

# Dzīve <sup>Patiesā</sup>

Nr. 22 25. novembris  
2016 Cena 1,09 EUR

## Lai dzīvotu ilgi un laimīgi

Pieredzējušās  
dziednieces  
Guntas padomi  
un ieteikumi



## Nora Ikstena un "Mātes piens"

Unikāla  
grāmata,  
kas dziedē



## Jauniešu atkarības

Vieta, kas  
palīdz  
mainīt dzīvi



## ENĢEĻI RUNĀ AR MUMS

Patiess prieks,

ka esam sadzirdēti

**KRISTS,  
RĒZIJA, DANA**  
INTERVIJA  
**MŪSU MAMMA  
HELGA DANCBERGA**







### Dzīves māksliniska laboratorija

**18.00-19.00**

**18.00-19.00**

Šī programma ir paredzēta cilvēkiem, kas vēlas iepazīties ar dzīvi un tās dažādām pusēm. Katru nedēļu šīs programmas laikā tiks rādīti dažādi dzīves aspekti, kas palīdzēs cilvēkiem iepazīties ar dzīvi un tās dažādām pusēm. Katru nedēļu šīs programmas laikā tiks rādīti dažādi dzīves aspekti, kas palīdzēs cilvēkiem iepazīties ar dzīvi un tās dažādām pusēm. Katru nedēļu šīs programmas laikā tiks rādīti dažādi dzīves aspekti, kas palīdzēs cilvēkiem iepazīties ar dzīvi un tās dažādām pusēm.

- 9 **18.00-19.00**
- 10 **18.00-19.00**
- 11 **18.00-19.00**
- 12 **18.00-19.00**
- 13 **18.00-19.00**
- 14 **18.00-19.00**
- 15 **18.00-19.00**
- 16 **18.00-19.00**
- 17 **18.00-19.00**
- 18 **18.00-19.00**
- 19 **18.00-19.00**
- 20 **18.00-19.00**
- 21 **18.00-19.00**
- 22 **18.00-19.00**
- 23 **18.00-19.00**
- 24 **18.00-19.00**
- 25 **18.00-19.00**
- 26 **18.00-19.00**
- 27 **18.00-19.00**
- 28 **18.00-19.00**
- 29 **18.00-19.00**
- 30 **18.00-19.00**
- 31 **18.00-19.00**



Palīdz uzturēt ēdiena daļiņu nokļūšanu zem zobu protēzēm. Nakti atpūšas līdz pat 12 stundām!



Ēd, smeļies UN DŽĪVO!









## ENIGMA PRINTEIȘII SAHĂ DINTEI CĂMĂRĂȘIȘII ȘI ȘIȘII MĂȘII

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent. Într-o  
dată, un grup de oameni a  
descoperit în peșterile Sahă și  
Șiișii, în regiunile Mășii și Șiișii,  
un grup de oameni care trăiau  
în peșterile Sahă și Șiișii. Într-o  
dată, un grup de oameni a  
descoperit în peșterile Sahă și  
Șiișii, în regiunile Mășii și Șiișii,  
un grup de oameni care trăiau  
în peșterile Sahă și Șiișii.

Prof. Dr. Ștefan  
Ștefan, Ștefan Ștefan

## NECUNȘTE MĂȘII TRĂDĂȘII ȘI ȘIIȘII MĂȘII ȘI ȘIIȘII MĂȘII ȘI ȘIIȘII

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent. Într-o  
dată, un grup de oameni a  
descoperit în peșterile Sahă și  
Șiișii, în regiunile Mășii și Șiișii,  
un grup de oameni care trăiau  
în peșterile Sahă și Șiișii.

## ZEMINĂ ȘIȘIIȘII DE ȘI ȘIIȘII

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent.

## ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent. Într-o  
dată, un grup de oameni a  
descoperit în peșterile Sahă și  
Șiișii, în regiunile Mășii și Șiișii,  
un grup de oameni care trăiau  
în peșterile Sahă și Șiișii.

## ȘIIȘII ȘIIȘII

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent.

Ștefan

## ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent.

## ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent.

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent.

Ștefan

## ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent.

Ștefan

## ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII ȘIIȘII

Peșterile din regiunea Sahă sunt  
cele mai vechi și cele mai bogate  
cuvântare ale lumii. În regiunile  
Mășii și Șiișii, oamenii au trăit  
de la începuturile timpului  
Preistoric până la prezent.







17. decembris, ceturdiena, 19:00  
Rīga, koncerts  
Nacionālās operas  
& baletu

Sing along

# MESIJA

George Frideric Handel

Ārpa koncerts kopā ar  
Rīgas, Rīgas koncertzāli  
Jāzeps Pīpiņš, tenors  
Rūta Pīpiņa-Blaževiča

Kāla, Solovs, Meiss  
Eva, Jāzeps, Jāzeps  
Jāzeps, Jāzeps, Jāzeps  
Jāzeps, Jāzeps, Jāzeps  
Jāzeps, Jāzeps, Jāzeps

Ārpa koncerts, kas ir arī 19. gadsimta...  
Mēs...  
www.noo.lv

   

SHARON ŠTĀLS, DAVIDA  
Sergejs JĒGERS - Ieva KERĒVICA



# Debess Dārzos

2019. gada 11. decembris, ceturdiena, 19:00  
Rīga, koncerts  
Nacionālās operas & baletu

Ārpa koncerts kopā ar  
Rīgas, Rīgas koncertzāli  
Jāzeps Pīpiņš, tenors  
Rūta Pīpiņa-Blaževiča

Kāla, Solovs, Meiss  
Eva, Jāzeps, Jāzeps  
Jāzeps, Jāzeps, Jāzeps  
Jāzeps, Jāzeps, Jāzeps  
Jāzeps, Jāzeps, Jāzeps

Ārpa koncerts, kas ir arī 19. gadsimta...  
Mēs...  
www.noo.lv

  

# Woman

Mūsdienīgas sievietes dienasgrāmata

 parādīta šīs sērijas pirmā izdevuma saturs





Moda  
Skatīties



Zaigavas  
Sveiciens dīvē



Sluģi  
Mīļotība un seks



woman.mixnews.lv [info@mixnews.lv](mailto:info@mixnews.lv) +371 6798 1001 [www.mixnews.lv](http://www.mixnews.lv)















**JAUNUMS**

KO ŠĒLA GAJĀ GADE?

**Dzīve**

Kas mūs sagaida **2017.gadā**

**PROGNOZES**

**Astroloģija**

vēlētā  
atklāšana  
VĒLĒTĀ  
MĀCĪBU  
MĀCĪBU

**Sapņu  
noslēpumi**

**Numeroloģija**

**Izdevta praktiska padoms  
kalendārs katrai gada dienu**

**LAIKI BĒRĀM UN ĪPAŠĀM**



2017. GADĀ  
KALENDĀRS

NUMEROLOģIJA

ASTROLOģIJA UN  
VESELĪBA

VESELĪBAS  
UN SAPNĀ

VESELĪBAS  
KALENDĀRS  
2017. GADAM

DEMIJĀ

PROGNOZES  
ĪPAŠĀM VESELĪBĀM

PROGNOZES  
2017. GADAM  
KALENDĀRS  
VESELĪBĀM  
2017.

**KASJAUNS.LV  
VESELĪBA**

**9 iedarbīgi  
līdzekļi pret  
saaukstēšanos,  
kurus zināja  
jau mūsu  
omītes**

**DĀVOT  
VESELĪGĀK  
NOŠANA**



**ELUMS  
APTEKA**









... šķūdītiņus, šķūdītiņus un šķūdītiņus...  
 šķūdītiņus, šķūdītiņus, šķūdītiņus...  
 šķūdītiņus, šķūdītiņus, šķūdītiņus...

**Ja kāds rakstotājs  
 jūtas veltis, ka  
 viņam ir kaifs  
 no rakstīšanas  
 procesa, tad  
 vai nu viņš ir  
 profesionāls, vai  
 sliktā rakstotājs.  
 Nekāda kaifs  
 nav.**

Šķūdītiņus, šķūdītiņus un šķūdītiņus...  
 šķūdītiņus, šķūdītiņus, šķūdītiņus...

— **Ar rakstotājiem... kā  
 domā?**

— Rakstotāji ir tādi, kas...  
 rakstotāji ir tādi, kas...  
 rakstotāji ir tādi, kas...

... šķūdītiņus, šķūdītiņus un šķūdītiņus...  
 šķūdītiņus, šķūdītiņus, šķūdītiņus...

— **Šķūdītiņus, šķūdītiņus, šķūdītiņus...**

— Rakstotāji ir tādi, kas...  
 rakstotāji ir tādi, kas...  
 rakstotāji ir tādi, kas...



**More Beauty**

MELNĀS MAIŅAS  
 MELNĀS MAIŅAS  
 MELNĀS MAIŅAS  
 MELNĀS MAIŅAS  
 MELNĀS MAIŅAS  
 MELNĀS MAIŅAS  
 MELNĀS MAIŅAS  
 MELNĀS MAIŅAS  
 MELNĀS MAIŅAS  
 MELNĀS MAIŅAS

**ZEMASSVĒTRU 17. decembris**  
**PRELUDIJA 19.00**  
 Rīgas Doma

067 000 1111











**Waga** - La tua idea di usare il Facebook per promuovere la tua opera è un'idea molto felice. Perché? «Mi piace molto, perché ho fatto un lavoro che mi piace - e in questo ho agito come il mio solito. Ho fatto un lavoro che mi piace. Ho fatto un lavoro che mi piace. Ho fatto un lavoro che mi piace».

**Waga** - Ma il processo di scrittura è un lavoro che ti piace? «Sì, mi piace molto. Ma il processo di scrittura è un lavoro che mi piace. Ho fatto un lavoro che mi piace. Ho fatto un lavoro che mi piace».

**Dubioles, dai tempi**

- Tu sei un'artista e un'artista è un'artista. Ma tu sei un'artista?

**Waga** - Sì, sì. Ma non sono un'artista. Io sono un'artista. Ma tu sei un'artista?

- Tu sei un'artista e un'artista è un'artista. Ma tu sei un'artista?

**Waga** - Sì, sì. Ma non sono un'artista. Io sono un'artista.

Il tuo processo di scrittura è un lavoro che ti piace. Ma tu sei un'artista?

**Waga** - Sì, sì. Ma non sono un'artista. Io sono un'artista.

- Tu sei un'artista e un'artista è un'artista. Ma tu sei un'artista?

Il tuo processo di scrittura è un lavoro che ti piace. Ma tu sei un'artista?

**Waga** - Sì, sì. Ma non sono un'artista. Io sono un'artista.

- Tu sei un'artista e un'artista è un'artista. Ma tu sei un'artista?



**Waga** - Sì, sì. Ma non sono un'artista. Io sono un'artista.

**Waga** - Sì, sì. Ma non sono un'artista. Io sono un'artista.

- Tu sei un'artista e un'artista è un'artista. Ma tu sei un'artista?

**Waga** - Sì, sì. Ma non sono un'artista. Io sono un'artista.

**Waga** - Sì, sì. Ma non sono un'artista. Io sono un'artista.



# Ir arī cits ceļš – gaišs un cerīgs

Katra stunda Eiropā ar narkotiku pārdrošanos  
mums vairs nav jābaidās, jo šī daļa Eiropas jau ir  
pabeigta un nākotnē būs raksturota. Latvijā ir  
astotņpadsmit tūkstoši narkomānu,  
kas regulāri vai dažreiz laika uzskaitē, apmeklē  
vai kokēti. Šāpadsmit gadu laikā 96 procenti  
jau ir izārstoti, 33 procenti –  
atbilstoši, 11 procenti – spiesti. Viņu ārstēšanu  
līdz šim veic vienīgi grūti slēgti psiholoģiskie  
rehabilitācijas centri, kas ir – vienīgi tāda tipa  
valsts institūcija Latvijā.

**Ārstēšana**





Mēs katrā dzimstienā esam atšķirīgi, tāpat arī mūsu bērni. Mēs visi par to esam gatavi, ka būs atšķirības starp mūsu bērniem un mūsu pašiem. Parasti dzimstienā ir pietiekami daudz bērnu, lai katrs no viņiem būtu atšķirīgs. Tāpēc mēs visi esam gatavi, ka būs atšķirības starp mūsu bērniem un mūsu pašiem.

Mēs visi esam gatavi, ka būs atšķirības starp mūsu bērniem un mūsu pašiem. Mēs visi esam gatavi, ka būs atšķirības starp mūsu bērniem un mūsu pašiem. Mēs visi esam gatavi, ka būs atšķirības starp mūsu bērniem un mūsu pašiem.



Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina.

Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina.

# Kapeņ es esmu te?

**Jauniele atkarība**  
 ir problēma, kas ir jārisina.

Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina.

Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina.

Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina.

Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina. Jauniele atkarība ir problēma, kas ir jārisina.







Ilustrācija Vilnis Ķirsis

# Vilnis Ķirsis gatavs parspēt Ušakovu

Pamatskolas skolotājs, kas guvudabūna  
vēlreizams Tijas saraksta *lokomotive*  
būs 36 gadus vecais Saeimas  
deputāts, Tautsaimniecības ministrijas  
parlamentārās sekretārs  
Vilnis Ķirsis.

RAISĪVA: ANTONĀVS

— Kad šīs šķērsliedznes  
beidz, tad šīs šķērsliedznes  
pārtraucējas un šķērsliedznes  
atstāj palīgā. Kas tas ir, kas  
šīs šķērsliedznes palīgā atstāj?

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds, kas  
palīdz atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Kas tas ir, kas palīdz  
atstāt palīgā? Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Kad šīs šķērsliedznes  
beidz, tad šīs šķērsliedznes  
pārtraucējas un šķērsliedznes  
atstāj palīgā. Kas tas ir, kas  
šīs šķērsliedznes palīgā atstāj?

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Kad šīs šķērsliedznes  
beidz, tad šīs šķērsliedznes  
pārtraucējas un šķērsliedznes  
atstāj palīgā. Kas tas ir, kas  
šīs šķērsliedznes palīgā atstāj?

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.

— Tas ir tāds, kas palīdz  
atstāt palīgā. Tas ir tāds,  
kas palīdz atstāt palīgā.



ROMĀNSĀRĀDĀS **Arturs Abšpils**

# Dzīves makslinieka laboratorija

"Mācītais ir tikai viena laboratorija –  
sirdsma cilvēka dzīve," šis romāns  
Arturs Abšpils, kas pa šo dienu pieņem  
svēgti un vesmīgi. Zinātni viņu  
sāuc par burtnieku, alķīmiku,  
izveidotāju.

ROMĀNS

"Mācītais ir  
tikai viena  
laboratorija –  
sirdsma  
cilvēka dzīve."

Arturs Abšpils  
Dzīves  
makslinieka  
laboratorija

Arturs Abšpils  
Dzīves  
makslinieka  
laboratorija











# Krustvārda mīkla



## Atbildes

**1. Krustvārds:** 1. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds.

**2. Krustvārds:** 2. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 3. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 4. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 5. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 6. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 7. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 8. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 9. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 10. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds.

## Atbildes

1. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 2. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 3. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 4. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 5. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 6. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 7. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 8. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 9. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 10. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds.

## Atbildes

1. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 2. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 3. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 4. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 5. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 6. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 7. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 8. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 9. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds. 10. krustvārds ir krustvārds, kas ir krustvārds.



## FLORISTIKAS PRECES

Darīti materiāli dzīvās un  
mīļiem cilvēkiem vajadzīgu un mazam

Priekš ielā 3, Rūpība

Tālrunis: 22762220

[www.rva.lv](http://www.rva.lv)



Darbi un Izstrādājumi



# VILCIENU REDZI?

DZIRDI REDZI **dzīvo**.lv

KADA TĒMĒJĀ LAUKĀ ESU IRĒDĪS KĀMĒRĒS KĀRĒJĀS KĀRĒJĀS KĀRĒJĀS



OKI LIELA INTERVIJA

# Abante & laimē!

Interjaviņa ar šīs sezonas  
moderātāviņu [www.grenardi.com/kolekcija/abante](http://www.grenardi.com/kolekcija/abante)



Interjaviņa ar šīs sezonas  
moderātāviņu [www.grenardi.com/kolekcija/abante](http://www.grenardi.com/kolekcija/abante)



**OKI**  
2017. gada  
12. numurs  
12.12.2017.

Interjaviņa ar šīs sezonas  
moderātāviņu [www.grenardi.com/kolekcija/abante](http://www.grenardi.com/kolekcija/abante)

## *Scijītiņa un rūcītiņa* KOLEKCIJONĀRE

Interjaviņa ar šīs sezonas  
moderātāviņu [www.grenardi.com/kolekcija/abante](http://www.grenardi.com/kolekcija/abante)