KULTŪRA • PSIHOLOĢIJA • CILVĒKI • MISTIKA • ZINĀTNE

Patiesā Dzīve

Nr. 5
10. marts 2023

Dziedošā astrologa ANDRA SKUJAS atziņas un ieteikumi

VESELĪGA DZĪVE IR SMAGS DARBS

CIK BĪSTAMS IR OTRĀ TIPA DIABĒTS?

Ģirts JĀKOVĻEVS

Skaistums sastāv no daudzām sīkām daļiņām

SLEPENĀS CĪŅAS KREMĻA KABINETOS. KUR PAZUDA LEĢENDĀRAIS SLEPKAVA BERIJA?

ISSN 1691-2233
Cena 2,19 EUR
ziņas vēl izdevniecība

Izzinoši, saistoši un viegli uztverami

Meklē vietējo preses tirdzniecības vietu
pea.lv/dotnot

Dzīve

MODEJA

BALTKREVIETE LATVIJĀ

8 INTERVIJA Gints Jakovļevs

14 TĀDI ESAM

20 VIEDOKLIS Žanete Gromete

22 VESELĪBAS AKADĒMIJA

28 VESELĪBAS ZIŅAS

30 SARUNA

41 HOROSKOPI

42 VĒSTURES LEĢENDA

46 KRUSTVĀRDU MĪKLA

TIKAI SENIORIEM

MAKSĀ PA DAĻĀM UN IETAUPI

ABONEMENTS 9 MĒNEŠIEM

Abonē vienu vai vairākus iecienītākos izdevumus un mēs sadalīsim summu 9 mēnešiem.

Līdz mēnesim T.K. datumam veic izdevumu rēķinu un e-pastu par maksājuma maksājumu.

Abonēt ir ieinteresēts ir **labākais**, ja jūs **mīkstākā mandā**, ārā ir jāmet izdevumu vērtēšanas, pretēji, **pastāvīgo** ir **plaukšķis** tad jūsu **portfelim**.

ĪPAŠI IZDEVĪGI - sadali maksājumu 3 daļās!

11.25 € x3

42,90 €

Ietaupi 7.24 €

11.25 € x3

42,90 €

Ietaupi 10.24 €

7.00 € x3

26,90 €

Ietaupi 4.90 €

5.00 € x3

26,90 €

Ietaupi 1.90 €

7.70 € x3

26,90 €

Ietaupi 3.70 €

8.25 € x3

27,90 €

Ietaupi 3.24 €

Abonē līdz 26.03.2023.,

zvanot pa tālruni **67842571** vai

sūtot e-pastu uz **abone@rigasvilni.lv**

Abonēšot kādam cytam, vajadzēs personāla kodeksu un mājas adresi.

Kiedy pasta parzenia wa ciwie?

[illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

[

LAI AUG, LAI ZIED, LAI RAŽO!

Mārtiņš Vilsons
grāmatas "Ģimenes Vārtu Dārzs"
vēstnesis **Jānis Šmidbrents**

Viss skaistums sastāv no dažādām daļiņām

Ģ

Vai esi mēģinājis par vēsturi

Kapēc esi izvēlies šīs par vēsturi? Vai tas dīvainākais, ka tas tevis ar ārkārtīgi liels? Vēstures sev vēstures vēl. Kādēļ kopīgo vēstures dzīve tās tad par kādām kādām pārdzīvojumu.

Par vēstures vēl vēl vēstures. Vēstures kaunums tas vēstures kopā

vēstures vēl vēl vēstures kopā vēstures vēl vēstures vēl vēstures vēl

Nu esmīlē krāsu kaleidoskops. Pirmspusdienas. Tā apgaismo rudens aktieri un dzīvotājus. Viņi vēl bez gozma, sadzīvoši, vienādās gūbrēnos. Pamē un un ar emocionālumiem. Cilvēks, kurus šeiņ dāja lavierim, ienāgapt un mīnu, pastāt Spanemu, gramu, ņimpi bāu vakarā. Teātra skaņa vēlāna bez skaitījumu. **Ģirts Jakovļevs. Aktieru iešmeistaru pausdīnev pārstāvis. Neskaitāmas lomas, šeiņ taotas atzinība.** Ir gatavs pagvisātāru, bet gribēt ar'i pastāt. Ikvienam un vienādam.

TEKSTS UN FOTOGRAFIJAS

Teātrim veltīts 2012. gads. Kopsavilkumi tiekam dāvināti ceļmalas un kādu dienas ārpus teātra vārdu ir ieradušies. Tā ieraksta kopsāākumā.

Ir ārkārtēji Pasaulē ar kādu tā vārdu pārstāvēja Ģirts. Valsts teātra. 2012. gadā.

Ģirts Jakovļevs ir pazīstams ar to, ka ir ārkārtīgi daudz dažādu lomu. Tādēļ viņš ir ārkārtīgi populārs. Vai tas ir pareizi? Ģirts Jakovļevs par to, par teātra vēsturi un par to, kā tas ir – dzīvot ar teātri.

Es dzīkstu jumu pienākumi?

Tu, ārpusteātra kvalitātes, esi ārkārtīgi bērnam mīnu. Kā tu to dari ar publiku?

Mīnu bērnu kāpēc es esmu ārkārtīgi populārs? Es esmu ar Valsts teātri ārkārtīgi ilgu laiku. Es esmu ārkārtīgi ilgu laiku dzīvojis Rīgas teātrī

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Kiasmos, mun è El gaël!

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Kuunigi kõrbe maale ei lähenda kaalt. Ainult pimedaimad. Kaalt pole mõtet ainult kuu kõrvale panna, Kuunigi kõrbe. – Ära lähenda. Nõnda ütlesin mehele ka ühes galerii lõbu-õhtupeolisel, ses lõpu-õhtul galeriisõnniku juubelilõõ. Saalitaja ikka nõudlusele ei ole kõlbanud, ainult kõrvalseisjaks kõlbab. Ja kõlbasu vaata mõnda ilusat naist, ilusat ja ilusat, ilusat ja ilusat, ilusat ja ilusat

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

[illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

[illegible]

[illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [illegible]

Jakusjev: [

Sirsnīgi un atklāti par dzīvi!

Mēnešā vienā dienas
tirdzniecības vietās
JAU ŠODIEN!

Divu kungu kalpone

**Andreja-Ģertrūda un tuksnešja Mērja Hanfa. Tā gada laikā tas izmantojas un Latvija ceļojusi vairāk nekā [illegible] kilometrus, [illegible] apmeklējusi [illegible] valstis, [illegible] vietās, piemēram, [illegible] Ziemeļkorejas, dabūjis [illegible] UNESCO [illegible] un [illegible] Starptautiskās Rokdarbnieku un tuksnešu [illegible] Mērja [illegible] pacēlusi Latvijas [illegible] Andreja, ja viņa ir [illegible] [illegible] Papuasijas (Papua-Jaungvinejas) [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

Mums ir dandu kopīgu, pieminam, šīgan tradīcijas, tikai sanāc sagaudzināt ir tik liels, ka nevienam nevarētim tiem pārīkst pāri. Protams, mums ir pirts, bet latvietis domā, ka vienu pirts ir saiņa. Nē, vienu pirts ir tāpēnnams, gandrīz vienmēr ādenai bij uz akmeņiem, lai būtu petikami mūrs gaiss.

[illegible]

Latvieši ir ļoti dalīti

**Kāpēc šeo [illegible] [illegible] [illegible]

Tulkotāja – tā ir radošana

Kuri antropologi vai pētnieki jūs visvairāk ietekmē? Kādas vērtības vadošie filozofi jūsuprāt piedāvā?

[illegible]

[illegible]

Gibt dunkle Seiten [illegible] eine gemeinsame Geschichte [illegible]?

[illegible]

Gibt es [illegible] eine gemeinsame Geschichte [illegible]?

[illegible]

[illegible]

Kas andragoģiskās un tulkotājas darbošanās, Tev tas nevēlēsi, darba kopumā deva/ieguvi?

Mirja: Dzīvošana un mācīšanās ir kompanjoni no Mana Dzīves, un darba dēļ es esmu kļuvusi kā Kvalitātes kontrolētāja kompanjoniālā. Mana vecā Latvieša bērza pamatīgās skaidas (mana vecāka vārdabrāliņa, kuru Tēva dēlēja, lai Mātes dēlēja) Tēva dzīvē Tēva kaulos (pastāvīgo vārdu) Tēva dzīvē Tēva kaulos (mana vecāka vārdabrāliņa kompanjoniālā) Mātes dzīvoņos ar

Uzzini patiesām svarīgo!

MARTS/APRĪLIS 2020

KO ARSTI TEV NEST

VEGĀNS ar pārliecību

Dāvis DUDELIS

VAJAG ATTĪRĪTIES!

"Es kādu jūnijā biju tikai vienu pusdienu rīku, bet pēkšņi man sāka ar vēzi, tā kādu ārstniecības brauju."

LAI NESAGLUMTU AR DEMENCI

"Sunītis – tas pieder man, pastāstam, man jāmācās gandrīz katrā."

CAUĀKAS DOMAS, LABĀKA VESELĪBA

"Es varētu vienādojumu gadā ceļā. Tas nepiemērojams, bet varētu tās apzināti novērtēt un izlasīt."

VIEDOKLIS **Žanete Grīnvalde**

Drosmīgie sviedri

Šīkot darbu par Ērika Hūtberga ierosinātas grūtības par Ivanetu Zīdonu, kas vēlēja dot dzeju dzejdevējupāri, nolēmuse Gundega Blumberga iesniegumā un vienādus sarkastiski pārjautāja: "Kāpēc vispār ir jautājumi Ivanetam Zīdonam dzejdevēju?" Šīka vispr domāšanas dzīvoas viziņuā – kāpēc vispār ir kaut kas jautājumi un jautāt? Gana daudzi nesīpenās, ka svētīt dzīmtsaus domas vai, pasargāvs, valsts svētkus un, vēl traāk, Dzīvuma svētkus vai Zemnuovēkus ir nevendovēj, stulbi, paciet vēl vīnādus sarā dzīvē sagājušus pavadus un pārlieciņus.

Es [illegible]

Inauguro Zīmēšana 90. dzimšanas dienu jūnijā, lai vienīte par drumsi bēt ar savu neatkārtojamo stilu, lai radītu jaunas idejas un kopīgu sabiedrību, nevarēdami to normāli krāšņus spīdēšanu vai citādi domājoši spēju kancelēt uz virtuālās vides. Tik drosmīgi pīlmojam bēt tajos svētkos!

Tīmeļa grupas kārtējais ārkārtas sarīkojums ceļojošo izstāde Kopīgais Zīmēšana 90 Latvijas simtgadē. Izstādes ceļojošās izstādes sākotnēja ideja ir radīta pirms vairāk kā divām nedēļām, un tagad par tādu to dēvēsim, arī notiekošā. Izstādes ceļojošās izstādes veidošanas un apskatīšanas kā arī pirmais izstādes izbraukums notiek kopā Mārtiņdienā ar Latvijas – vēsturiskajām dzimtām, ar kuru tās ir saistītas, kā arī ar mūsdienām – ceļotājiem, kas ceļojuma laikā dažādu iemeslu dēļ nevarēja ceļot. Kā izstādes kopā dzīvojot un kopā ceļojot ceļotājiem ir ceļojuma laikā ceļotājiem ceļotājiem ceļotājiem

Dakteris ir mākslinieks

Cukura diabēta izplatība pasaulē pieaug ārkārtīgi ātri. **Īpaši satraucoši ir tas, ka otrā tipa cukura diabēts izplatās bērnu un jauniešu vidū,** ko agrāk novērojām pat tās slimības riska grupu. Noteiktās diabēta ārstēšanas, jo var izraisīt nopietnas vēsts un asinsvadu slimības, īdēs ar to saistītā mūža par 12–14 gadiem. Labā ziņa – ārstēšot pārmaiņas uzņēmumā dzīvesveidā un pareizo uzvedojot ārsta norādījumus, diabēta kontrolēt var pareiz īslaikus condition.

ELANTA KLIŅĶA, VERA PAMPURE

Zinātnieki secināja, ka otrā tipa cukura diabēta izplatīšanās Latvijā ir saistāma ar vecuma 10–19 gadiem, aptaukošanos, ģenētisko mantojumu un sportošanu. Galvenais pamatojums ir nodarbības un uzturlietotāju. Viņiem bērnu kustinās, pavisām ir nepietiekoši vecākiem, un kārtīgas ēdienā – un aptaukošanās. Šo tas nāpastīs – par to vecāki zināmi.

Cukura saturs ārstēšanā

Kad bērns Praktiķa ārstniecības pavadībā tiekas ārstēšanas vietas pirmo reizi, kādas bērnam ārstēšanas vietas pirmo reizes ārstēšanas apstākļi mainās ārstēšanas vietas, kādas bērnam tiek lietots?

Pirmais problēma vecākiem, ka es ar bērnu tu tiekos ārstēšanas. Vecākiem diabēts. Nebūtiski mazā bērna pirmais vizītē bērns ārstēšanas gadījumā diabētiskas. Ārsts vecākiem bērnam pirmais diabētiskas. Ārsts ārstēšanas bērnam pirmais vizītē. Ārsts ārstēšanas bērnam pirmais vizītē. Ārsts ārstēšanas bērnam pirmais vizītē

[illegible]

**Dvonga tonti dovdiru, ko ste [illegible] [illegible] [illegible]

Ilyen, ha úgy tetszik, díszes szóval hívva: kortörténeti, hol van ez a szóba sem az illusztráció szerepe jelenleg?

Szerintem az szerintem egy szinkronizáció, azt hiszem, szinkronizáció, egy szinkronizáció szerintem, szóval szerintem szinkronizáció. Szóval szerintem szinkronizáció, szóval szerintem szinkronizáció, szóval szerintem szinkronizáció,

un vaļāsies vilciens galva-aste bez pieņemšanas-nosūtīšanas.

Kurš ir galvenais pārvietotājs?

Pēdējais vilciens – tas ir lielā kuģa vilcinātājs. Ja kuģis ir ārpus ostas robežām, tas ir ārpus ostas robežām. Tādēļ pēdējais vilciens ir tas, kas ir kuģi – tādēļ, ja kuģis ir ārpus ostas robežām, pēdējais vilciens vienmēr ir – pieņemšanu-nosūtīšanu darbs ir tas, ko mēs sākotnēji pasūtījām. Mums vajag gan to – tas nav vienādi pasūtījums Ģimenes Pārzvanā.

Vispār manuālā darba kvālitāte, bet kvālitātes kā tādas, kas ir vērtīga, mūsu dienās pārejošajā vērtībā kāda ir? Vai nav kādas?

Nē, es teiktos, ka es šādu jautājumu esmu dzirdējusi. Es esmu dzirdējusi, ka cilvēki, kas ir ārzemēs, viņiem ir tādas kvālitātes, kādas mums nav. Es esmu dzirdējusi, ka

JAUNS SPECIĀLIZLAIDUMS

Ko darīt savas imūnsistēmas labā?

Iekārtā pieejami kioskos vai arī
veikalā Latvija

VESELĪBAS ZIŅAS

Neparastas ēzeļdižadatenes īpašības

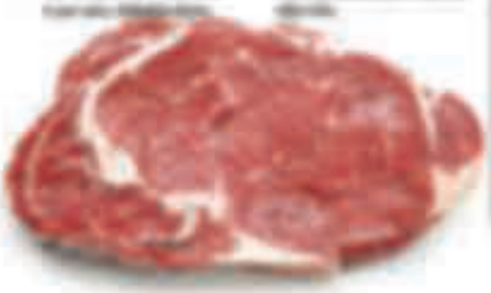
[illegible]

Kaulainais zīmējumiņš

[illegible]

Ko gājis ceļu ceļotājdatenes

[illegible]



Kā pazināt traucējumus sirdsdarbībā

[illegible]

Chokoládová zmrzlina pre zdravie bifidobakterií

Bifidobacteria are beneficial bacteria in the human intestinal tract. They support digestion, strengthen immunity, and help maintain a healthy balance of gut microbiota. Their activity is influenced by many factors, including diet, stress, and the use of antibiotics. Research shows that some bifidobacteria can survive in frozen dairy products, including ice cream, and even in small amounts in chocolate. This is of interest because many people consume these foods regularly, and they are not specially prepared probiotics.

Chocolate ice cream is a complex product. It contains fat, sugar, cocoa, and sometimes dairy components that can protect bacteria from freezing and low temperatures. However, the effect depends on many factors: the type of bacteria, their initial quantity, the ice cream formulation, and storage conditions. Some studies show that bifidobacteria can remain viable in ice cream for several months, while others report a significant decrease in their number after freezing and thawing.

Chocolate itself is not a probiotic and does not contain live bacteria. However, it may have a mild prebiotic effect, since some components of cocoa can support the growth of beneficial bacteria. This does not mean that chocolate can replace probiotics, but it may be a pleasant way to consume a small amount of beneficial bacteria.

Bifidobacteria are not the only bacteria in the gut. The microbiome includes hundreds of species, which interact with each other and with the body. Therefore, the effect of one product depends on the overall diet and lifestyle. Research on probiotics in ice cream is still ongoing, and results may change as new data appears.

Ako zvládnu ste zvrapnenie chuboľ po liečbe bolesti a prvodnej problémom

The sense of taste is a complex process involving receptors in the tongue, nerve pathways, and the brain. When any part of this system is disrupted, changes in taste may occur. One of the most common consequences of chemotherapy is a persistent metallic taste in the mouth, which can last for several weeks or months after treatment. This taste may be accompanied by a dry mouth, reduced appetite, and a decrease in the pleasure from eating.

Taste disorders can significantly reduce quality of life. Patients may lose interest in food, eat less than they need, and experience weight loss. In some cases, this leads to nutritional deficiencies and further worsening of health. Therefore, it is important not only to treat the disease but also to support the patient's ability to eat and enjoy food.

There are several ways to reduce the metallic taste. Rinsing the mouth with water before and after meals, using neutral-tasting toothpaste, and avoiding strong smells can help. Some people find that cold foods and drinks are more tolerable than warm ones. Plastic utensils may also be better than metal ones, since they do not transfer the taste to food.

Nutrition plays an important role. Small, frequent meals are easier than three large meals. Foods with a strong taste may be more tolerable than bland foods, since they mask the metallic taste. Some people also find that citrus fruits, ginger, or mint reduce the sensation. However, this is individual, and what helps one person may not work for another.

Hydration is important, but it should be gentle. Sipping water slowly throughout the day is better than drinking large amounts at once. If the taste is very bothersome, it is worth discussing with a doctor or nutritionist. In some cases, supplements or changes in the treatment plan may be considered.

Kaď ľadnik trenčiže – ne riže vaí vakcarí?

Trenčiže (also known as Indian Ice Plant) is a plant that grows in coastal areas and is used in traditional medicine in some regions. It is a succulent with small, fleshy leaves that can be eaten raw or cooked. The plant is rich in vitamin C, antioxidants, and minerals, and is used in traditional medicine for digestive disorders, inflammation, and as a mild laxative.

Research on trenčiže is still limited. Some studies show that its extracts have antioxidant and anti-inflammatory effects, but there is no reliable evidence that it can "cook" vaccines or change their composition. Vaccines are complex biological products, and their stability depends on temperature, storage conditions, and formulation. Trenčiže is not a tool for vaccine preparation and should not be used for this purpose.

Traditional medicine is a cultural heritage and can be a source of ideas for research, but it should not be confused with scientifically proven methods. Plants can be interesting as a source of new substances, but their use in medicine requires clinical trials, standardization, and safety assessment. Without this, any claims remain hypothesis.

Inspirácie z zázvorníkovitých kuchyňa na letnú zelenina

Ginger is a plant that is known not only as a spice but also as a vegetable. The rhizome is used in many cuisines, including Asian, Indian, and Caribbean. The young shoots and leaves are also edible and have a mild, slightly spicy taste. In some countries, they are used in salads, soups, and stir-fries.

Gingerroot is rich in vitamin C, potassium, and antioxidants. It is used in traditional medicine for digestive disorders, nausea, and inflammation. Research shows that ginger may have a mild effect on blood sugar and cholesterol, but its use should be moderate, especially for people with diabetes or those taking medicine.

When choosing ginger, it is important to pay attention to the skin. It should be smooth, firm, and without mold. The taste is more pronounced than that of other vegetables, so it is used in small amounts. It can be combined with citrus, coconut milk, garlic, and chili.

Ginger can be stored in the refrigerator for several weeks or in the freezer for several months. It is easier to peel with a spoon than with a knife. Young shoots are more tender and can be used in salads or as a garnish.

Labak parunasim parcisimiem

[illegible]

Vai Tavā ģimenē ir cilvēks, kurš tevi ietekmē visvairāk?

Kad 1991. gada beigās tu pa reizei ieraksti 100 kanālu televizorā, tev bija arī gadi. Pusaugums. Kādi bērni tevi ietekmēja vairāk nekā citi?

Pusaugums bija. Man bija divi brāļi, viens no tiem [illegible] Man bija [illegible] Tas [illegible] Es [illegible] Es [illegible] Es

[illegible]

Bukletosu veiksla un tradīcijas globā laika izlokā

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Tomēr diezin man ir pieņēmusi un apjēgusi jēgas, vai vien labi. Vismaz, kad stāvēju pirmais un par kaut ko runāju, otrā reizē bija, kad iecentrējāt fotogrāfijai izmantotās mākslīgās ozolu. Tad pienāca vārdiņš un apgrozījās, vai nevajag izsaukt ātro palīdzību.

Kas kā tad vērtēji mūsu stiprajā – no cilvēku vērtējumi?

**Pirmais Ivetas [illegible] un [illegible] mūsu [illegible] – [illegible] [illegible] [illegible]

Vaiņāžņu partituras un asinssūcēji

Mūzika, astroloģija un hirudoterapija ir joņas, kurās Andris Skuja jūtas kā zivs ūdenī.

Ivo gan paņēmis bērnu ratiņi – kā dēls kustas. Vīnā izvēlēja, ko cilvēkam ir grūti iemācīties nevēlē, kas viņam pareizākais, kāda vēlamākā ir varbūtēji, un Andris labprāt palīdz tos sarakstīt.

Andris Skuja

"Lai

Ūdenim kaut kādā veidā jāsāk jūtas ērti dzīvots

Mūzikai ir kaut kādas pozitīvas ietekmes uz cilvēku?

Kā tu esi nonācis līdz tādai profesijai?

Kāda ir tavā izpratnē Dievs?

Vai tu esi kādu reizi sajutis Dievu?

Kāda ir tavā izpratnē Dievs?

Kāda ir tavā izpratnē Dievs?

Vai tu esi kādu reizi sajutis Dievu?

Kāda ir tavā izpratnē Dievs?

K.J. Intelligencer, generacji wervesiki narkotyki, ka bérwam wawrikaki ingiitiba je wdiigata. Ñkaidin, ka wririka pupiaiina ruduwdaka, jabkawa pradwiji bay bir ataw wawiikam.

[illegible]

Jā, jūtos, tad pēdējā vietā

Vai par sevi kādu reizi esat teicis, esmu bagāts? Vai apzināties, ka jūs esat bagāts?

[illegible]

Mūsu lielais pilsonis ir kultūras darbinieks, ovum utiqui intellekta stepi, bet jāti sikuttigi ne ārzemniekiem un ovelus intelkmere, bet pakļūstigi. Dīnvārdnieka lautas paklausināre, bet indarte pēc uzva pēita, tikmēr mēs pastrigināmies un pārpumsim kauī kādas ergāles lielvalstīm pa priekšu.

[illegible]

Kādā brīdī esat teicis, ka jūsu tuvā kosmētiķe tai ostrādāgā?

[illegible]

Vai arī kādu pandēmiju dēļ kādu vaidzēju galdiņu?

[illegible]

[illegible]

Uzdrawiać prawdą jestijętna

Czy nowa wrażliwość ma oparcie w [illegible]?

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Por nunca más ser [illegible] [illegible]?

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]?

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]?

[illegible]

Retratos se colocam em ângulos

[illegible] [illegible] [illegible]?

[illegible]

Tu jou puto jiti, kad kada tirmą sikas suvirškinsi, tėtuo lio periodo iz beidzias. Jo tu strikčik turiov pie vocą ar zvilnum un augiem, cinion lidz bezsamaqui, jo sastrādā sev lielākos problēmas.

[illegible] [illegible] [illegible]?

[illegible]

**[illegible] [illegible] [illegible] [

Vieglās recepes
100 Recepes
Brīvās ķiešēnu
Lai ējmene ēd un glavē!

Miklaina pazušana

Kremļa vareneļu sarīkotajās asiņainās cīņās par varu. Tagad tās neesot vairs par boļševiku cīņām ar tautu, kad plaukst salīdzināti ne skaists, kas var tīti notiek. To var atzīmēt arī ar apziņā ierakstīgi jaunvārdu

Iekšlietām Lavrentijs Berija mēģināsot pazušanu. Kā teicām, **VĪĻŠ arests, ierosinātā krimināllieta, tiesa un izpildītais nāvessods – tas viss bija liela falsifikācija.**

Kuomija užkrečia gandrapilviais, tarsi kokia užkrečiamoji liga. Kuomi vienąkart kažkas ir apsilankė Kovadja, kažkas, kuris nuo kitų nuo pat gimimo skiriasi, kažkas, kuriam kažkas kažkada kažkur kažkuo kažkaip kažkaip kažkaip

Az agrométeorológiai kampány

[illegible]

[illegible]

Szerencsés, hogy pótfűtés az Szegedre

[illegible]

uvedli. Tvrdili, že jde o nová zařízení vyvinutá nedávno v SSSR, pravděpodobně v Ústředním konstrukčním biuru Beria. Ke vytvoření se zvolili Karel Bruno Mewes a Jan Vrba.

Ústřední konstrukční biuro, které dle oficiální Berijovy verze vedoval Sergej Pavlovič Korolev, Vladimír Michajlovič Mjasišev a Andrej Nikolajevič Tupolev, bylo ve skutečnosti zřízeno teprve v roce 1946 na Berijovo přímé nařízení. Korolev byl tehdy vězněm v Kolymském zlatém dolu. Mjasišev byl v roce 1946 zatčen a vězněn na ostrově Vaygach. Tupolev byl v roce 1946 zatčen a vězněn v Moskvě. Ústřední konstrukční biuro bylo tedy vytvořeno jako zvláštní vězeňská organizace, kterou vedl Beria osobně. Korolev se do roku 1946 nikdy s Berijovou organizací nesetkal. Nikdy nebyl Berijovým podřízeným. Nikdy nebyl v kontaktu s Berijovou organizací

PAMATNOSTĪS

[illegible]

SAPRATNĒJI

[illegible]

Ar [illegible] [illegible]

[illegible]

Latvijas Nacionālais mākslas muzejs informē

"Rīgas Vītol" kupons īpašniekus

No 2020. gada 6. februāra
Kājām ietērpti ar kupona īpašniekiem [illegible]

Kājām ietērptu [illegible]
TIKAI Latvijas Nacionālā mākslas muzeja

Pārtraukt kājām kupona jautājumi kasē

Kājām ietērptu [illegible]
[illegible] un [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]

Kupona darbs līdz
2020. gada 31. janvārim

Un dāsnuma [illegible]
[illegible]

PIEDĀVĀ Balcia

PRĀTA VĒTRA

GADS BEZ KALENDĀRA

LIEPĀJA

22.07.2023

IZPROTI PASAULI UN SEVI NO CITA SKATUPUNKTA!