на фортепиано, на органе. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса.

## Старый роман

Жан Марс родился 11 октября 1928 года в Париже. Он был талантливым артистом и музыкантом. Он играл на гитаре, на фортепиано, на органе. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса.

Жан Марс родился 11 октября 1928 года в Париже. Он был талантливым артистом и музыкантом. Он играл на гитаре, на фортепиано, на органе. Он был талантливым артистом — это и главный талант Марса.





# Я другой такой страны не знаю...

ЛЮБОПЫТНО **9** *Звезд*



В то время как многие российские звезды уезжают в поисках счастья и возможности, конкурентоспособного рынка, который выведет страну вперед, давайте Россиям своим своим делом. Справимся мы вместе и независимо?

Мы все еще вместе?

Вопрос: Почему? Ответ: Потому что мы все еще вместе.



## Татьяна Лаврова (34)

Татьяна Лаврова — известная российская актриса, певица и телеведущая. Она известна по роли в сериале «Сваты» и участию в шоу «Голос России». В интервью она рассказала о своем опыте жизни в США и о том, как она адаптировалась к новой культуре.

В интервью Лаврова рассказала о своем опыте жизни в США и о том, как она адаптировалась к новой культуре. Она упомянула, что ей нравится свобода и возможности, которые предоставляет Америка, но также признала, что есть и трудности, связанные с переездом.

## Анна Семак (38)

Анна Семак — известная российская актриса и телеведущая. Она известна по роли в сериале «Сваты» и участию в шоу «Голос России». В интервью она рассказала о своем опыте жизни в США и о том, как она адаптировалась к новой культуре.









**РАНЬШЕ**



**СЕЙЧАС**

**Анна Топо**

После рождения дочери Анастасии в 1998 году Анна решила сделать карьеру в шоу-бизнесе. Сначала она работала в качестве ведущей на телевидении, а затем перешла в модельный бизнес. Анна Топо стала известной благодаря своим ярким внешним данным и таланту. Она участвовала в различных телепроектах и стала популярной среди зрителей. В настоящее время Анна продолжает работать в шоу-бизнесе и является успешной моделью.

**Андрей Грозный  
Александр**

Андрей Грозный и Александр — известные артисты, которые участвовали в различных телепроектах. Андрей Грозный известен своим талантом и харизмой, а Александр — своим творчеством и работами. Они являются популярными фигурами в шоу-бизнесе и привлекают внимание зрителей своими выступлениями.



**РАНЬШЕ**



**СЕЙЧАС**



**РАНЬШЕ**



**СЕЙЧАС**

**Евгений  
Евгений**

Евгений Евгений — известный артист, который участвовал в различных телепроектах. Он известен своим талантом и харизмой, а также своими работами в шоу-бизнесе. Евгений является популярной фигурой среди зрителей и привлекает внимание своими выступлениями.



ИЗДАТЕЛЬСТВО



### Светлана Соловьева

Раньше: Светлана Соловьева была известна как телеведущая и журналистка. Сейчас: Она продолжает работать в телевидении, но также занимается общественной деятельностью и выступает за права животных.

### Юлия Антонова

Раньше: Юлия Антонова была известна как певица и актриса. Сейчас: Она продолжает работать в шоу-бизнесе, но также занимается общественной деятельностью и выступает за права животных.



### Светлана Лобода

Раньше: Светлана Лобода была известна как певица и актриса. Сейчас: Она продолжает работать в шоу-бизнесе, но также занимается общественной деятельностью и выступает за права животных.

### Виктория Давыдова

Раньше: Виктория Давыдова была известна как певица и актриса. Сейчас: Она продолжает работать в шоу-бизнесе, но также занимается общественной деятельностью и выступает за права животных.



# COVID-19: НАДО ЗНАТЬ НУ ПОЧЕМУ ТАК? В ЛАТВИИ ЛЮДЯМ ПОЛНОСТЬЮ ДОСТУПЕН ТОЛЬКО ОДИН ПРОЦЕНТ НОВЫХ ЛЕКАРСТВ



Доктор Европейской Федерации фармацевтической промышленности поясняет, что Латвия находится на одном из последних мест в Европе и во всем мире в плане доступности новых лекарств для пациентов, сообщает агентство СЕТА.

**И**сследования, проведенные в Латвии, показали, что доступность новых лекарств для пациентов в Латвии находится на одном из последних мест в Европе и во всем мире.

Доктор Европейской Федерации фармацевтической промышленности пояснил, что Латвия находится на одном из последних мест в Европе и во всем мире в плане доступности новых лекарств для пациентов.

Доктор Европейской Федерации фармацевтической промышленности пояснил, что Латвия находится на одном из последних мест в Европе и во всем мире в плане доступности новых лекарств для пациентов.

Доктор Европейской Федерации фармацевтической промышленности пояснил, что Латвия находится на одном из последних мест в Европе и во всем мире в плане доступности новых лекарств для пациентов.

Доктор Европейской Федерации фармацевтической промышленности пояснил, что Латвия находится на одном из последних мест в Европе и во всем мире в плане доступности новых лекарств для пациентов.

## COVID-СЕРТИФИКАТ: РАЗ И НАВСЕГДА ИЛИ НАДО БУДЕТ ОБНОВЛЯТЬ И РЕВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?



В Латвии и Латвия начнется действие цифровых сертификатов COVID-19, что даст возможность гражданам предельно оперативно и эффективно, без лишних затрат времени и сил, воспользоваться всеми функциями и возможностями этих сертификатов.

**Н**ачнется в Латвии действие цифровых сертификатов COVID-19, что даст возможность гражданам предельно оперативно и эффективно, без лишних затрат времени и сил, воспользоваться всеми функциями и возможностями этих сертификатов.

### Сильнейшие функции

Сильнейшие функции цифровых сертификатов COVID-19, что даст возможность гражданам предельно оперативно и эффективно, без лишних затрат времени и сил, воспользоваться всеми функциями и возможностями этих сертификатов.

### Применение сертификата

Применение сертификата COVID-19, что даст возможность гражданам предельно оперативно и эффективно, без лишних затрат времени и сил, воспользоваться всеми функциями и возможностями этих сертификатов.

### Сроки и условия действия

Сроки и условия действия сертификата COVID-19, что даст возможность гражданам предельно оперативно и эффективно, без лишних затрат времени и сил, воспользоваться всеми функциями и возможностями этих сертификатов.

# ВОТ ЭТО ПОВОРОТ!

## КЛИЕНТКА ОТКАЗАЛАСЬ ПОСЕТИТЬ ПРИВИТОГО СПЕЦИАЛИСТА ПО ИДЕЙНЫМ СООБРАЖЕНИЯМ



Вот это поворот! Клиентка отказалась посетить привитого специалиста по идейным соображениям. В статье рассказывается о том, как специалист по массажу столкнулся с такой ситуацией и как он ее решил.

**И**ногда клиенты приходят к массажисту с определенными идеями. Например, они хотят, чтобы специалист использовал только натуральные масла. Или же они хотят, чтобы специалист использовал только определенные техники. В таких случаях специалист должен быть готов к тому, что клиент может отказаться от посещения, если специалист не сможет удовлетворить его требования.

Вот это поворот! Клиентка отказалась посетить привитого специалиста по идейным соображениям. В статье рассказывается о том, как специалист по массажу столкнулся с такой ситуацией и как он ее решил.

Специализация: массаж  
Возраст: 35 лет  
Стаж: 10 лет  
Место работы: массажный кабинет  
@massageprofi

В комментариях "Чтобы  
узнать больше?"

Вот это поворот! Клиентка отказалась посетить привитого специалиста по идейным соображениям. В статье рассказывается о том, как специалист по массажу столкнулся с такой ситуацией и как он ее решил.

По ссылке в Твиттере вы  
можете увидеть еще  
комментарии к этой статье  
и узнать больше о том, как  
решить подобные проблемы  
с клиентами.

Твиттер @massageprofi

или 11 дней. Специалист по массажу должен быть готов к тому, что клиент может отказаться от посещения, если специалист не сможет удовлетворить его требования.

### Как часто лучше проводить массаж?

Частота массажа зависит от состояния здоровья клиента и целей массажа. В среднем рекомендуется проводить массаж 1-2 раза в неделю.

Специализация: массаж  
Возраст: 35 лет  
Стаж: 10 лет  
Место работы: массажный кабинет  
@massageprofi

По ссылке в Твиттере вы можете увидеть еще комментарии к этой статье и узнать больше о том, как решить подобные проблемы с клиентами.



С 1 июля 2019 года для физических лиц, получающих посылки из стран, не входящих в ЕС, действует запрет на импорт товаров дороже 100 евро. Ввозить можно до 10 кг товаров, но не более 2 л спиртного и 200 сигарет. Также разрешено ввозить до 100 евро товаров беспошлинно. При этом важно помнить, что ввозить можно только товары, которые вы приобрели лично.

## УСПЕЛИ ПОЛУЧИТЬ ПОСЫЛКУ БЕЗ НАЛОГА И ДЕКЛАРАЦИИ?

**В**ажно помнить, что с 1 июля 2019 года для физических лиц, получающих посылки из стран, не входящих в ЕС, действует запрет на импорт товаров дороже 100 евро. Ввозить можно до 10 кг товаров, но не более 2 л спиртного и 200 сигарет. Также разрешено ввозить до 100 евро товаров беспошлинно. При этом важно помнить, что ввозить можно только товары, которые вы приобрели лично.

Важно помнить, что с 1 июля 2019 года для физических лиц, получающих посылки из стран, не входящих в ЕС, действует запрет на импорт товаров дороже 100 евро. Ввозить можно до 10 кг товаров, но не более 2 л спиртного и 200 сигарет. Также разрешено ввозить до 100 евро товаров беспошлинно. При этом важно помнить, что ввозить можно только товары, которые вы приобрели лично.

Важно помнить, что с 1 июля 2019 года для физических лиц, получающих посылки из стран, не входящих в ЕС, действует запрет на импорт товаров дороже 100 евро. Ввозить можно до 10 кг товаров, но не более 2 л спиртного и 200 сигарет. Также разрешено ввозить до 100 евро товаров беспошлинно. При этом важно помнить, что ввозить можно только товары, которые вы приобрели лично.

## ЧТОБЫ ПЕРЕКУСИТЬ ВНУТРИ КАФЕ, НАДО КАК СЛЕДУЕТ ПОДГОТОВИТЬСЯ

С 1 июля 2019 года для физических лиц, получающих посылки из стран, не входящих в ЕС, действует запрет на импорт товаров дороже 100 евро. Ввозить можно до 10 кг товаров, но не более 2 л спиртного и 200 сигарет. Также разрешено ввозить до 100 евро товаров беспошлинно. При этом важно помнить, что ввозить можно только товары, которые вы приобрели лично.

**П**омните, что с 1 июля 2019 года для физических лиц, получающих посылки из стран, не входящих в ЕС, действует запрет на импорт товаров дороже 100 евро. Ввозить можно до 10 кг товаров, но не более 2 л спиртного и 200 сигарет. Также разрешено ввозить до 100 евро товаров беспошлинно. При этом важно помнить, что ввозить можно только товары, которые вы приобрели лично.

Важно помнить, что с 1 июля 2019 года для физических лиц, получающих посылки из стран, не входящих в ЕС, действует запрет на импорт товаров дороже 100 евро. Ввозить можно до 10 кг товаров, но не более 2 л спиртного и 200 сигарет. Также разрешено ввозить до 100 евро товаров беспошлинно. При этом важно помнить, что ввозить можно только товары, которые вы приобрели лично.

Важно помнить, что с 1 июля 2019 года для физических лиц, получающих посылки из стран, не входящих в ЕС, действует запрет на импорт товаров дороже 100 евро. Ввозить можно до 10 кг товаров, но не более 2 л спиртного и 200 сигарет. Также разрешено ввозить до 100 евро товаров беспошлинно. При этом важно помнить, что ввозить можно только товары, которые вы приобрели лично.



# РОСТ ЦЕН НА ПРОДУКТЫ УЖЕ НАЧАЛСЯ, ЛАТВИЙЦЫ СКОРО НАЧНУТ ЖАЛОВАТЬСЯ



Важнейшие моменты складятся в итоге, что повлияет на цены. Выступать придется рано. Самый резкий рост цен может быть по продукту питания.

После введения санкций в Латвии уже начался рост цен на продукты. В июле 2022 года индекс потребительских цен вырос на 0,3%, а в августе — на 0,4%. Это говорит о том, что инфляция в Латвии уже началась. В июле 2022 года индекс потребительских цен вырос на 0,3%, а в августе — на 0,4%. Это говорит о том, что инфляция в Латвии уже началась.

Важнейшие моменты складятся в итоге, что повлияет на цены. Выступать придется рано. Самый резкий рост цен может быть по продукту питания.

Важнейшие моменты складятся в итоге, что повлияет на цены. Выступать придется рано. Самый резкий рост цен может быть по продукту питания.



Важнейшие моменты складятся в итоге, что повлияет на цены. Выступать придется рано. Самый резкий рост цен может быть по продукту питания.

Важнейшие моменты складятся в итоге, что повлияет на цены. Выступать придется рано. Самый резкий рост цен может быть по продукту питания.

# 40

## ПРОВЕРЕННЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

Важными факторами для здоровья и долголетия являются правильное питание, регулярная физическая активность, поддержание здорового веса, отказ от вредных привычек. Однако рекомендации специалистов могут различаться. И не всегда все специалисты советуют одно и то же. Мы собрали для вас самые актуальные и проверенные советы.

### 1. ПИТАНИЕ

#### Полноценный рацион и здоровая система пищеварения

**1** **Полноценный рацион и здоровая система пищеварения**  
 Каждый человек имеет свой тип телосложения, а также и свой тип питания. Однако важно придерживаться принципов здорового питания. Это означает, что рацион должен быть сбалансированным и включать в себя все необходимые питательные вещества. Также важно соблюдать режим питания и не переедать. Здоровое питание — это основа здоровья и долголетия.

Здоровое питание — это основа здоровья и долголетия. Оно включает в себя все необходимые питательные вещества: белки, жиры, углеводы, витамины и минералы. Также важно соблюдать режим питания и не переедать. Здоровое питание — это основа здоровья и долголетия.

#### 2. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

**2** **Физическая активность**  
 Регулярная физическая активность — это основа здоровья и долголетия. Она помогает поддерживать вес, улучшает настроение и укрепляет иммунитет. Также физическая активность помогает предотвратить многие заболевания.

Регулярная физическая активность — это основа здоровья и долголетия. Она помогает поддерживать вес, улучшает настроение и укрепляет иммунитет. Также физическая активность помогает предотвратить многие заболевания.

Также важно соблюдать режим сна и избегать стрессов. Здоровый образ жизни — это основа здоровья и долголетия.

#### 3. РЕГУЛЯЦИЯ ВЕСА

**3** **Регуляция веса**  
 Поддержание здорового веса — это основа здоровья и долголетия. Избыточный вес увеличивает риск развития многих заболеваний, включая диабет, гипертонию и болезни сердца. Поэтому важно следить за своим весом и поддерживать его в пределах нормы.





számos esetben a szék  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

## 20 Székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

## 21 Székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje



## 22 Székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

## 23 Székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

## 24 Székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

## 25 Székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

## 26 Székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

## 27 Székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje

## 28 Székessége, kelteje

Székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje  
székessége, kelteje









# МАКАРОННЫЙ ВОПРОС

Делается ли макаронный продукт из цельнозерновой муки и можно ли употреблять его в пищу?

С макаронными изделиями мы знакомы с детства. Они являются одним из самых популярных продуктов в нашем рационе. Но насколько полезны они для здоровья? Давайте разберемся. Макароны делают из пшеничной муки высшего сорта. В зависимости от сорта муки они могут быть обогащены витаминами и минеральными веществами. Однако в процессе приготовления макарон они теряют часть питательных веществ. Поэтому макаронные изделия не являются полноценным источником витаминов и минералов. Кроме того, макароны содержат большое количество углеводов, что может привести к набору веса, если употреблять их в избытке.

**Вопрос:** Можно ли употреблять макароны в пищу? **Ответ:** Да, макаронные изделия можно употреблять в пищу. Однако важно выбирать качественные продукты, сделанные из цельнозерновой муки. Также важно контролировать количество потребляемых углеводов и сочетать макароны с овощами и белковыми продуктами.

Макаронные изделия являются источником углеводов, которые являются основным источником энергии для организма. Кроме того, макароны содержат белок, который необходим для построения тканей организма. Однако макароны не содержат жиров, что делает их полезными для людей, страдающих ожирением. Важно помнить, что макароны должны быть частью сбалансированного рациона, включающего овощи, фрукты и белковые продукты.

**Вопрос:** Как правильно готовить макароны? **Ответ:** Макароны следует готовить в кипящей воде с добавлением соли. Важно не переваривать их, чтобы они остались упругими. После приготовления макароны необходимо промыть холодной водой, чтобы удалить лишнюю соль и крахмал.

Макаронные изделия являются источником углеводов, которые являются основным источником энергии для организма. Кроме того, макароны содержат белок, который необходим для построения тканей организма. Однако макароны не содержат жиров, что делает их полезными для людей, страдающих ожирением. Важно помнить, что макароны должны быть частью сбалансированного рациона, включающего овощи, фрукты и белковые продукты.

**Вопрос:** Можно ли употреблять макароны в пищу? **Ответ:** Да, макаронные изделия можно употреблять в пищу. Однако важно выбирать качественные продукты, сделанные из цельнозерновой муки. Также важно контролировать количество потребляемых углеводов и сочетать макароны с овощами и белковыми продуктами.

Макаронные изделия являются источником углеводов, которые являются основным источником энергии для организма. Кроме того, макароны содержат белок, который необходим для построения тканей организма. Однако макароны не содержат жиров, что делает их полезными для людей, страдающих ожирением. Важно помнить, что макароны должны быть частью сбалансированного рациона, включающего овощи, фрукты и белковые продукты.



**Зеленые овощи**

Зеленые овощи — это источник витаминов и минералов. Они содержат клетчатку, которая улучшает пищеварение. Также в них много фолиевой кислоты, которая важна для здоровья сердца. Зеленые овощи можно есть сырыми или вареными. Они отлично сочетаются с белками и жирами.

Кроме того, зеленые овощи содержат антиоксиданты, которые защищают организм от болезней. Они также помогают снизить уровень холестерина и сахара в крови. Поэтому рекомендуется включать их в рацион каждый день.



**Рецепты:**



**Салат с авокадо и помидорами**

- Авокадо
- Помидоры
- Лук
- Масло
- Соль
- Перец

**Приготовление:**  
 1. Авокадо нарезать кубиками и смешать с помидорами.  
 2. Добавить лук и перец.  
 3. Заправить маслом и солью.

**Суп с брокколи и морковью**

**Ингредиенты:**  
 • Брокколи  
 • Морковь  
 • Картофель  
 • Лук  
 • Чеснок  
 • Зелень  
 • Соль  
 • Перец

**Приготовление:**  
 1. Картофель нарезать кубиками и варить до готовности.  
 2. Добавить брокколи и морковь.  
 3. Заправить суп зеленью и специями.





**Секреты приготовления**  
 Картофель варить в кожуре, чтобы он сохранил больше витаминов. Сварить его нужно в подсоленной воде. Картофель можно варить и в микроволновке, но тогда он будет более сухим.

- Ингредиенты:**  
 • Картофель — 2 кг  
 • Молоко — 200 мл  
 • Масло сливочное — 50 г  
 • Соль — по вкусу  
 • Специи — по вкусу

- 1** Картофель очистить от кожуры, нарезать кубиками. Залить водой, посолить и варить до готовности. Картофель выложить на дуршлаг, дать стечь воде. Картофель выложить в кастрюлю, добавить молоко, масло сливочное, соль и специи. Перемешать и варить на медленном огне до готовности.
- 2** Картофель выложить на тарелку, украсить зеленью.

Картофель варить в кожуре, чтобы он сохранил больше витаминов. Сварить его нужно в подсоленной воде. Картофель можно варить и в микроволновке, но тогда он будет более сухим.

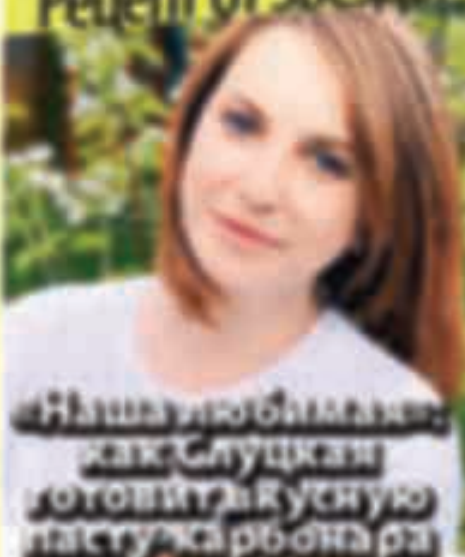
- 3** Картофель выложить на тарелку, дать стечь воде. Картофель выложить в кастрюлю, добавить молоко, масло сливочное, соль и специи. Перемешать и варить на медленном огне до готовности.
- 4** Картофель выложить на тарелку, украсить зеленью.



## НАУКА О ПАСТЕ

Секреты приготовления пасты. Как выбрать пасту, как ее варить, как подавать. Паста — это не только вкусно, но и полезно. В ней много витаминов и минералов. Паста — это идеальный гарнир к мясу, рыбе и овощам.

## Рецепт от звезды



Наша юбилейная  
 как Слуцкая  
 готовить вкусную  
 пасту как у бабушки



Ингредиенты: 400 г спагетти, 200 г томатного соуса, 100 г сыра, 50 г масла, соль, перец.

- Ингредиенты:**  
 • Спагетти — 400 г  
 • Томатный соус — 200 г  
 • Сыр — 100 г  
 • Масло — 50 г  
 • Соль — по вкусу  
 • Перец — по вкусу
- Приготовление:**  
 1. Спагетти отварить в подсоленной воде до готовности.  
 2. Спагетти выложить на дуршлаг, дать стечь воде.  
 3. Спагетти выложить в кастрюлю, добавить соус, сыр, масло, соль и перец. Перемешать и варить на медленном огне до готовности.



Il quiz è composto da 15 domande a risposta multipla. Le risposte sono indicate con le lettere A, B, C, D, E. Le domande sono:

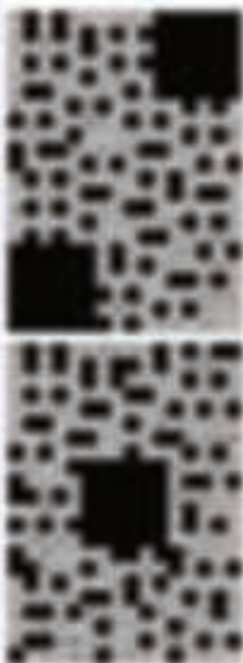
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27			







**Ответы на  
крестордмы  
из прошлого  
выпуска:**



**Across**

1. Меланхолия  
2. Меланхолия  
3. Меланхолия  
4. Меланхолия  
5. Меланхолия  
6. Меланхолия  
7. Меланхолия  
8. Меланхолия  
9. Меланхолия  
10. Меланхолия  
11. Меланхолия  
12. Меланхолия  
13. Меланхолия  
14. Меланхолия  
15. Меланхолия  
16. Меланхолия  
17. Меланхолия  
18. Меланхолия  
19. Меланхолия  
20. Меланхолия

**Down**

1. Меланхолия  
2. Меланхолия  
3. Меланхолия  
4. Меланхолия  
5. Меланхолия  
6. Меланхолия  
7. Меланхолия  
8. Меланхолия  
9. Меланхолия  
10. Меланхолия  
11. Меланхолия  
12. Меланхолия  
13. Меланхолия  
14. Меланхолия  
15. Меланхолия  
16. Меланхолия  
17. Меланхолия  
18. Меланхолия  
19. Меланхолия  
20. Меланхолия

# Скажи, как ты сидишь, и я скажу — кто ты



Ваше поведение, привычки, предпочтения и особенности характера могут многое сказать о вас. Узнайте, кто вы на самом деле, пройдя тест.

**С**идеть на стуле, на диване, на кровати — это не просто физическое действие, это способ выразить себя. Как вы сидите, так вы и мыслите.

## С прямой спиной

Вы человек, который умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.

## Наклонившись вперед

Вы человек, который не умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.

## Наклонившись назад

Вы человек, который не умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.

## Держа ноги вместе

Вы человек, который умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.

## С широко расставленными ногами

Вы человек, который не умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.

## Держа ноги на ширине плеч

Вы человек, который умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.

## С широко расставленными ногами

Вы человек, который не умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы человек, который умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.

## С руками, скрещенными над головой

Вы человек, который не умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.

## С руками на коленях

Вы человек, который умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.

## С руками, скрещенными в локтях

Вы человек, который не умеет контролировать свои эмоции и чувства. Вы всегда держите себя в руках и не позволяете себе расслабиться.

Вы очень ответственны и стараетесь сделать все правильно. Вы не любите, когда кто-то критикует вас.



# Идеальные пары по знаку зодиака, которые будут счастливы вместе

**Астрологи рассчитали совместимость представителей всех знаков зодиака и подобрали для каждого идеальную пару.**



**Овен**  
Он активен, энергичен, любит свободу. Идеальная пара — женщина, которая не боится его энергии и готова к приключениям. Совместимы с: Близнецами, Львом, Стрельцом, Весами.

**Близнецы**  
Совместимы с: Овном, Стрельцом, Близнецами, Весами, Рыбами. Им нужна партнерша, которая будет их поддерживать и вдохновлять.

**Рыбы**  
Идеальная пара — женщина, которая понимает их эмоциональность и готова к романтике. Совместимы с: Раком, Скорпионом, Близнецами, Весами.

**Лев**  
Он любит быть в центре внимания. Идеальная пара — женщина, которая восхищается им и готова к ярким эмоциям. Совместимы с: Овном, Стрельцом, Близнецами, Рыбами.

**Рак**  
Он чувствителен и заботлив. Идеальная пара — женщина, которая ценит его заботу и готова к эмоциональной связи. Совместимы с: Скорпионом, Рыбами, Близнецами, Весами.

**Деву**  
Она практична и трудолюбива. Идеальная пара — мужчина, который ценит ее способности и готов к стабильности. Совместимы с: Козерогом, Тельцом, Близнецами, Весами.

**Скорпион**  
Он страстен и загадочен. Идеальная пара — женщина, которая понимает его глубины и готова к сильной эмоциональной связи. Совместимы с: Раком, Рыбами, Близнецами, Весами.

**Козерог**  
Он ответственен и целеустремлен. Идеальная пара — женщина, которая поддерживает его амбиции и готова к стабильности. Совместимы с: Тельцом, Девою, Близнецами, Весами.

**Телец**  
Он надежен и практичен. Идеальная пара — женщина, которая ценит его надежность и готова к стабильности. Совместимы с: Девою, Козерогом, Близнецами, Весами.

**Весы**  
Он дипломатичен и романтичен. Идеальная пара — женщина, которая ценит его дипломатию и готова к романтике. Совместимы с: Близнецами, Львом, Стрельцом, Рыбами.

**Стрелец**  
Он оптимистичен и энергичен. Идеальная пара — женщина, которая поддерживает его оптимизм и готова к приключениям. Совместимы с: Овном, Близнецами, Львом, Рыбами.





**Суббота, 12 июня, 17:00, 17:30**  
**СВЯТА ПРАВА**

**Продолжение** популярного сериала **«Святая Права»** возвращается к зрителям. В центре сюжета — история молодой женщины, которая становится жертвой домашнего насилия. В новом сезоне героиня будет бороться за свои права и искать справедливости.



**Суббота, 12 июня, 17:30, 18:00**  
**СВЯТА ПРАВА**

**Продолжение** популярного сериала **«Святая Права»** возвращается к зрителям. В центре сюжета — история молодой женщины, которая становится жертвой домашнего насилия. В новом сезоне героиня будет бороться за свои права и искать справедливости.

В новом сезоне героиня будет бороться за свои права и искать справедливости. История молодой женщины, которая становится жертвой домашнего насилия.



**Суббота, 12 июня, 21:00, 21:30**  
**СВЯТА ПРАВА**

**Продолжение** популярного сериала **«Святая Права»** возвращается к зрителям. В центре сюжета — история молодой женщины, которая становится жертвой домашнего насилия. В новом сезоне героиня будет бороться за свои права и искать справедливости.

**Суббота, 12 июня, 17:30**  
**СВЯТА ПРАВА**



**Суббота, 12 июня, 18:00**  
**СВЯТА ПРАВА**

**Продолжение** популярного сериала **«Святая Права»** возвращается к зрителям. В центре сюжета — история молодой женщины, которая становится жертвой домашнего насилия. В новом сезоне героиня будет бороться за свои права и искать справедливости.

В новом сезоне героиня будет бороться за свои права и искать справедливости. История молодой женщины, которая становится жертвой домашнего насилия.

**Суббота, 12 июня, 18:00**  
**СВЯТА ПРАВА**



**Продолжение** популярного сериала **«Святая Права»** возвращается к зрителям. В центре сюжета — история молодой женщины, которая становится жертвой домашнего насилия. В новом сезоне героиня будет бороться за свои права и искать справедливости.



**Суббота, 12 июня, 18:00**  
**СВЯТА ПРАВА**

**Продолжение** популярного сериала **«Святая Права»** возвращается к зрителям. В центре сюжета — история молодой женщины, которая становится жертвой домашнего насилия. В новом сезоне героиня будет бороться за свои права и искать справедливости.

В новом сезоне героиня будет бороться за свои права и искать справедливости. История молодой женщины, которая становится жертвой домашнего насилия.















ЧИТАЙТЕ  
В ЛЮБОЙ  
ТОЧКЕ МИРА!



Подписывайтесь  
на журнал  
**Открыто**

в приложениях  
Android и  
iOS

Скачайте

Открыто