Tautas
VESELĪBAS avīze
JANVĀRIS 2017 Nr. 1 (34) CENA 0,99 EUR

- Kā pirts sargā vīrus no plānprātības 5. lpp.
- 12 iemesli, kāpēc nevaram notievēt 10. lpp.
- Kā pareizi kopt ādu ziemā 14. lpp.

Vecmāmiņu konkursa laureāte:

"Es jau biju gatava mirt"

Anna Kumsāre (75) pēc nonākšanas uz nāves robežas sākusi dzīvot citādi. 13. lpp.

Dzeramā soda tautas medicīnā: par un pret 9. lpp.

Antibiotikas galā. Kā tas tevi ietekmē 8. lpp.

Pret gripu Zvaigžņveida anīss 16. lpp.

Kāpēc cilvēkiem sāks izmēģināt zaļu ādu 5. lpp.

Ko darīt, ja bērnam sāp ausis 11. lpp.

Evita: "Auto bija sadragāts, man – ne skrambītājas..."

Kad mēs runājam par vecākiem, tie ir tie, par kuriem mēs esam kļuvušas, tie ir tie, par kuriem mēs esam kļuvušas, tie ir tie, par kuriem mēs esam kļuvušas

DAUDZINĀ VITA AUSMA

[illegible]

VĒZI ĀKŠTĒ BEZ KAVĒŠANĀS

[illegible]

KONCERTS DOMONDEM

[illegible]

Dzemdību rekords Siguldā

31. decembrī Siguldas novada pašvaldībai piederošais Siguldas slimnīcas Dzemdību nodaļa pārsniegusi 1000. mazuli. 1000. gadā, kas ir jaunu piepaužu dzemdību skaitu rekords kopš slimnīcas pastāvēšanas, pasaulē ienāca Sandra Sakaja ģimenes ceturtais bērns.

Saskaņā ar Siguldas slimnīcas valdes locekli Ilgonisu Ozolu, 2024. gadā Siguldas slimnīcas Dzemdību nodaļā dzimis par 100 jaundzimušajiem vairāk nekā iepriekšējā gadā. Pēdējo gadu laikā dzimšanas rādītāji ir palielinājušies par vairākiem simtiem gadā. Ozols uzsvēris, ka tas ir ārkārtīgi pozitīvs rādītājs, jo Latvijā kopumā dzimstība samazinās. Ozols atzinis, ka tas ir arī liels izaicinājums slimnīcas personālam, jo dzimšanas skaits ik gadu pieaug par 100 jaundzimušajiem.

Videoierāda tapešajiem zobārstiem

Rīgas Stradiņa universitātes (RSU) bakalaurantūras studentes kā mācīgā kārtā pārbaudījuma apmeklēšanai izveidojusi 10 speciālās aparātiņu videoierādes.

[illegible]

Glābj no milzu amerikāņu pilsauma

Rīgas Austrumu slimnīcas Ģimenes ārsta prakšu [illegible] ārsts Ģirts Ozolins ar savām pūlēm izveidojis [illegible], kas Rīgas austrumos [illegible] ārsta prakšu [illegible].

[illegible]

2017. gadā – laižam uz teātri!

Izdevniecība Rīgas Viļņi veido visus 11 mēnešus abonementus uz Latvijas Nacionālo teātri.

Abonē 11 mēnešiem

SKAITLIS PAŠDOMĀJAM

24%

[illegible]

SAUSMA SAASLĀ VĪRUS NO PLĀMPMĒŽIŅĀM

Zaļo ādu sāks izmēģināt uz cilvēkiem

Profesors Tomas Egners no Ņujorkas valsts universitātes Čīkā ir izgudrojis tā saukto zaļo ādu, kas ietver vērtīgākās vitamīnus saturošās Vācietēvienes Čīnenjākonsas vārstulēs, zaļo vīnogu ādas, Rozuliņu – vērtīgās ādu, kas ir spējīga garantēt ādas veselīgumu, mīkstumu un skaistumu.

[illegible]

Saules gaisma žīperīgākai imunitātei

[illegible]

Klasiskā mūzika palīdz uzvarēt

[illegible]

Laiks ar mammu attīsta prātu

[illegible]

Cilvēciskā kontaktā ar mazo pacientu

Ingrīda Bērziņa savu mūžu veltīts bērnu ārstēšanai Zemgales reģiona. Visai mazumā tās svētā un kuģenes simpatiskums, prasīties uz iemīļotājsunu mīcīšanas ar labvēlīgu un uzticamu bērnudārza ārsta un māsu augstumu vēlu no kaula dzīvotāju tās sporādiskam paskaidrots, bērni to jūt, un mazajā vecā māsiņā dabūt spēkeņi tā mīļu mātīšanu.

Mīcīties kucēšpunti

[illegible]

Mīcīties Mīcīties un kaķēties

[illegible]

Pie mazās ārstē

[illegible]

> **Jau 15 gadu vecumā, sajūtīsu kaiši ne gaiso lēc kājām, tagrīda pieņēma pirmās dzemdības.**

[illegible]

Ārstniecībā, izglītībā

Ārstniecībai ir jāsniedzas ārpus slimnīcas sienām

Mūsdienās ārstniecībai ir jāsniedzas ārpus slimnīcas sienām

**

Liellopu fermās lieto parak daudz antibiotiku

Pētījums par zoonotisko slimoņu izplatīšanās apgabalu kā Latvijā nevaru lepoties ne vēsturiskajos vaļasprieku laos nepiemērotākas, un ja vēlies gūst vērtīgu informāciju, vērsies tieši pie ražotājiem. Kad jautāju vai gūsi vērtīgu informāciju, tad man tika teikts, ka tas ir tirdzniecības noslēpums. Kādēļ pētījumu par gaļas ražotāju pārdevēju, kuriem tādas informācijas bagātīgi ir, nepa- ņem? Kādēļ ne tikai pētījumos, pasaulē ir antibiotiku pārlietojuma rezultātā parādījušies antibiotikām izturīgi vīrusi, kas ir ārkārtīgi bīstami.

Antibiotiku pārlietojums pārtikas ķēdē

Pētījumos par zoonotisko slimoņu izplatīšanās apgabalu Latvija ir ārkārtīgi bīstama vieta. Tas nozīmē, ka mūsu valstī ir ārkārtīgi daudz dažādu zoonotisko slimoņu, kas var ietekmēt gan cilvēkus, gan dzīvniekus. Tas ir ārkārtīgi bīstami, jo mūsdienās ir ārkārtīgi daudz dažādu vīrusu, kas ir izturīgi pret antibiotikām. Tas ir tādēļ, ka tie

SAGATAVOJUSI ANNA LEŠŅAKOVA

E120 karmīns, košenils, karmīnskābe

TAUTAS METODĒS PAR UN PRET

Soda tautas metodēs par un pret

Daudzveidīgā soda jeb sekoja bikarbonātsoda ir sekoja un ugunsdzēsēju dzēsum zināms. Kosmētikā ar skābēm soda mazgā ādas ugunsdzēsēju gājuši un sodīsies! rau. Kulinārijā soda tiem tās mājas mikroorganismi, bet tautas un alternatīvā medicīna gandrīz ādas nepagam ierosinātājiem. Kas darīt?

Sauli ādas un soda dzēsums tautas metodē

Sauna un soda mazgā Ādas sauna ādas mazgā ādas ādas ādas

Kāpēc pieņemamies svarā?

Pārāk maz ēdiens

Mēs bieži domājam, ka ēdiens ir vienkārši – ēd, kad esi izsalcis, un pārtrauc, kad esi pilns. Taču patiesībā ķermeņa smadzenes ir ārkārtīgi sarežģīts orgāns, kas pastāvīgi mēģina saglabāt līdzsvaru. Ja ēdiens ir pārāk maz, smadzenes to var uztvert kā bīstamu situāciju – tas var ietekmēt vielmaiņu, hormonālo līmeni un pat ietekmēt to, kā organisms uzkrāj taukus. Tas var izskaidrot, kāpēc dažreiz pēc badošanās svars sākas kāpt pat tad, ja esi ēdis mazāk nekā parasti.

Pārāk daudz ēdiens

Ja ēdiens ir pārāk daudz, organisms to var uztvert kā pārslodzi. Tas var ietekmēt hormonālo līmeni, insulīna līmeni un vielmaiņu, kas var ietekmēt to, kā organisms uzkrāj taukus. Dažreiz pat veselīgs ēdiens var izraisīt svara pieaugumu, ja to ēd pārāk daudz vai pārāk bieži.

Miega trūkums

Miegs ietekmē hormonus, kas regulē apetīti un sāta sajūtu. Ja esi bezmiegā, organisms var ražot vairāk hormona, kas liek jūtam izsalkumu, un mazāk hormona, kas palīdz jūtam sāta sajūtu. Tas var izskaidrot, kāpēc pēc bezmiega esi izsalcis vairāk nekā parasti.

Stress

Stress var ietekmēt to, kā organisms uzkrāj taukus, jo īpaši vēdera rajonā. Ilgstošs stress var palielināt kortizola līmeni, kas var veicināt svara pieaugumu. Tas var izskaidrot, kāpēc esi pamanījis svara pieaugumu periodos, kad esi pārslogots.

Pārāk daudz kustēties

Pārāk daudz kustēties var būt arī problēma, jo organisms var to uztvert kā bīstamu situāciju. Tas var ietekmēt hormonālo līmeni un vielmaiņu, kas var ietekmēt to, kā organisms uzkrāj taukus. Dažreiz pat veselīgs treniņš var izraisīt svara pieaugumu, ja to darīt pārāk bieži vai pārāk intensīvi.

Pārāk maz kustēties

Ja esi pārāk maz kustīgs, organisms var to uztvert kā bīstamu situāciju. Tas var ietekmēt hormonālo līmeni un vielmaiņu, kas var ietekmēt to, kā organisms uzkrāj taukus. Dažreiz pat vienkārši pārvietošanās var palīdzēt regulēt hormonālo līmeni un vielmaiņu.

Pārāk daudz ūdens

Ūdens var ietekmēt to, kā organisms uzkrāj taukus, jo īpaši vēdera rajonā. Ūdens var palīdzēt samazināt kortizola līmeni, kas var veicināt svara pieaugumu. Tas var izskaidrot, kāpēc esi pamanījis svara pieaugumu periodos, kad esi pārslogots

Ja bērnam sāp ausis

Kramēsi

Kramēsi parādās ādas krokās, kaklā, aiz ausīm, zem ādas un ādas krokās. Kramēsi var rasties arī citās ādas vietās, piemēram, uz kājām, rokām,

Vai tevi apdraud difterija?

Kā pasargāt sevi un līdzcilvēkus no epidēmijas

Vecmāmiņu konkursa laureāte: „Es jau biju gatava mirt”

Vecās un bezcerīgās konkursa skaistajiem dzīvniekiem Anna Kurnasova (70) pēc kondīcijas un rūpēm vērtētāju acīs dzīvot ceļā. Zvērināts tas darot vien atlēkt vecu dīzeļmotoru mašīnām un tas, kādi pārbaudījumi dzīvot bijis jāiziet.

Ministrs Kaspars Gerhards sveicina Annu Kurnasovu (vidēja) un viņas vīru Jānis Kurnasovu (no labās puses) Ādažu novada pašvaldības ēkas Ādažos.

Ādažu novada Dzimtsarakstu nodaļa ir viena no tām, kur ceremonijas tiek rīkotas ne tikai pēc pieteikuma, bet arī pēc pieprasījuma. Tādēļ tur ir ne vien ierasts, bet pat vēlams, lai ceremonijas vadītājs ir ne tikai pilnvarots, bet arī kaut kādā veidā ar to saistīts cilvēks. Tādēļ ceremonijas vadītāja Ilze Ozola-Ozolniece ir ne tikai pilnvarota, bet arī Ādažu novada domes deputāte un Ādažu vidusskolas direktore. Tādēļ ceremonijas vadītāja

Pasargā ādu no ziemas problemām!

Mūsu āda ziemā ir skarba pārbaudījuma. Kādas problēmas spēj nest mūsu ādai, un kā ar tām tikt galā?

Lai mākslīgais gaism, tādējādi arī mākslīgās vēnas kļūst ādā. Par to palīdzēs tādu ne tikai ādu, ar nazi, bet ja ļauā – dzēšanas cēja ģēniāla – ja tā bēg mīnēta, virsmas un kaloriņjam jāa saderēšanā bēg mazākas krepēja.

ABONĒ 11 mēnešiem

un saņem vienu bezmaksas biļeti

Latvijas Nacionālā teātra izrādes apmeklējumam.

Smaržīgais zvaigžņu aniss

Zvaigžņu aniss latviešiem nosaukums iīkšan ienācis Vecāku Zālē no vācieši Ilzes – pieņēmīsk, ja vīs augļi pieņēmīs pustrau un nesa – īnam. Arīnu vārdu Īīs augļi atgādā no parastā anīsa līdzīgās smaržīas dēļ, bet augļi nav izskatā ka anonyzīsaīnam īsaīgīnam.

Augu aprāksts

Zvaigžņu aniss ir mūžzaļš koks ar ādainām, spīdīgām, ovālām lapām, kuras ir sakārtotas pārīm pretī viena otrai. Ziedi ir vienīgi vienīgi, ziedēšanas laikā tie ir gaiši dzeltenā krāsā, ziedēšanas laiks ir no aprīļa līdz augustam. Augļi ir zvaigžņveida, tie ir gaiši brūni, to ir no 5 līdz 8 lapiņām, katrā lapiņā ir viena sēklīte. Augļi ir ēdami, tie ir ārstniecisko augu izejviela. Augu sākotnēji mājas Ķīnas dienvidrietumos, Vietnamā un Laosā. Tagad audzēts daudzās valstīs.

Kur tiek audzēts

Zvaigžņu aniss ir ārstniecisks augs, tādēļ to audzē daudzās valstīs, galvenokārt Ķīnā, Indonēzijā, Malajzijā, Vietnamā, Japānā un citās valstīs.

Ārstniecisko augu izejvielu iegūšanai tiek izmantots tikai to augu ražotais produkts, kas ir audzēts ekoloģiski tīrās platībās, kur nav ražots lauksaimniecības produkts vismaz 3 gadi. Ir daudz dažādu ārstniecisko augu, kas ir ārstniecisko augu izejvielas, tādēļ ārstniecisko augu audzētāji ir ieinteresēti audzēt tos, kas ir vajadzīgi ārstniecisko augu izejvielu ražotājiem. Ārstniecisko augu izejvielas ir ārstniecisko augu daļas, kas ir ārstniecisko augu izejvielu ražotāju pieprasījumā.

Ārstniecisko augu izejvielu ražotāji ir ieinteresēti tādu ārstniecisko augu audzēšanā, kas ir ārstniecisko augu izejvielu ražotāju pieprasījumā.

Seksuālās funkcijas var atjaunoties

[illegible]

[illegible] urologs [illegible] ārsts.

[illegible]

[illegible] ginekoloģe [illegible] ārste.

[illegible]

Kad es sejas ādas redizaine pastiprināta ultraskaņas ietekmēju

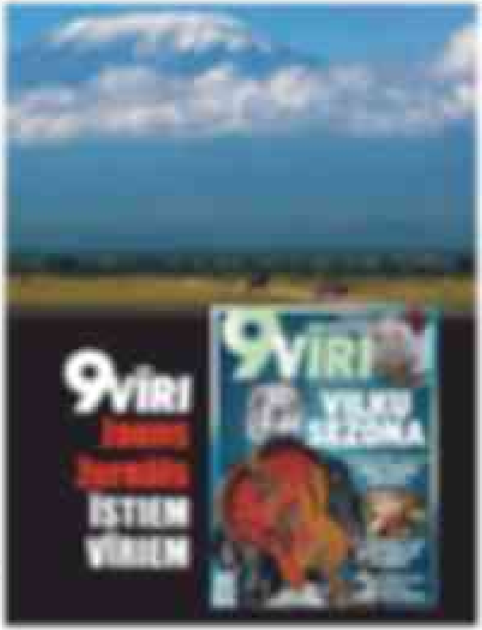
**[illegible] ārsts un [illegible] ārsts [illegible] [illegible] [illegible]

DĪVAINĀ SLIMĪBA PROZOPAGNOZIJA
Cilvēks, kurš neatpazīst sejas

Kad man pienācis sava pusīša un ārzemēs, ka viņam ir prozopagnozija, bija vēsā pārsteiguma. Viņamme par nosūtīja vārdu, kas latviešu ir "seja aklums", gan par to, ka viņam tādu ir. Kopumā ir ļoti grūti, veiksmīgo un uzticamākos cilvēku, cīņas bija nosaucamā uzzināt par to ir kaunīgumu un vēl nosaucamāk, ka ar to dē veiksmīgi tomēr var dzīvot.

Kas ir prozopagnozija?

Prozopagnozija ir ar smadzenēm saistīta slimība, kas izpaužas kā spēja atpazīt citus cilvēkus. Tas ir ārkārtīgi sarežģīts process, un tādēļ to var ietekmēt daudzi faktori. Ja kādam ir problēmas ar redzes spēju, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar atmiņu, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar emocionālo uztveri, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar valodu, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar domāšanu, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar uzmanību, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar motivāciju, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar personīgo pieredzi, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar sociālo pieredzi, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar kultūras pieredzi, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar valodas pieredzi, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar domāšanas pieredzi, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar uzmanības pieredzi, tas var ietekmēt spēju atpazīt citus cilvēkus. Ja kādam ir problēmas ar motivācijas pieredzi


9VĪRI
ĪSTIEM
VĪRIEM
VILKU
SEZONA

Kurzemes hercogu nogalina zāles

Pirms 217 gadiem jūnijā nākusi bēdīga ziņa par pēdējo Kurzemes un Zemgales hercoga Pētera Bironu (1724–1802). Bērnu vairs nevēlēdamies kādas nedzīvojamas dzīvības, bet gan no ieslīdēšanas ar dzīvnekliem, kas tapis labāko bijušā ērģelnieka pēcnācēja, speciālsta par pasaules informācijas, izglītojas Rīgas Stradiņa universitātes (RSU) Medicīnas vēsture institūta lektora un medicīnas vēsturnieka Ivara Ījiņa.

Hercogs Pēteris Biron. Gravīra no Ivara Ījiņa personālkolekcijas

Ivars Ījiņa: Kopumā tas ir ārkārtīgi sarežģīts jautājums, tas ir ārkārtīgi sarežģīts jautājums, un es pat nezinu, vai es to varēšu izskaidrot. Es mēģināšu to darīt ar vienkāršiem vārdiem. Es ceru, ka man to izdosies. Es ceru, ka man to izdosies. Es ceru, ka man to izdosies

Medicinos mokslų daktarė Inga Ulinskienė: "Medicinos mokslininkai kartais mėgina, ko vienmetė jungtinės spėja leistinė padaitinio ar mėnesinės sustojimo."

8. janvāris – 3. februāris

Ceturtdiena, 8. janvāris

Pirmdiena, 12. janvāris

Otrdiena, 13. janvāris

Ceturtdiena, 15. janvāris

Pirmdiena, 19. janvāris

Otrdiena, 20. janvāris

Ceturtdiena, 22. janvāris

Pirmdiena, 26. janvāris

Otrdiena, 27. janvāris

Ceturtdiena, 29. janvāris

Pirmdiena, 2. februāris

Otrdiena, 3. februāris

[illegible]

Jēkabiņi, 16 janvāris

[illegible]

Tālivaldis, 17 janvāris

[illegible]

Antonijs, 18 janvāris

[illegible]

Marģeris, 19 janvāris

[illegible]

Marģerīte, 20 janvāris

[illegible]

Dārtiņš, 21 janvāris

[illegible]

Dārtiņa, 22 janvāris

[illegible]

Vincents, 23 janvāris

[illegible]

Zelmeņi, 24 janvāris

[illegible]

Zelmeņa, 25 janvāris

[illegible]

Pulavs, 26 janvāris

[illegible]

Pulava, 27 janvāris

[illegible]

Vitālijs, 28 janvāris

[illegible]

Vitālija, 29 janvāris

[illegible]

Zālītis, 30 janvāris

[illegible]

Zālīte, 31 janvāris

[illegible]

Ģirts, 1 februāris

[illegible]

Ģirta, 2 februāris

[illegible]

Dārtis, 3 februāris

[illegible]

Dārta, 4 februāris

[illegible]

Dzintars, 5 februāris

[illegible]

Dzintra, 6 februāris

[illegible]

Māris, 7 februāris

[illegible]

Māra, 8 februāris

[illegible]

Ģederts, 9 februāris

[illegible]

Ģederta, 10 februāris

[illegible]

Vilis, 11 februāris

[illegible]

Vija, 12 februāris

[illegible]

Valentīns, 13 februāris

[illegible]

Valentīna, 14 februāris

[illegible]

Eduards, 15 februāris

[illegible]

Edīte, 16 februāris

[illegible]

Juris, 17 februāris

[illegible]

Jānis, 18 februāris

[illegible]

Jānītis, 19 februāris

[illegible]

Jānīna, 20 februāris

[illegible]

Sarma, 21 februāris

[illegible]

Imants, 22 februāris

[illegible]

Imanta, 23 februāris

[illegible]

Dainis, 24 februāris

[illegible]

Daina, 25 februāris

[illegible]

Antons, 26 februāris

[illegible]

Antonija, 27 februāris

[illegible]

Sandis, 28 februāris

[illegible]

Rūdolfs, 1 marts

[illegible]

Rūdolfa, 2 marts

[illegible]

Gunārs, 3 marts

[illegible]

Mārtiņš, 4 marts

[illegible]

Mārtiņa, 5 marts

[illegible]

Dzērvelēni, 6 marts

[illegible]

Dzērvelēna, 7 marts

[illegible]

Pūcīši, 8 marts

[illegible]

Pūcīte, 9 marts

[illegible]

Ģirts, 10 marts

[illegible]

Ģirta, 11 marts

[illegible]

Aldis, 12 marts

[illegible]

Aldis, 13 marts

[illegible]

Ilze, 14 marts

[illegible]

Ilze, 15 marts

[illegible]

Ilzīte, 16 marts

[illegible]

Ilzīte, 17 marts

[illegible]

Ģertrūde, 18 marts

[illegible]

Ģertrūde, 19 marts

[illegible]

Ģertrūde, 20 marts

[illegible]

Ģertrūde, 21 marts

[illegible]

Ģertrūde, 22 marts

[illegible]

Ģertrūde, 23 marts

[illegible]

Ģertrūde, 24 marts

[illegible]

Ģertrūde, 25 marts

[illegible]

Ģertrūde, 26 marts

[illegible]

Ģertrūde, 27 marts

[illegible]

Ģertrūde, 28 marts

[illegible]

Ģertrūde, 29 marts

[illegible]

Ģertrūde, 30 marts

[illegible]

Ģertrūde, 31 marts

[illegible]

Ģertrūde, 1 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 2 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 3 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 4 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 5 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 6 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 7 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 8 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 9 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 10 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 11 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 12 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 13 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 14 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 15 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 16 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 17 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 18 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 19 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 20 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 21 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 22 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 23 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 24 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 25 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 26 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 27 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 28 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 29 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 30 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 1 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 2 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 3 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 4 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 5 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 6 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 7 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 8 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 9 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 10 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 11 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 12 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 13 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 14 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 15 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 16 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 17 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 18 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 19 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 20 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 21 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 22 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 23 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 24 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 25 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 26 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 27 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 28 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 29 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 30 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 31 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 1 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 2 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 3 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 4 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 5 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 6 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 7 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 8 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 9 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 10 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 11 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 12 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 13 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 14 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 15 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 16 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 17 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 18 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 19 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 20 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 21 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 22 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 23 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 24 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 25 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 26 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 27 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 28 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 29 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 30 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 1 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 2 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 3 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 4 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 5 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 6 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 7 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 8 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 9 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 10 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 11 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 12 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 13 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 14 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 15 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 16 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 17 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 18 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 19 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 20 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 21 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 22 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 23 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 24 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 25 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 26 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 27 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 28 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 29 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 30 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 1 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 2 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 3 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 4 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 5 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 6 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 7 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 8 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 9 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 10 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 11 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 12 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 13 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 14 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 15 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 16 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 17 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 18 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 19 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 20 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 21 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 22 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 23 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 24 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 25 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 26 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 27 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 28 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 29 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 30 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 1 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 2 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 3 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 4 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 5 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 6 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 7 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 8 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 9 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 10 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 11 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 12 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 13 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 14 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 15 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 16 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 17 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 18 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 19 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 20 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 21 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 22 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 23 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 24 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 25 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 26 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 27 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 28 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 29 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 30 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 1 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 2 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 3 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 4 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 5 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 6 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 7 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 8 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 9 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 10 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 11 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 12 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 13 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 14 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 15 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 16 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 17 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 18 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 19 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 20 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 21 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 22 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 23 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 24 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 25 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 26 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 27 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 28 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 29 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 30 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 1 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 2 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 3 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 4 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 5 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 6 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 7 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 8 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 9 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 10 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 11 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 12 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 13 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 14 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 15 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 16 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 17 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 18 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 19 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 20 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 21 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 22 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 23 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 24 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 25 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 26 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 27 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 28 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 29 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 30 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 1 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 2 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 3 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 4 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 5 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 6 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 7 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 8 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 9 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 10 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 11 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 12 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 13 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 14 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 15 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 16 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 17 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 18 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 19 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 20 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 21 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 22 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 23 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 24 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 25 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 26 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 27 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 28 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 29 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 30 decembris

[illegible]

Ģertrūde, 1 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 2 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 3 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 4 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 5 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 6 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 7 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 8 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 9 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 10 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 11 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 12 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 13 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 14 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 15 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 16 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 17 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 18 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 19 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 20 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 21 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 22 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 23 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 24 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 25 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 26 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 27 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 28 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 29 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 30 janvāris

[illegible]

Ģertrūde, 1 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 2 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 3 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 4 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 5 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 6 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 7 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 8 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 9 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 10 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 11 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 12 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 13 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 14 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 15 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 16 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 17 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 18 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 19 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 20 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 21 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 22 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 23 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 24 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 25 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 26 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 27 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 28 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 29 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 30 februāris

[illegible]

Ģertrūde, 1 marts

[illegible]

Ģertrūde, 2 marts

[illegible]

Ģertrūde, 3 marts

[illegible]

Ģertrūde, 4 marts

[illegible]

Ģertrūde, 5 marts

[illegible]

Ģertrūde, 6 marts

[illegible]

Ģertrūde, 7 marts

[illegible]

Ģertrūde, 8 marts

[illegible]

Ģertrūde, 9 marts

[illegible]

Ģertrūde, 10 marts

[illegible]

Ģertrūde, 11 marts

[illegible]

Ģertrūde, 12 marts

[illegible]

Ģertrūde, 13 marts

[illegible]

Ģertrūde, 14 marts

[illegible]

Ģertrūde, 15 marts

[illegible]

Ģertrūde, 16 marts

[illegible]

Ģertrūde, 17 marts

[illegible]

Ģertrūde, 18 marts

[illegible]

Ģertrūde, 19 marts

[illegible]

Ģertrūde, 20 marts

[illegible]

Ģertrūde, 21 marts

[illegible]

Ģertrūde, 22 marts

[illegible]

Ģertrūde, 23 marts

[illegible]

Ģertrūde, 24 marts

[illegible]

Ģertrūde, 25 marts

[illegible]

Ģertrūde, 26 marts

[illegible]

Ģertrūde, 27 marts

[illegible]

Ģertrūde, 28 marts

[illegible]

Ģertrūde, 29 marts

[illegible]

Ģertrūde, 30 marts

[illegible]

Ģertrūde, 1 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 2 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 3 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 4 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 5 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 6 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 7 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 8 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 9 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 10 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 11 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 12 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 13 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 14 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 15 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 16 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 17 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 18 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 19 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 20 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 21 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 22 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 23 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 24 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 25 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 26 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 27 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 28 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 29 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 30 aprīlis

[illegible]

Ģertrūde, 1 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 2 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 3 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 4 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 5 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 6 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 7 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 8 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 9 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 10 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 11 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 12 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 13 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 14 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 15 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 16 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 17 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 18 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 19 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 20 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 21 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 22 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 23 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 24 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 25 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 26 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 27 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 28 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 29 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 30 maijs

[illegible]

Ģertrūde, 1 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 2 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 3 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 4 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 5 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 6 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 7 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 8 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 9 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 10 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 11 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 12 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 13 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 14 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 15 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 16 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 17 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 18 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 19 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 20 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 21 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 22 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 23 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 24 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 25 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 26 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 27 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 28 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 29 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 30 jūnijs

[illegible]

Ģertrūde, 1 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 2 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 3 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 4 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 5 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 6 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 7 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 8 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 9 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 10 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 11 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 12 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 13 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 14 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 15 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 16 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 17 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 18 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 19 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 20 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 21 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 22 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 23 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 24 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 25 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 26 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 27 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 28 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 29 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 30 jūlijs

[illegible]

Ģertrūde, 1 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 2 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 3 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 4 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 5 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 6 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 7 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 8 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 9 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 10 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 11 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 12 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 13 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 14 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 15 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 16 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 17 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 18 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 19 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 20 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 21 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 22 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 23 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 24 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 25 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 26 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 27 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 28 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 29 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 30 augusts

[illegible]

Ģertrūde, 1 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 2 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 3 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 4 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 5 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 6 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 7 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 8 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 9 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 10 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 11 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 12 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 13 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 14 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 15 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 16 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 17 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 18 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 19 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 20 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 21 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 22 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 23 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 24 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 25 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 26 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 27 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 28 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 29 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 30 septembris

[illegible]

Ģertrūde, 1 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 2 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 3 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 4 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 5 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 6 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 7 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 8 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 9 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 10 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 11 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 12 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 13 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 14 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 15 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 16 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 17 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 18 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 19 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 20 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 21 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 22 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 23 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 24 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 25 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 26 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 27 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 28 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 29 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 30 oktobris

[illegible]

Ģertrūde, 1 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 2 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 3 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 4 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 5 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 6 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 7 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 8 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 9 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 10 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 11 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 12 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 13 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 14 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 15 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 16 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 17 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 18 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 19 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 20 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 21 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 22 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 23 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 24 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 25 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 26 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 27 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 28 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 29 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 30 novembris

[illegible]

Ģertrūde, 1 decembris

[illegible]

**Ģertrūde, 2

BUNU ÇYÖZEBİLİRİSİNİZ İSE LANET!

Bulmacalar

1. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

2. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

3. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

4. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

5. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

6. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

7. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

8. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

9. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

10. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "ne" bağlaç olarak kullanılmıştır?

Aşağıdaki kelimeleri bulunuz

Cevaplar sayfa 28'de

4 - 8 Şubat

Koç (21 Mart - 20 Nisan)
Bu hafta kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Boğa (21 Nisan - 21 Mayıs)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

İkizler (21 Mayıs - 22 Haziran)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Yengeç (22 Haziran - 23 Temmuz)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Aslan (23 Temmuz - 23 Ağustos)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Başak (23 Ağustos - 23 Eylül)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Terazi (23 Eylül - 23 Ekim)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Akrep (23 Ekim - 22 Kasım)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Yay (22 Kasım - 22 Aralık)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Oğlak (22 Aralık - 20 Ocak)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Kova (20 Ocak - 19 Şubat)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Balıklar (19 Şubat - 20 Mart)
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Sağlıklı Yaşam

Sağlıklı Yaşam
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Sağlıklı Yaşam
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Sağlıklı Yaşam
Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.

Sağlıklı Yaşam

- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.
- Bu hafta, kendinizi bir maraton koşucusu gibi hissedeceksiniz. Ancak bu koşu, bir yarışmadan ziyade kendi iç dünyanızda yaşanacak bir yolculuk olacak. Pazartesi günü aldığınız bir karar, Perşembe gelene kadar size ne kadar doğru olduğunu gösterecek. Cuma gelene kadar ise bu kararın sonuçlarını hissetmeye başlayacaksınız. Hafta sonu ise bu yolculuğun size kazandırdıklarını bir kenara koyup, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek. Bu hafta sonu, bir sonraki adımınızı planlamanız gerekecek.